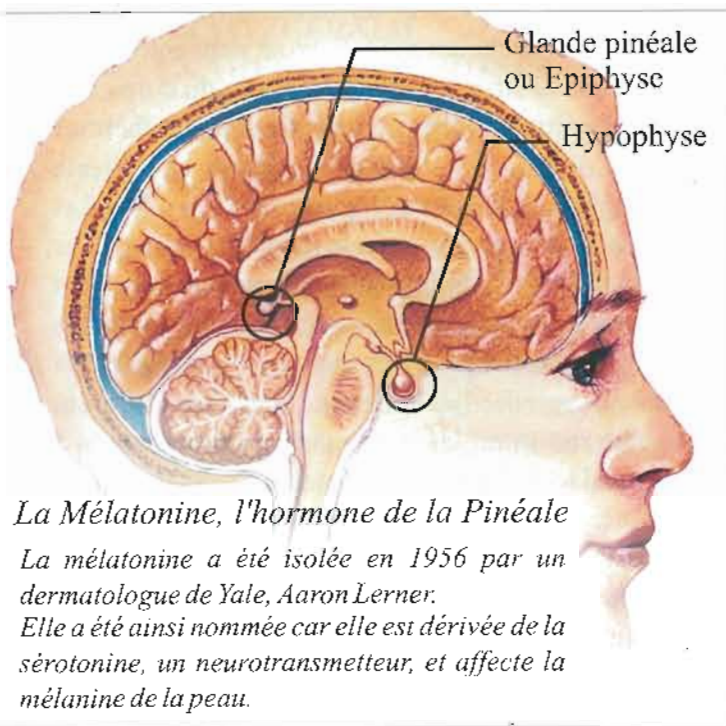


Le rôle peu connu de la Glande Pinéale

La mélatonine et le réflexe plantaire

En réflexologie plantaire, le gros orteil a toujours été considéré comme le centre réflexe de la tête. Le point reconnu de l'hypophyse traite aussi en profondeur la glande pinéale: massage en étoile et en profondeur.



Le régulateur des régulateurs: la glande pinéale

Par sa production de mélatonine, la glande pinéale est le régulateur des régulateurs. Le rôle de la mélatonine est d'harmoniser les hormones dans l'ensemble du corps, de maintenir l'homéostasie, équilibrant notre milieu intérieur au milieu extérieur. Elle gouverne ainsi toutes nos fonctions de reproduction, d'immunité, de croissance de développement et de vieillissement.

L'homéostasie

C'est l'action de la mélatonine sur toutes les hormones, la régularisation du système autonome ainsi que de chaque fonction des trois niveaux de l'être humain: le physique, le mental et l'émotionnel.

La production de la mélatonine par le corps

Le premier producteur de mélatonine dans le corps est la glande pinéale, vient ensuite la rétine, puis, à plus faible doses l'intestin et l'estomac.

Il est possible de favoriser cette production en consommant des aliments comme l'avoine, le maïs, le gingembre, la tomate, la banane et l'orge. Une diète riche en calcium, magnésium, et vitamine B6 est également favorable. Pour éviter la destruction de la mélatonine par le foie, il faut boire ou manger des oranges amères, des pamplemousses, des bergamotes et des figues.

La lumière passant à travers la rétine supprime la production de la mélatonine. La production est donc plus importante au milieu de la nuit (2 heures du matin). Ainsi, une régularité du rythme du sommeil, des repas, de la boisson et de la détente sont favorables à la production de la mélatonine.

En réflexologie, nous pouvons rééquilibrer la production de la mélatonine. Pour ce faire, il faut traiter sur le pied les zones suivantes: l'hypothalamus, l'hypophyse et la pinéale, la rétine (l'oeil), l'estomac et le plexus solaire, les intestins et le plexus hypogastrique.

A savoir: la prise de certains médicaments tels que les anti-inflammatoires, les corticostéroïdes... détruisent la mélatonine.

Martine Faure-Alderson
Médecin Ostéopathe
et Réflexologue



édito

Ce troisième numéro voit le jour sous une autre structure : le journal est devenu indépendant du "Centre de Réflexologie" et a pris son envol dans le cadre d'une association appelée ... vous le devinez... "Le Point Réflexe"!

