

Situation en Europe



La réflexologie, couramment utilisée chez nos voisins

d'après les informations reçues au Congrès Européen de Réflexologie, qui s'est tenu les 26-27 Septembre 1996 à Apeldorn

C'est dans les pays nordiques que la réflexologie plantaire compte parmi les thérapies les plus utilisées avec l'acupuncture et l'homéopathie. Au Danemark¹, 23% de la population se fait soigner par la réflexologie et 30% des 15000 réflexologues formés vivent de cette profession. La première école a été créée en 1972, et aujourd'hui on trouve environ 35 écoles dont la formation comprend 655 heures de cours.

En 1991, le Ministère de la Santé a donné 1/2 million de Kroner (environ 540 000 frs) pour un projet de recherche "réflexologie et maux de tête". En outre, une compagnie privée a accordé un budget de 50 000 Kroner (environ 45 000 frs) pour une recherche sur l'efficacité de la réflexologie sur les syndromes pré-menstruels.

La pratique de la réflexologie en milieu professionnel (Compagnie-Réflexologie) se développe de plus en plus au Danemark : actuellement environ une cinquantaine d'entreprises, aussi bien privées que gouvernementales, embauchent un réflexologue dans leur équipe pour le bénéfice de leurs employés.

La même démarche se développe en Grande-Bretagne². La plupart des 7 à 10 000 réflexologues travaillent en tant que libéraux, cependant de plus en plus d'entre eux sont employés par le Service National de la Santé,

les entreprises publiques et les petites compagnies.

En Ecosse³, en Suède⁴, en Finlande⁵, aux Pays-Bas⁶, en Norvège où la pratique des thérapies naturelles est autorisée, la réflexologie est très populaire. On estime entre 1000 et 3000 praticiens, ce qui est beaucoup pour des pays aussi petits.

En Allemagne, seuls les professionnels munis d'un diplôme d'Etat, appelé Heilpraktiker peuvent exercer.

L'école de réflexologie de Hanne Marquardt n'accepte donc que des personnes qui sont déjà dans le milieu médical, tels que des Heilpraktiker, des médecins, des infirmières, des kinésithérapeutes... Mais il existe d'autres écoles qui ne demandent pas de connaissance médicale au départ.

Chez nos voisins latins, on entend également parler de réflexologie, malgré la non reconnaissance officielle de la médecine naturelle par le Corps médical. En Grèce⁷, le cursus s'étale sur 200 heures de cours. En Espagne⁸, le père Fabregas a fondé l'association Mont Joia. Il forme entre autres des missionnaires, ainsi la réflexologie dépasse les frontières de son pays et va jusqu'en Amérique du Sud, où cette thérapie a fait ses preuves même sur des maladies infectieuses lourdes (le recours médicamenteux étant difficile).

Les italiens⁹ proposent une formation sur 3 ans, à raison de 128 heures de cours par an. La coopération avec les médecins est très positive, et ces derniers envoient souvent leurs patients chez des réflexologues. Quant au magazine "Reflessologia Oggi", de 30 à 40 pages, édité bi-mensuellement, il connaît un grand succès.



La médecine naturelle, reconnue dans la plupart des pays européens

Comme la France est un grand pays par la taille et par son histoire, on a tendance à ne pas très bien connaître la situation des pays voisins. Sait-on que la pratique de la médecine naturelle est légale aux Pays-Bas¹⁰, au Danemark, en Suède¹¹, au Royaume-Uni et en Irlande¹²? Qu'elle est remboursée par les assurances privées et les mutuelles?

En Allemagne, la liberté de soigner existe depuis 1873, et la profession de Heilpraktiker est reconnue depuis 1939. Les médecines naturelles peuvent donc être pratiquées par les Heilpraktiker. Leur coût est remboursé par les mutuelles et les assurances privées.

Seuls les pays latins, tels que la France, l'Espagne, la Grèce, le Portugal et l'Italie, donnent le monopole de la médecine aux médecins et tolèrent "l'exercice illégal de la médecine". L'Espagne montre une plus grande ouverture d'esprit en reconnaissant les formations de niveau universitaire d'autres pays : par exemple, si des praticiens de médecine chinoise décident de fonder une université à Madrid, elle sera reconnue puisqu'elle est reconnue en Chine¹³.

Où en est le Parlement Européen?