Vous êtes cordialement invité à nous rejoindre, soit par curiosité, soit pour partager, soit pour proposer un article, ou tout simplement pour nous donner un coup de main (ou de pied !) aux Soirées du "Point Réflexe".

**Soirées
"Point Réflexe":**
Mardi 30 Juin 1998
et Mardi 6 Octobre 1998
à 19 heures
37 rue du Couédic
75014 Paris
Tél.: 01 45 38 66 11

Le projet de la création d'une fédération française des réflexologues, qui a attiré plus d'une quarantaine de réflexologues à la réunion au mois de Septembre 1997, a enfin pris pied le 06 Mars 1998 : les statuts ainsi que le règlement intérieur ont été voté. Trois objectifs sont en priorité:

1. permettre un dialogue entre les réflexologues,
 2. créer un réseau de référence pour le public,
 3. regrouper les informations et les témoignages.
- (Plus de détails dans le numéro 4)

Le Congrès International de Réflexologie, qui s'est déroulé à Londres en Septembre 1997, a permis le miracle de rencontrer et d'échanger avec des réflexologues du Brésil, de Corée, d'Australie... Des thèmes variés ont été exposés, de l'approche holistique à différentes techniques de manipulation, tous aussi enrichissants que stimulant la réflexion.



Guy Boitout, Betsy Shands, Mireille Meunier, Michel Regnouf

Le prochain Congrès Européen de Réflexologie aura lieu en Finlande le 19-20 septembre 1998 (renseignements chez Michel Regnouf Tél.: 01 43 34 07 39).

En vous souhaitant une bonne lecture, et un bel été les pieds dans la rosée,

Mireille Meunier

Histoire ma

Le début de la Réflexologie plantaire dans les pays occidentaux

Nous avons vu dans le premier numéro du "Point Réflexe" que l'étude et le travail sur les pieds en rapport avec tout le corps existent depuis longtemps et fait partie d'une connaissance "innée" de l'homme. Mais comment nous est arrivée la réflexologie plantaire sous la forme que nous la pratiquons aujourd'hui dans les pays occidentaux ?

ORIGINES DANS LES RECHERCHES MÉDICALES

En Europe au 19^{ème} et au début du 20^{ème} siècle, plusieurs chercheurs médicaux se concentrent sur le fait que la stimulation d'une partie du corps agit sur une partie éloignée et, ils élaborent des théories à partir de ces découvertes. A la fin du 19^{ème} siècle en Angleterre, les neurologues Sir Henry Head et Sir Mackensie proposent une théorie nommée "Les Zones de Head": ils démontrent la relation entre des segments de peau et différents organes internes (ex.: "La vessie peut être activée en stimulant la plante des pieds..." (Dr. Henry Head, 6)) et élaborent un plan montrant les zones de la peau associées à des maladies d'organes internes. A la même époque, en Allemagne, le Dr. Alfons Cornelius développe une méthode où il masse des endroits douloureux du corps (appelés "points de pression") pour obtenir un soulagement dans d'autres parties du corps. Il remarque que ces pressions affectent non seulement la zone massée mais peuvent aussi avoir, d'autres effets, tels que des contractions musculaires, des changements de pression sanguine, des variations de température et d'humidité du corps, ainsi que des effets psychologiques. Il remarque aussi que ces "points de pression" peuvent être douloureux bien avant qu'une pathologie physique ne se déclare.

En 1911, un autre médecin allemand, Barczewski, introduit une technique similaire sous le nom de "massage réflexe". Ce terme est dorénavant utilisé pour décrire des méthodes qui utilisent une

technique de pression pour soigner. C'est également au début de ce siècle que le terme "reflexology" apparaît, utilisé par un Russe, Vladimir Bekhterev⁶. Ce mot s'appliquait plus à un aspect psychologique de l'humain bien que dans les années qui suivirent, le sens s'élargit pour inclure le domaine du corps physique.

Nous pouvons donc voir qu'il y a tout un courant de pensée dans le monde médical qui s'intéressa aux phénomènes relevant des relations entre les différentes parties du corps, et que les termes "réflexologie" et "massage réflexe" sont déjà utilisés. Mais quand on parle de la réflexologie (en France : "réflexologie plantaire"), on pense à la technique de soins qui nous vient en grande partie des Etats-Unis, et dont l'histoire débute traditionnellement avec Eunice Ingham et un certain Dr. Fitzgerald.

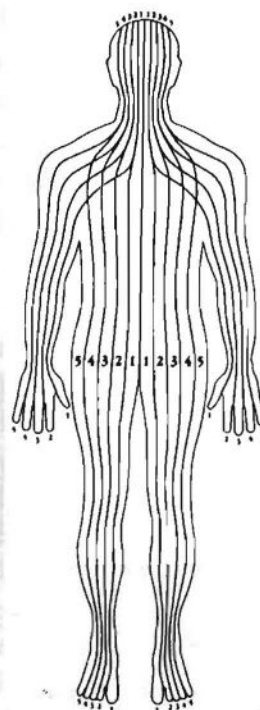
LE DR FITZGERALD ET LA THERAPIE DES ZONES

Le docteur William H. Fitzgerald (1872-1942), attaché à l'hôpital de Boston et spécialiste O.R.L. à l'hôpital St. Francis de Hartford (Connecticut) a exercé à Vienne et, durant 2 ans, a fait partie du personnel médical de l'hôpital O.R.L. de Londres. C'est au début de ce siècle, en Amérique du Nord, que le Dr. Fitzgerald développe sa notion de "points de pression". Mais on ignore s'il trouve son inspiration de méthodes venant de la Chine, ou si, pendant son séjour en Europe, il a eu des échos du travail d'autres personnes telles que Head et Mackensie et de "réflexologues" allemands ou russes – il ne révéla jamais la source de son inspiration. Il utilisa sa méthode pour anesthésier des patients pendant les opérations dentaires ou chirurgicales et même, pour les soulager du rhume des foins ou de la goutte.

En 1915, le Dr. Edwin F. Bowers, écrivain et critique médical, publie un article sur le travail du Dr Fitzgerald intitulé "To Stop That Toothache, Squeeze Your Toe" (Pour arrêter cette rage de dents, pincez votre orteil), qui parut dans *Everybody's Magazine*. En 1916, il publie "Dr. Fitzgerald's Zone Therapy", après avoir étudié avec lui cette approche du toucher réflexe qu'il intitule "Thérapie des Zones". En 1917 ils écrivent ensemble "Zone Therapy, or Relieving Pain in the

Home", qui décrit comment soulager les douleurs en utilisant divers instruments, tels que des élastiques, des peignes ou des pinces à linge, sur les mains et les doigts. Dr Fitzgerald explique dans son livre comment il découvre par hasard cette méthode en appuyant sur la muqueuse du nez avec une sonde enrobée de coton. Ceci a pour effet d'anesthésier d'autres parties du corps. Il élargit sa recherche et trouve qu'une pression sur la bouche, la langue, la gorge, les mains, les pieds et toutes protubérances osseuses a le même effet. Et non seulement la pression soulage la douleur, mais une fois la douleur disparue, la condition qui la provoquait est souvent améliorée.

La Thérapie des Zones du Dr. Fitzgerald



Dans la Thérapie des Zones, la liaison entre les pieds et les mains, les organes et les glandes du corps est établie selon une série de 10 lignes longitudinales imaginaires, 5 du côté droit et 5 du côté gauche du corps, chacune délimitant une zone. Les zones, une pour chaque doigt, une pour chaque orteil, s'étendent sur toute la longueur du corps, du sommet du crâne à l'extrémité des orteils. Comme l'a fait le Dr. Head au 19^{ème} siècle, le Dr. Fitzgerald découvre qu'une stimulation de la peau mène à une action réflexe: en travaillant n'importe où dans une zone, tout ce qui est situé dans cette même zone du corps sera alors affecté.

Du point de vue de la réflexologie plantaire, l'apport le plus important de cette théorie est la division du corps en dix zones, et l'idée que tout est relié dans la même zone. La Thérapie des Zones est basée sur l'idée que la pression sur une certaine partie du corps soulage la douleur (ou apporte un effet anesthésiant) dans une autre partie du corps située dans la même zone. Des maux de têtes, des lumbagos, de l'asthme, des rages de dents sont traitées par cette méthode.