Mr. Paul Lannoye, membre du Parlement Européen, a présenté un rapport¹⁴ sur le statut des médecines non conventionnelles en Europe avec une proposition pour une législation nouvelle, en faveur de la pratique de la médecine naturelle. Ce rapport comprend différents aspects tels que la formation des praticiens, la légalisation et l'harmonisation de leur statut, l'élargissement du champ d'action de la sécurité sociale, l'intégration des remèdes des médecines naturelles dans la pharmacopée européenne, et, pour conclure, comment assurer la transition.

Sachons que pour l'Europe, on a affaire à 3 institutions :

- la Commission, qui a un rôle de proposition
- le Parlement (avec env. 550 députés), qui a essentiellement un rôle d'avis
- le Conseil, qui a un rôle de décision.

Le rapport de Mr. Lannoye a été accepté par la Commission de la santé publique et de l'environnement (27 voix contre 4, seuls les français ont voté contre), mais il a été refusé par le Parlement.

"L'élément plus négatif", nous informe Paul Lannoye¹³, "c'est tout le poids de l'appareil industriel qui pèse terriblement sur les décisions européennes, et je peux vous dire que l'industrie pharmaceutique est hyper protégée et hyper puissante. Elle a ses contacts dans les couloirs du Parlement, donc on ne peut pas aller vite..."¹³

●●● suite à la page 5 ●●●



Le Point Réflexe a éveillé beaucoup d'échos positifs et enthousiastes, reçus par courrier ou de vive voix. Nous vous remercions de votre intérêt, de votre partage et de votre soutien. Bien que faire face au travail et aux frais nous demandent parfois beaucoup de foi et de volonté, nos objectifs commencent à prendre forme : promouvoir la réflexologie plantaire en France et créer un lien entre les réflexologues. C'est vous qui donnez un sens à ce projet !

Le colloque européen de Septembre 1996 au Pays-Bas fut très enrichissant. Ceci confirma la nécessité de créer une fédération nationale de réflexologues dans un but d'union et de partage. Si vous êtes intéressé d'y participer, contactez-nous !

Comme vous pouvez le remarquer dans l'article "Situation en Europe", la France tient la position la plus restrictive envers la reconnaissance des médecines naturelles. N'oublions pas que les autorités sont le reflet de la conscience collective, elle-même composée des consciences individuelles. Aussi, je compte bien plus sur un changement de conscience dans chacun de nous. N'est-ce pas en transformant notre comportement que le monde changera ?

*En vous souhaitant une bonne lecture,
amicalement,*

Le
prochain Congrès
International de
Réflexologie aura lieu en
Angleterre le 27/28
Septembre 1997.

Direction : Centre de Réflexologie - 37, rue du Couédic 75014 Paris, F.
Rédacteurs : Mireille Meunier, Elodie Magnus, Betsy Shands, Colette Bachetta, Jean-Paul Barbier, Guy Boitout.
Courrier des lecteurs : Mireille Meunier
Publicité : Nelman 2, rue royale 78000 Versailles
Conception : Philippe Sonnevill
Impression : Le Révérend
Journal bi-annuel, «Le Point Réflexe» est envoyé suite à l'adhésion au "Centre de Réflexologie" d'un montant de 90,-fr pour l'année 1996-97.

Nous nous sommes intéressés, mon épouse et moi-même, à l'examen des orteils. Nous avons vu des milliers d'orteils. Nous avons remarqué les similarités et les différences entre les personnes, entre les pieds droit et gauche, et nous avons noté les comportements de leurs propriétaires. Puis vint la question ultime : comment interpréter cette variété de formes et de positions des orteils ?

Certainement mon grand "orteil d'ambition", tel que je l'appellerai plus tard, est responsable du fait que je n'aie pas abandonné ! Donc peu à peu, au fur et à mesure de nos recherches tout d'abord intuitives puis de plus en plus structurées, nous sommes arrivés à distinguer 2 éléments essentiels :

- la forme des orteils reflète les aspects caractériels hérités ou innés
- leur position est influencée par l'environnement.

Puis vint une importante constatation : chaque forme et chaque position symbolise une attitude et un comportement distincts face à la vie.

Nous avons remarqué que des orteils de forme ronde représentent un caractère doux et non blessant. Par contre, des orteils angulaires révèlent un comportement direct, hardi, parfois même un manque de tact.

Comment en sommes-nous venus à ces conclusions ? Grâce à l'aide de beaucoup de personnes et de leurs observations. Notre propre curiosité, mais aussi la curiosité de nos "victimes", ont contribué à la **LECTURE DES ORTEILS**. Sur la plage, au sauna, lors des soirées, la lecture des orteils devint notre obsession et notre hobby !

Les callosités et les cornes ont soudainement pris un sens. Les orteils crochus racontent une histoire. Les différences entre les orteils du pied



MORPHO- PSYCHOLOGIE DES ORTEILS

droit et du pied gauche dévoilent le passé et les possibilités futures.

Et surtout, je suis étonné de l'aide que la **LECTURE DES ORTEILS** peut apporter concernant l'éducation des enfants, parce que j'en ai moi-même tellement bénéficié pour élever mes 2 fils.

Un exemple ? Lors d'une émission télévisée, on m'a demandé d'analyser les pieds d'un petit garçon de 3 ans, qui était accompagné de ses parents. Je leur ai dit, dès le premier coup d'oeil, que leur enfant était déjà frustré par son environnement. Ses orteils montraient que sa capacité d'expression et de créativité était bloquée. Le garçon avait une énorme force d'action, comme me l'indiquait son "orteil majeur" très long. Seulement ses orteils étaient déjà courbés, ce qui signifie de la frustration ou une obstruction de la part du monde extérieur. Et

ne me dites pas maintenant que des orteils crochus proviennent de chaussures trop étroites ! Il y a ceux qui acceptent les chaussures inconfortables sans se plaindre, et ceux qui les refusent. Ce garçon faisait partie des premiers.

Quand j'ai questionné les parents, ils ont confirmé que leur fils était un enfant difficile, très imaginaire et actif, sans jamais vouloir aller se coucher. Je leur ai dit qu'en continuant à le restreindre et à vouloir le contrôler, ils allaient influencer négativement son développement. J'avais vu à ses orteils que le garçon était sans défense face à la pression parentale, qu'il céderait et vivrait avec des orteils crochus...

Il y eut un silence... Puis la mère se tourna vers le père : "Je pense qu'il a raison. Nous devons changer notre attitude... nous voulons le meilleur pour notre enfant, n'est-ce pas ?" Le père acquiesça : "nous avons cru faire une expérience amusante, mais finalement je ne sais ce que ces quelques minutes vont engendrer...". Puis il se tourna vers son fils : "Remercie ce Monsieur parce que grâce à lui, ta créativité pourra mieux s'exprimer".

C'est pour de tels moments que je suis reconnaissant d'avoir pu développer la **LECTURE DES ORTEILS** avec l'aide de tant d'autres.

Mr. Imre Somogyi, Pays-Bas



RECHERCHES EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



La réflexologie plantaire est connue depuis des millénaires et a fait ses preuves. Néanmoins, il est bon de pouvoir démontrer de façon "scientifique" et quantifiable les résultats dont nous sommes témoins dans nos cabinets en effectuant des études cliniques. Ceci contribuera à la reconnaissance et l'officialisation de notre méthode de travail. Nous pourrions également utiliser ces recherches pour élargir notre propre compréhension et pour en démontrer les avantages de façon concrète, comme, par exemple, dans les entreprises (voir "Company Reflexology", qui paraîtra dans un prochain numéro).

Les méthodes scientifiques traditionnelles (tests cliniques en double aveugle, utilisation d'un placebo, etc.) ne sont pas appropriées à l'étude de la réflexologie plantaire, ainsi une méthodologie propre à cette technique doit être mise en place. Il est difficile, par exemple, pour un réflexologue de

travailler uniquement sur une partie bien précise du corps : comme nous le savons, dans l'organisme tout influe sur tout, et la cause d'un symptôme peut être bien différente d'un cas à un autre. De plus, l'utilisation du placebo ne peut servir de façon évidente car TOUT traitement de réflexologie plantaire est bénéfique, qu'il soit général ou spécifique. (Pour exemple, voir 1er numéro, page 5, étude faite aux Etats-Unis).

Il existe quand même certaines études, aussi bien en cours que terminées, qui démontrent la valeur de la réflexologie plantaire, quantifiant sous la forme de statistique les résultats de ce que nous observons dans notre travail de tous les jours. Ceci est le langage d'aujourd'hui, et il permet d'attirer l'attention du monde médical et des penseurs cartésiens sur le rôle des médecines douces, pour qu'un jour les patients puissent choisir la méthode de soins la plus adaptée à leur état de santé.