Les bases de la réflexologie comme nous la pratiquons aujourd'hui sont inscrites dans ces livres. Ces livres n'intéressèrent guère la communauté médicale, hormis quelques médecins, tels que les Drs. Joe Shelby Riley et George Starr White, mais trouve des adeptes dans le monde des naturopathes, ostéopathes, chiropracteurs, et autres praticiens de médecines douces.

Le Dr. Joe Shelby Riley élargit grandement la connaissance de la thérapie zonale, et écrivit plusieurs livres sur ce sujet, le premier en 1919. Il fut le premier à faire des diagrammes détaillés des localisations des points réflexes sur les pieds et les mains. Ce fut par son intermédiaire qu'Eunice Ingham (1889-1974), la grande dame de la réflexologie plantaire, découvrit la Thérapie des Zones.

Eunice INGHAM



La réflexologie plantaire telle qu'elle est pratiquée aujourd'hui, notamment dans la plupart des pays occidentaux, résulte en grande partie des travaux réalisés dans les années trente par la masseuse et kinésithérapeute américaine, Eunice Ingham (1889-1974).

En 1926, Eunice Ingham fut engagée comme masseuse par le Dr. Joe Riley dans son cabinet à Saint Petersburg, et elle participa pendant les années qui suivirent aux recherches de la Thérapie des Zones. En 1930, elle commença ses propres recherches et décida de simplifier cette approche. Remarquant que les pieds étaient encore plus sensibles que les mains, elle se concentra sur ces derniers. Dans un premier temps, elle expérimenta différentes techniques. Pendant une période, une fois les points douloureux localisés, elle mettait des boules de coton tenu par des sparadraps sur ces points pour que la personne puisse marcher dessus. Mais ceci stimulait trop les points réflexes et provoquait des réactions trop vives. Elle abandonna l'idée d'aides mécaniques externes, et conclut que les pouces et les doigts du praticien obtenaient de meilleurs résultats. Elle découvrit aussi qu'une pression alternante avec le pouce (ou les doigts) stimulait mieux la guérison que la pression constante utilisée dans la Thérapie des Zones qui apportait un effet anesthésiant. Elle travailla sur des milliers de

pieds, vérifiant le lien entre l'emplacement des points douloureux et les symptômes. Ainsi elle put dresser un schéma des organes du corps superposés sur les pieds (cartographie des zones réflexes des pieds). Cette planche sert encore de base à l'enseignement et à la pratique de la Thérapie des Zones appelée aujourd'hui "réflexologie" ou "réflexologie plantaire".

En 1938, Eunice Ingham publia son premier livre "Stories The Feet Can Tell" (Ce que les pieds peuvent raconter) qui décrit sa méthode de travail; puis en 1951 "Stories The Feet Have Told" (Ce que les pieds ont raconté). Ses découvertes se firent de façon empirique : au fur et à mesure qu'elle travaillait, elle notait les effets et développa ainsi sa méthode. Ce travail ne fut pas bien reçu par la communauté médicale, qui se tournait de plus en plus vers la pharmacologie et l'utilisation de machines. (Il y eut même en 1968 un dépôt de plainte en justice contre Eunice Ingham pour pratique illégale de la médecine, mais les accusations furent abandonnées avant qu'elle ne comparaisse (et ceci à l'âge de 79 ans!)).

Eunice Ingham, déterminée, fit connaître ses découvertes et ses résultats par traitement podal en réflexologie (elle utilise plusieurs termes avant de se fixer sur "Reflexology"). De 1946 à 1969, Eunice Ingham sillonna les Etats-Unis pour donner des conférences et des séminaires sur la "Méthode Ingham de Réflexologie par Massage-Compression", et pour vendre ses livres et sa planche des zones. En 1958 elle avait déjà 45 000 clients et étudiants à son actif! Ce n'est qu'à l'âge de 80 ans qu'elle s'arrêta enfin.