Nous espérons vous apporter dans cette colonne des informations sur différentes recherches

entreprises dans le monde entier (si vous êtes au courant de recherches en réflexologie plantaire, n'hésitez pas à nous les communiquer). Dans ce but, nous vous présentons la Research Committee (comité de recherches) de la Forenede Danske Zoneterapeuter (FDZ, l'Association des Réflexologues Danois), qui depuis 1991 développe, collationne et diffuse des recherches en réflexologie plantaire. Vous pouvez les contacter pour avoir des informations et des articles sur les recherches

Les buts du Comité de Recherche de FDZ sont :

- d'initier et de coordonner des recherches sur la réflexologie plantaire.
- de rassembler et publier les résultats de recherches venant du monde entier.
- d'apporter leur aide dans les recherches locales¹.

déjà entreprises, pour les méthodes à suivre si vous voulez entreprendre vos propres recherches, ou pour les informer d'études dont vous êtes au courant (notez qu'une grande partie de leurs articles sont traduit en anglais).

Entre 1977 et 1993 au Danemark, il y a eu des recherches cliniques en réflexologie plantaire concernant les problèmes de santé suivants :

- constipation chronique
 - problèmes survenant pendant l'accouchement
 - incontinence nocturne chez les enfants
 - colique urétrale aiguë
- et beaucoup d'autres sont encore sous étude².

Pour plus d'informations, contactez le :
FDZ Secrétariat,
Chr. Winthersvej 13
DK-6000 Kolding, Danemark
Tel : (45) 75 50 12 50
Fax : (45) 75 50 74 47

Elodie Magnus,
diplômée du «International Institute of Reflexology»

Effets de la Réflexologie Plantaire sur la Constipation Chronique :

Etude clinique faite en 1991 sur 20 femmes, âgées de 30 à 60 ans, souffrant de constipation chronique.

Les participantes allaient à la selle en moyenne tous les 4,1 jours.

Chaque femme a reçu 15 séances de réflexologie plantaire (d'une durée de 30 minutes par séance), sans, pour autant, modifier son train de vie ni son régime alimentaire.

Résultat : La moyenne est tombé à 1,8 jours³.

Cette expérience a été renouvelée un an plus tard (1992) avec 42 femmes. Les résultats ont corroboré ceux de l'étude précédente, avec 4,4 jours d'intervalle entre les selles au début de l'étude, et 1,8 jours d'intervalle après les traitements. (10 séances de réflexologie par personne au lieu de 15)⁴.

1) FDZ Newsletter Denmark, July 1995. 2) "Reflexology - Research and Effect Evaluation in Denmark" par Leila Eriksen. 3) "Does Reflexology have an effect on Chronic Constipation?" - The FDZ Association of Zealand. 1991. 4) "Does Reflexology have an effect on Chronic Constipation?" - The FDZ Association of Northern Jutland. 1992.



Père Thomas Elhorga

Le 1er octobre 1986 : un tournant dans ma vie. J'étais, ce matin-là, broyé par une énorme migraine ophtalmique et des douleurs oculaires lancinantes quand on m'annonce la visite d'une étudiante chinoise. "Mais, Père, qu'est ce que vous avez?" Ce que j'ai? Va-t-il falloir lui raconter à elle aussi tous les maux qui m'assaillent depuis près de 25 ans avant de lui demander l'objet de sa visite? Aucune envie. Cependant politesse chinoise oblige, je lui explique que je souffre de conjonctivite grave et que je suis condamné. "Condamné?" mais... il ne faut pas rester comme ça, Père. Il y a en Suisse des Missionnaires qui savent soigner ça par des massages des pieds."

Surpris par sa candeur enfantine, je lui lance : "Pardon? Les yeux? Soignés par les pieds? Ca ne va pas la tête?" Nullement décontenancée par ma réponse, elle me réplique qu'elle-même a souffert d'un mal analogue, et que la réflexologie l'avait complètement guérie, à la grande surprise de son chirurgien. Pour être surpris, je l'étais bien, moi aussi!

Revenons un peu en arrière : depuis 1954, je souffrais sans cesse de migraines, de sinusites, de bronchites toujours soignées... jamais guéries. Dans les années 70, une photophobie croissante m'amena à renoncer définitivement au cinéma, à la télévision, à tout usage de lumières trop crues : elles m'étaient devenues insupportables. En 1984, un début de décollement de rétine est traité au laser. Mais y succède une conjonctivite "traînante et handicapante", rebelle à tous les traitements. Une analyse des frottis oculaires révèle "de très

nombreuses colonies de staphylocoques dorés". Plusieurs traitements aux antibiotiques et à la cortisone s'avèrent totalement inefficaces. Désespoir de mon ophtalmo : "Père, vous êtes rebelle aux antibiotiques, je baisse les bras". Mais, pouvais-je, moi, baisser les bras et me laisser aller à la dérive, vers la cécité complète? Hélas, le verdict d'un autre professeur d'un grand Centre Spécialisé de Paris tomba aussi net : "impasse médicale". C'était le 3 juin 1986.

L'été 1986 fut une torture quotidienne. Chaque mouvement des yeux provoquait, par le frottement contre le tissu conjonctif gonflé et inflammé, des douleurs insoutenables tandis que la lumière tant solaire qu'électrique, se reflétait à l'intérieur des yeux en flammèches d'or qui me les brûlaient.

Condamné par la Faculté, j'avais vainement recouru à tant et tant de médecines dites parallèles, mais sans succès. En désespoir de cause, j'acceptai ce traitement étrange, la réflexologie, qui me fut appliquée en Suisse par le Père J. Eugster : massage extrêmement douloureux sur des zones précises des pieds, avec une grosse consommation d'eau pour l'élimination des déchets.

En 4 jours, ma conjonctivite fut balayée... à la stupéfaction de mes ophtalmologistes parisiens. Quant à moi, fidèle aux directives, je continuai mes massages pendant 2 mois encore et me retrouvai merveilleusement guéri et rajeuni... avec des yeux tout neufs, des voies respiratoires dégagées : une véritable résurrection qui étonne tous mes confrères. Et le "miracle" de la Réflexologie... voilà plus de 11 ans qu'il "tient"!

●●● suite de la page 2 ●●●

Il est intéressant de noter que la situation présente contredit le Traité de Rome¹⁵, notamment la libre circulation des personnes et la liberté d'établissement¹⁶. Ainsi, un praticien de santé officiellement agréé dans un pays peut se voir traduire en justice dans un autre Etat membre pour exercice illégal de la médecine.

Les réflexologues face au Parlement Européen

Grâce au travail de nos collègues étrangers, notamment de Mme Mo Usher de la Grande Bretagne et de Mme Anneke van't Wout des Pays-Bas, une réunion européenne des Réflexologues, représentant plus de 10 000 praticiens, a abouti à une proposition simple et claire sur la position de la réflexologie dans le domaine de la santé. Celle-ci a été envoyée à Mr. Lannoye.

En voici les points principaux :

- les réflexologues :
 - ne diagnostiquent pas les maladies
 - ne prescrivent pas de médicaments
 - ne promettent pas de guérir;
- la réflexologie
 - réduit les effets du stress
 - favorise les facultés d'auto-guérison
 - est une méthode naturelle et non-abusive
 - augmente la circulation et l'élimination des déchets;
- bien que beaucoup de réflexologues recommandent à leur patient de consulter un médecin ou travaillent en association avec ceux-ci, il serait inapproprié que les réflexologues travaillaient uniquement sous une directive médicale.

La liberté de choisir sa thérapie, et celle de pratiquer...

Il semble évident qu'il est vital pour les patients d'avoir la liberté de choisir une méthode thérapeutique, et pour les praticiens d'avoir la liberté d'exercer leur profession. La diversité européenne oblige à l'harmonisation. "Il est impensable que les pays nordiques renoncent à la position qu'ils ont actuellement" dit Mr. Paul Lannoye, ardent partisan de la médecine naturelle, et il ajoute "C'est exclu". N'est-ce pas encourageant? Il faut simplement du temps, et de la patience...!

Mireille Meunier, Heilpraktikerin

Propos recueillis lors du congrès Européen 1996 : 1) Peter Lund Frandsen, 2) Hazel Goodwin, 3) Mrs. Celily Mills, 4) Mrs. Ann-Chatrine Jonsson, 5) Mrs. Päivi Hannonen, 6) Wilma Meijer, 7) Mrs. Rena Stravelahi, 8) Annie Rodriguez, 9) Rita Bracke.

10) loi : "Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg", 11) avec la seule réserve appelée "Kvacksalverlagen" : ne pas traiter les enfants en-dessous de 8 ans, les patients souffrant de cancer, de diabète, les femmes enceintes et les patients pace-maker, 12) en vertu du droit coutumier, 13) propos tirés pendant de la conférence de Mr Lannoye au salon "Santé Autrement" en septembre 1995, 14) rapport du 18 avril 1996, 15) acte qui a créé la Communauté Economique Européenne en 1957, 16) titre III, article 52 à 66.



**Mme Nicole Debelle,
réflexologue Belge.**

"Une dame vient me voir cet hiver. Quatorze mois auparavant, on l'a opérée du canal médullaire qui était bouché. Depuis un mois, le mal a réapparu et elle marche avec une canne.