Dans les années cinquante, elle confia à son neveu Dwight C. Byers la responsabilité d'enseigner auprès d'elle. En 1961, la soeur de Dwight Byers, Eusebia Messenger, infirmière diplômée, apporta aussi son aide. Quand Eunice Ingham se retira, ils assurèrent ensemble l'enseignement et la diffusion de la réflexologie. Dans les années soixante-dix, Eusebia Messenger se retira également et Dwight Byers



Eunice Ingham donnant une séance

Bibliographie :

- 1) "Eunice D. Ingham : A Life of Service" par Tony Porter, *Understanding*.
- 2) "Stories the Feet can Tell Thru Reflexology" par Eunice D. Ingham.
- 3) "Stories the Feet have Told Thru Reflexology" par Eunice D. Ingham.
- 4) "Meilleure Santé par la Réflexologie des Pieds" par Dwight C. Byers.

- 5) "The Reflexology Manual" par Pauline Wills.
- 6) "Reflexology : Art, Science & History" par Christine Issel.
- 7) "Découvrons la Réflexologie" par Madeleine Turgeon.

Photos reproduites avec la permission de l'Institut International de Réflexologie

assuma seul ces activités dans le cadre de "The National and The International Institute of Reflexology".

Jusqu'à 80 ans, Eunice Ingham a transmis sans relâche le message du soin et du dévouement. Elle décéda en 1974 à l'âge de 85 ans.

Depuis 1973, Dwight Byers est directeur de l'Institut International de Réflexologie; il se consacre à l'enseignement de la méthode Ingham dans le monde entier.

Les étudiants d'Eunice Ingham furent nombreux et la réflexologie plantaire s'étendit dans le monde entier. Beaucoup d'entre eux ajoutèrent leurs propres expériences aux enseignements d'Eunice Ingham et les découvertes en réflexologie plantaire continuèrent (et continuent encore de nos jours). Nous aurons peut-être le plaisir de vous exposer certaines de ces approches dans les prochains numéros du Point Réflexe et, qui sait, vous proposer des stages avec leurs créateurs.....

"... souvenez-vous aussi que la réflexologie est en constante mutation Le secret de votre réussite comme réflexologue est la formation continue et la pratique constante." Dwight Byers⁴.

Quelques échos de la pratique de la "réflexologie" (plantaire) dans notre ère :

Le sculpteur Florentin Benvenuto Cellini (1500-1571) souffrait de douleurs; il reçut des traitements par pressions sur les doigts et les orteils et fut soulagé.

1582 : en Europe Centrale, les médecins Adamus⁵ et A'Tatis publièrent un livre décrivant une pratique de thérapie zonale par pressions.

A la même époque à Leipzig, en Allemagne, le Docteur Ball publia un livre montrant comment traiter par des points de pression des organes distants.

1834 : en Suède, Pehr Henrik Ling, poète et créateur de la gymnastique suédoise, constata que des douleurs organiques se reflétaient dans les zones de la peau, très éloignées de ces organes.

Jim Rolls, un indien Cherokee réflexologue des Etats-Unis, indique que sa méthode vient de pratiques traditionnelles utilisées dans sa famille depuis les années 1690. Il n'utilise pas une méthode de "chenille" mais une pression continue avec le pouce. Traditionnellement, la plupart des tribus d'indiens nord-américains soignent par un travail de pression sur les pieds.

Le 20^{ème} Président des Etats-Unis, James Abram Garfield (1831- 1881), blessé lors d'un attentat, souffrait d'atroces douleurs que rien ne parvenait à atténuer. Il obtint enfin un soulagement par des pressions sur les pieds.



Elodie MAGNUS

LA REFLEXOLOGIE AU SALON MEDECINE DOUCE

En février 1998, au Salon de Médecine Douce, Paris, un stand de réflexologie plantaire a été tenu par une quinzaine de réflexologues.