Elle veut essayer la réflexologie plantaire en dernier recours. Après la 3ème séance, elle marche sans canne et la douleur a disparu. Elle continue les massages et depuis un an elle vit normalement et travaille comme avant."

Debelle

Maria Koriat



Maria Koriat, réflexologue à Nantes, m'a raconté la manière dont elle a été amené à faire de la réflexologie. L'histoire commence il y a seize ans en Pologne.

Maria était enceinte de son deuxième fils et tout allait bien. Le moment venu, elle accouche normalement à l'hôpital d'un garçon pesant 3,7 kg, mesurant 52 centimètres. C'était un bel enfant.

Au bout de quinze jours, son fils commence à vomir. Il ne peut plus ni aller à la selle, ni uriner. Il refuse le lait de sa mère. Elle avertit le médecin, qui lui dit de continuer à allaiter. La logique veut que le lait de la mère soit tout ce qu'il y a de plus adapté. Maria s'inquiète. Quelque chose ne va pas.

Maria retourne voir le médecin et lui montre son fils inerte. Il lui annonce qu'il est déshydraté. "Votre fils est condamné, Madame, je n'y peux rien." A cette époque en Pologne, il y avait pénurie de nourriture, de médicaments, de place à l'hôpital et, bien sur, le lait en poudre était inexistant.

Maria s'affole, elle cherche à sauver son fils. Elle trouve le moyen de le faire opérer en urgence : le pylore (passage de l'estomac à l'intestin) était coincé et rien ne passait. L'intervention redonne de l'espoir, mais sa condition est toujours critique. Il ne bouge plus et ne réagit plus. De plus l'hygiène à l'hôpital laisse à désirer, une pneumonie se propage. Déshydratation, pneumonie, perfusion, intervention, le petit n'en peut plus et c'est son coeur qui lâche.

Enfin une femme médecin se penche sur son histoire et propose un autre diagnostic : le bébé ne supporte pas le lait maternel du fait d'une incompatibilité sanguine entre mère et fils. Sa condition est critique. Seule la réanimation pourrait le sauver.

On branche alors sur son fils des sondes. Maria est au bord du gouffre. Son fils est en train de mourir est elle n'accepte pas de le laisser partir. Elle demande de l'aide à toute personne qu'elle rencontre. A une conférence, un homme se lève et lui tend une carte sur laquelle sont inscrits les réflexes du pied en disant, "Essayez ça." Elle voyait enfin une petite lumière, là où tout avait été noir auparavant. Maria retourne à l'hôpital et touche les pieds de son

fils. Six heures durant, elle touche le corps partout où les tuyaux et les fils ne l'en n'empêchent pas.

Elle doit rentrer chez elle. Le lendemain elle arrive à l'hôpital pour recommencer son travail. Enfin elle a un outil, un moyen de tenter de sauver son fils. A son arrivée dans le service de réanimation, elle trouve le lit de son fils vide. Panique. Où est-il? Le coeur lourd elle cherche le médecin qui lui est venu en aide.

Son fils va mieux. Il a été transféré à un autre service. Il n'a plus besoin des soins de réanimation. Soulagement. Mais le bébé n'est pas encore sorti d'affaire. Maria soigne son fils tous les jours avec les points qu'elle lit sur la carte. Elle le masse le plus possible et quand elle a fini, elle fait de même sur tous les bébés du service. Elle masse les pieds et les mains surtout, mais aussi sur tout le corps. Elle continue à nourrir son fils à la cuillère parce qu'il n'a pas la force de téter.

Ils passent trois mois à l'hôpital et pendant cette période, Maria continue à travailler les zones réflexes sur les pieds. Et elle masse tous les bébés. Pendant son séjour auprès de son fils à l'hôpital, le médecin lui confie qu'il n'y a eu aucune mort infantile. Les soins de Maria auprès de ces bébés auraient-ils influencés ces faits?

Le bébé a quatre mois quand elle peut enfin le ramener chez elle. Elle lui fait des séances de réflexologie après chaque repas pour aider la digestion. La grand-mère le soigne avec des plantes. Le petit a atteint le stade d'un nouveau né. Il faut attendre encore un mois avant qu'il ne sourit.

A vingt mois il rattrape son retard. Aujourd'hui il mesure 1m87, il est en bonne santé et a de bons résultats à l'école. Et aujourd'hui, Maria est devenue réflexologue formée et diplômée par l'institut International de Réflexologie. Elle habite et exerce à Nantes.

Betsy Shands

**Mme Sophie Malherbe,
podologue et réflexologue**



"J'ai découvert la réflexologie un peu par hasard, puis de façon plus approfondie grâce au livre de Mireille Meunier. Etant podologue, j'avais déjà constaté qu'un léger massage du pied en fin de soin était très apprécié.

Ayant découvert cette technique de massage par acupression je décidai de m'y intéresser afin de l'appliquer.

Mon mari fut pour moi le patient idéal : il se plaignait de douleurs assez intenses à l'épaule. J'utilisais cette technique, lui évitant ainsi une visite chez le médecin et la prise de médicaments. Il se laissa manipuler tout en étant un peu sceptique. Le résultat fut presque immédiat : les douleurs diminuèrent après environ 20 minutes de massage sur les zones réflexes correspondantes.

Trois séances furent nécessaires pour dissiper définitivement la douleur. Maintenant, au moindre problème, il me présente ses pieds!

La réflexologie plantaire apporte vraiment un bien-être immédiat, une détente profonde. A conseiller à toutes les personnes qui n'ont pas encore essayé!"

Malherbe

Questions - Réponses

FORUM

Plusieurs réflexologues de différentes traditions s'expriment sur une question souvent posée, mais délicate car les avis sont très partagés. En toute liberté d'expression, chacun y répond.

"Y-a-t-il des contre-indications à la pratique de la réflexologie plantaire, si oui, lesquelles ?"



Betsy SHANDS, réflexologue Ingham

Je voudrais répondre à cette question du point de vue de l'école Ingham. Prenons le troisième effet de la réflexologie tel que défini par Eunice Ingham : la réflexologie aide à rétablir l'homéostasie dans le corps ou autrement dit, la réflexologie aide le corps à retrouver son fonctionnement normal. Dans son fonctionnement normal, le corps ne crée ni de manque, ni d'excès. De ce fait, si le pied est en état d'être travaillé, nous ne voyons aucune raison de ne pas procéder à un traitement manuel qui n'aura pour effet que d'aider le corps à retrouver son équilibre.

La réflexologie appliquée sur une femme enceinte, par exemple, va aider la grossesse à suivre son cours dans les meilleures conditions possibles ou aider une femme qui fait une fausse couche à la faire plus facilement et se rétablir plus rapidement. Ce n'est pas la réflexologie qui entraînera la fausse couche.

La réflexologie va aider le système immunitaire à fonctionner à son état optimum, va assister les glandes à se normaliser, va permettre au système lymphatique de circuler de mieux en mieux jusqu'à la stabilisation.



Jean-Paul BARBIER, auteur de "Réflexologie plantaire et massage vectoriel" éd. de Mortagne

La question posée vise-t-elle le traitement des cancers ? J'ai pensé que oui car c'est bien là le point délicat. Un seul cas "connu" voilà 3 ans : une leucémie ! A ce jour cette personne âgée va aussi bien que possible. Sa formule sanguine avait été complètement modifiée, paraît-il, après 10 séances, dont 3 en utilisant le vectoriel. Mais ce phénomène était-il bien dû aux massages ? Difficile à démontrer !

Les problèmes de circulation sanguine ne constituent pas une véritable contre-indication. En fait nous venons de découvrir la manière de traiter le problème à partir du système vectoriel. Tout réside dans le massage du grand convoyeur.

Les problèmes de diabète sucré insulino-dépendant présentent le risque selon lequel toute modification, même naturelle, de la glycosurie entraîne des troubles très importants en l'absence d'un suivi médical pointu, immédiat et compréhensif.



Guy BOITOUT, kinésithérapeute et réflexologue

La réflexologie s'adresse en priorité aux maladies fonctionnelles correspondant aux phases d'alarme et d'adaptation du syndrome de stress de SELYE et se propose de rééquilibrer le système neuro-végétatif perturbé par les états de stress physiques, émotionnels et mentaux.

Par contre, si le stress est trop durable ou trop interne, ne permettant pas aux forces vitales de l'organisme d'avoir une réponse adaptée, l'affection franchit la membrane cellulaire : c'est le début de la dégénérescence de l'organe correspondant à la phase de chronicité du syndrome de stress de SELYE pouvant conduire à la phase d'épuisement, l'ultime étape étant la mort.

Le traitement essentiel des maladies dégénératives relève de la médecine. Il faut donc impérativement que le réflexologue ait des connaissances médicales sérieuses pour orienter vers un médecin son patient présentant une affection telle qu'elle constitue une contre-indication à la réflexologie. Quand le traitement médical sera mis en route, rien n'empêche d'y associer la réflexologie pour aider le patient à améliorer sa vitalité et donc, améliorer les symptômes fonctionnels créés par la maladie dégénérative.