Quelle expérience! Des centaines de personnes voulant connaître la réflexologie, savoir où trouver un praticien, où apprendre... Ou d'autres nous disant qu'ils étaient réflexologues, ou connaissaient déjà la réflexologie et ses bienfaits. Et 140 séances de réflexologie de 20-30 minutes données en cinq jours!!! Et tout ceci avec des réflexologues volontaires venant de différentes écoles et enseignants des méthodes différentes. Cela a été un exemple concret de l'esprit de partage et d'ouverture qui a inspiré la création de la Fédération Française des Réflexologues et dans lequel nous

espérons continuer. A la fin, nous étions fatigués mais très heureux des résultats et le sentiment d'avoir bien fait avancer la connaissance de la réflexologie en France. Le 11-15 février 1999 nous verrons de nouveau au Salon de Médecine Douce, et pour ceci nous avons besoin de nouveau de l'aide de réflexologues pour donner des informations, vendre des livres, et/ou faire des séances. Si vous êtes intéressés de venir nous aider, d'une 1/2 journée à cinq jours, et de vivre une expérience fascinante, merci de me contacter au : 01.46.33.16.62.

Elodie MAGNUS



Aider les patients atteints de maladies graves

La réflexologie peut aider des patients atteints de maladies graves, à mieux supporter des traitements lourds comme la chimiothérapie et la radiothérapie et à plus vite s'en remettre.

Ayant eu la possibilité de traiter plusieurs patients atteints d'un cancer, je souhaite vous faire part de quelques expériences. La première a eu lieu en 1989. Mme G. était une femme

proche de la soixantaine et elle était atteinte d'un cancer des os. Après une assez longue hospitalisation avec chimiothérapie et radiothérapie, un problème cardio-vasculaire avait nécessité l'arrêt des traitements lourds. Mme G. avait donc été ramenée à son domicile avec une chimiothérapie beaucoup plus légère. Mais son état ne s'améliorait pas et surtout, elle souffrait beaucoup. Sa fille m'a alors demandé de l'aide.

J'ai soutenu Mme G. pendant 4 mois à raison d'une séance de réflexologie par quinzaine (*); entre temps, sa fille à qui j'avais montré comment masser les zones sensibles, prenait le relais. Dès le début de la cure, elle a eu moins de douleurs et son appétit est revenu. Il a fallu masser ensuite plus particulièrement les zones réflexes du système urinaire et des intestins car elle avait beaucoup de difficultés à éliminer. Puis, peu à peu, tout est rentré dans l'ordre et deux mois après la fin des séances de réflexologie, Mme G. reprenait son travail à temps partiel. Elle avait pu, notamment grâce à la réflexologie, mobiliser ses énergies vitales et

augmenter son potentiel d'auto-guérison (elle avait bien sûr continué parallèlement sa chimiothérapie).

Il y a trois ans, une jeune femme me consultait en sophrologie, pour un cancer du sein. Après des mois d'hésitation (car elle en avait peur), elle a fini par accepter la chimiothérapie. Je l'ai alors soutenue plusieurs mois avec la réflexologie. Après chaque séance, elle se sentait retrouver du tonus, son esprit se clarifiait, me disait-elle, en même temps qu'elle sentait son corps éliminer des toxines. Et d'ailleurs, à chacune de mes interventions, ses pieds transpiraient jusqu'à couler et m'obliger à éponger la table de soin ! Malheureusement, la maladie a été de plus en plus envahissante et a fini par gagner...

Et pour finir cet exposé-témoignage, il y a quelques mois, une nouvelle patiente, Mme S., s'est présentée à mon cabinet après traitement et opération d'un cancer du sein. Elle se sentait très fatiguée. Bien que de nombreuses zones réflexes aient été douloureuses, elle s'endormait à chaque séance. A la fin de la cure, Mme S. a retrouvé son tonus et sa vitalité. Les forces de vie ont restauré l'équilibre nécessaire à sa bonne santé.

J'ai rencontré d'autres cas qui ne se sont pas forcément terminés comme chacun l'aurait souhaité*. Mais quels que soient les résultats, la rencontre avec des personnes atteintes d'une maladie grave dont l'issue est incertaine, est toujours un moment très privilégié et très riche d'enseignements.

Sylvie BELLAUD-CARO
Sophrologue - Réflexologue

* En fait, j'allais voir Mme G. toutes les semaines et une semaine sur deux, je lui prodiguais d'autres soins (thérapie énergétique).