Colette BACHETTA, réflexologue, relaxologue et art thérapeute

La réponse à une telle question peut être nuancée.

L'action de la réflexologie favorise la régulation des processus physiologiques, de la circulation énergétique, de la détente. A ce niveau là, il n'y a pas de contre-indications.

Néanmoins, pour pratiquer cette méthode de santé, il est impératif d'observer la règle de "ne jamais appliquer un traitement réflexologique pour maladie spécifique" : ceci, en effet, relève du rôle exclusif du médecin.

Lors de l'anamnèse, puis du dépistage, le réflexologue professionnel doit être attentif et vigilant à l'énoncé voire aux indications des troubles apparents ou sous-jacents se manifestant dans les différents systèmes. Depuis plusieurs années, l'expérience de ma pratique

Recevez Le ● Réflexe

Adhérez à l'association en envoyant
un chèque de 90,-fr pour l'année 1996-97 au :

Centre de Réflexologie
37, rue du Couédic - 75014 Paris,

en mentionnant votre nom et adresse, comment vous
avez eu connaissance de ce journal et si vous avez déjà
reçu le 1^{er} numéro.

Cette adhésion vous permet de recevoir les 2 numéros de l'année
scolaire et de participer aux séminaires organisés par le Centre de
Réflexologie.

(ce journal ne peut pas être vendu à l'unité)

**DANS LES PROCHAINS
NUMÉROS :**

●
LES DIFFÉRENTES
MÉTHODES DE
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

● L'HISTOIRE MODERNE
DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

● LA RÉFLEXOLOGIE ET
LES PROBLÈMES THYROÏDIENS

● LA RÉFLEXOLOGIE AVEC
LES HANDICAPÉS

● QUE VEULENT DIRE
LES LIGNES
DU PIED

quotidienne au Centre de Réflexologie
de Talence/Bordeaux m'a permis de
noter certaines contre-indications.

Il est contre-indiqué de masser l'en-
semble des zones :

- lors des phases aiguës de certaines
maladies : coronarite, thrombophlébite,
rhumatisme articulaire aigu
- dans les cas de troubles graves affectant
le psychisme et justifiables de traitement
psychiatrique : bouffées délirantes,
états confusionnels, etc
- fièvres, maladies infectieuses, gros-
sesses à risques jusqu'au 3^{ème} mois.

Il est contre-indiqué d'appliquer une
réflexologie sur les zones spécifiques :

- zone du coeur dans les cas de décom-
pensation cardiaque, d'arythmie car-

diacque, d'hypertension grave

- zone de l'utérus dans les cas d'hémor-
ragie utérine

- zone du système de reproduction dans
le cas d'une grossesse normale jus-
qu'au 3^{ème} mois, et jusqu'au terme pour
les grossesses à risques

- zone directe d'une fracture, entorse,
foulure, oedème, bursite, varices : il est
important de traiter uniquement les
zones de correspondance

- la stimulation des glandes et des
zones de reproduction chez les adoles-
cents.

Il y a également contre-indication à
appliquer une séance de réflexologie
après un repas copieux, et à masser
vigoureusement les zones réflexes des

bébés, des enfants, des personnes han-
dicapées, des personnes âgées et des
personnes en soins palliatifs. Le tou-
cher réflexologique doit être perceptif,
fin, sensible, afin de garantir un soin
apaisant et soulageant.

En conclusion, dans le cadre de l'hygiè-
ne et de la santé, la technique réflexo-
logique reste préventive et ne présente
pas de contre-indications majeures.

Il appartient au réflexologue confirmé
de discerner la nécessité, dans les cas
particuliers, d'une orientation médicale
ponctuelle ou suivie. A celle-ci s'asso-
ciera ensuite, en synergie, l'application
complémentaire des soins par le tou-
cher réflexologique. ●

1) «Meilleur Santé par la réflexologie des pieds» D. Byers



**Venez nous voir
au Salon
de Médecine Douce
Stand n° D2,
Porte de Versailles, Paris
du 20 au 24 Février
1997**



Betsy SHANDS,
directrice de l'Institut
International de
Réflexologie en
France, annonce
l'ouverture de son
nouveau cabinet
et centre de for-
mation :



**"Des Pieds
et des Mains"**
3, rue Marbeuf
38100 GRENOBLE
Tel : 04.76.48.61.16