LE POINT SUR

LES MÉDECINES NON CONVENTIONNELLES



Parlement Européen en séance

La législation
dans les Etats Membres
de l'Union Européenne

En matière de soins de santé deux conceptions totalement opposées coexistent aujourd'hui au sein de l'union européenne:

- La première considère que seul le corps médical (les médecins) peut pratiquer les soins de santé. Cette vision est celle qui s'est imposée dans les Pays du Sud ainsi qu'en France, en Belgique et au Luxembourg.
- La seconde dominante dans les Pays du Nord de l'Europe adopte l'approche inverse: toute personne qui le souhaite peut pratiquer les soins de santé, mais certains actes sont strictement réservés aux médecins (actes chirurgicaux) qui, en outre, détiennent l'autorité et sont la référence en matière d'organisation des soins et politique de santé.

CE QUI EXISTE DEJA:

Au Royaume Uni et en Irlande:

En vertu du droit coutumier, toute personne non qualifiée (c'est-à-dire non médecin) peut pratiquer une thérapie à condition de ne pas prétendre au titre de docteur en médecine. L'ostéopathie et la chiropractie par exemple sont totalement reconnus.

Au Pays-Bas:

Liberté mais responsabilité: nuire à la santé d'un individu est passible d'une peine.

En Allemagne:

La liberté de soigner existe depuis 1873!!! La profession de Heilpraktiker (Praticien de Santé) est reconnue depuis 1939!!! Cependant, il y a nécessité de passer un diplôme de base.

Au Danemark, en Suède et en Finlande:

C'est à peu près les mêmes lois qu'aux Pays-Bas, au Royaume-Uni et en Irlande.

En France:

Rien de tout cela.

Toute pratique est théoriquement de l'exercice illégal de la médecine.

LE RAPPORT PAUL LANNOYE

L'ensemble des éléments du Rapport Paul Lannoye du 16 mars 1997, tendait à harmoniser l'ensemble des Pays Européens vers une autorisation des médecines non conventionnelles, à l'exemple des Pays Nordiques, avec un diplôme obligatoire semblable au Heilpraktiker allemand (donc, avec un contrôle réel des autorités).

Lors du vote du 29 mai, l'essentiel des mesures et des modalités proposées disparaissent du texte initial pour laisser place à «une demande d'étude approfondie sur l'innocuité. L'opportunité, le champ d'application et le caractère complémentaire et/ou alternatif des disciplines non conventionnelles ainsi qu'une étude comparative entre les modèles juridiques nationaux auxquels sont affiliés les praticiens».

Autant dire une enquête qui repart à zéro et du temps qui passe...

Photo reproduite avec l'autorisation de Bio-Energie



Député Européen Paul Lannoye

Le rapport Lannoye vidé de sa substance devient le rapport «Collins» (du nom du Président de la Commission de l'Environnement et de la Santé).

Cette marche arrière s'est opérée avec l'aide active du corps médical siégeant au Parlement Européen.

En première conclusion on peut dire qu'à la date d'aujourd'hui, nous n'avons pas beaucoup avancé.

Les lobbies pharmaceutiques et l'ordre des médecins règnent en maître.

Au nom de la science et de la rationalité, on refuse le pluralisme médical exactement comme après la deuxième Guerre Mondiale dans les Pays de l'Est.

En 1950, le cinquième congrès de sociologie médicale réclamait la suppression définitive de l'ordre des médecins et l'abrogation totale des vaccinations obligatoires!!!

Il est toujours permis de rêver...



Joel Gallien,
Energéticien, Réflexologue

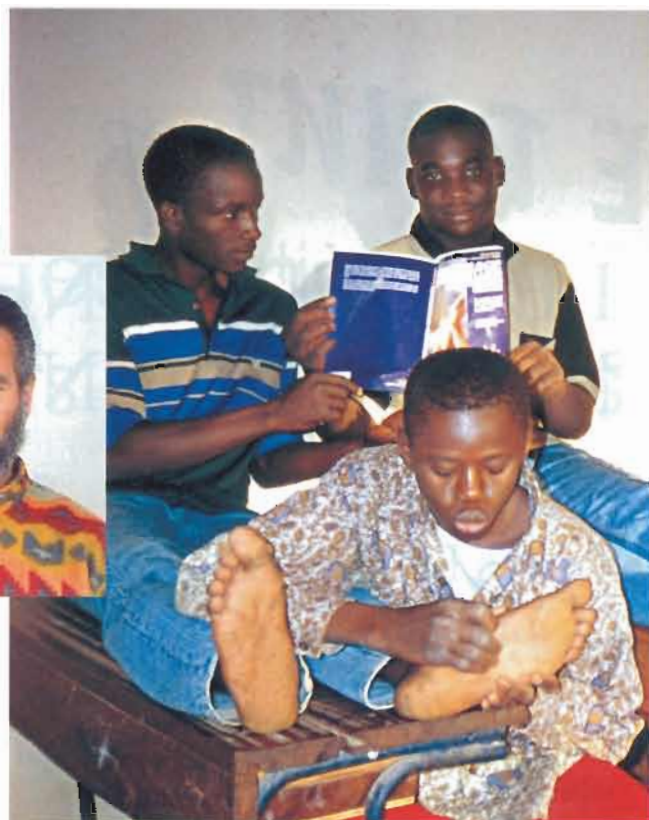
Débuts de réflexologie au Mali

A Noël, je suis retourné au Mali non plus en touriste classique avec 4 x 4 mais à pied avec un guide local et un porteur. J'avais repéré précédemment 2 villages du Pays Dogon ne possédant pas de dispensaires.

Je leur apportais des médicaments... mais il n'y en a jamais assez. Les gens affluent avec des maux de tête, d'yeux, de ventre... J'ai massé quelques pieds quand ils n'étaient pas trop encornés par une vie sans chaussures.

En accord avec le "conseil des vieux villages", j'ai commencé à monter des bases de massage. Un élève de 18 ans a été autorisé à m'accompagner 3 jours de village en village, où j'ai traité quelques cas. Lorsque les pieds sont inabordables, je travaille en auriculothérapie en respectant les préceptes de massage du Dr Paul Nogier. J'ai calmé un maux de tête en massant une oreille avec une statuette pour touriste... On me remercie avec des sourires.

Au cours de cette longue randonnée pédestre, j'ai rencontré une O.N.G. française qui m'a invité à assister et à photographier une opération de la prostate dans un hôpital de campagne. J'ai constaté que le patient à demi anesthésié par péridurale était anxieux. J'ai massé certains plexus - solaire, cardiaque, crânien - ce qui a détendu le patient en cours d'opération. La petite équipe médicale a voulu en savoir plus. Le cours pratique de 3 heures a suscité un grand intérêt. Le chirurgien et l'infirmier anesthésiste souffrant du dos, je leur ai massé les pieds : soulagement. J'ai bon espoir qu'ils se perfectionnent sans moi.



Des élèves du lycée de Savare (1900 élèves) ont créé un "club de santé et de prévention". La réflexologie pouvant lutter contre le stress des examens, ils ont commencé à s'y intéresser. Le proviseur s'est immédiatement massé les mains. J'ai offert un livre de réflexologie à la bibliothèque du lycée. D'autres viendront lors de mon prochain voyage. J'ai proposé au proviseur de sélectionner les 2 meilleurs élèves en réflexologie plantaire. Ils bénéficieront d'une semaine de voyage sur le fleuve Niger, aux vacances de la Toussaint 1997 et se perfectionneront. A Noël prochain, ils gagneront de l'argent en participant à un circuit touristique de randonnée pédestre au Pays Dogon. Cela devrait faire boue de neige en Afrique.

Si vous voulez y participer, contactez-moi: Eric LON - 2, rue J-B Baudin 83000 Toulon - Tél.: 04 94 89 59 08

Eric LON
kinésithérapeute
réflexologue

Recevez Le  Réflexe®

en adhérant à l'association,
ce qui vous permet de recevoir
les numéros 3 et 4 de l'année 1998,
et de participer aux séminaires organisés
par le Centre de Réflexologie.

Adhésion: 90F

Chèque à l'ordre du Point Réflexe

Le Point Réflexe
37, rue du Couédic - 75014 Paris.

Dans les prochains numéros

La morphopsychologie
des orteils

Interview avec Dwight Byers

Statistique et recherche
en réflexologie

La réflexologie des mains

Que veulent dire les lignes
du pied