

Gagnez
une surprise
en dernière page

Les reins, les organes génitaux et les surrénales

Depuis 11 ans que je pratique la réflexologie, j'ai toujours été surprise d'observer que les zones réflexes des reins, des organes génitaux et des surrénales étaient douloureuses chez la majorité des personnes.

Ces patients ne présentaient pas pour autant des symptômes à ces organes. Alors oui, j'entends déjà les professionnels dire que les pieds vont montrer des zones douloureuses sans qu'il y ait forcément des symptômes aux organes correspondants. Heureusement, d'ailleurs, car vu le nombre de points douloureux...! Et j'entends encore que ces zones peuvent être en rapport direct ou indirect avec les malaises de la personne, ce qui constitue un des avantages de la réflexologie: pouvoir évaluer l'origine du symptôme.

Mais au-delà de ces explications "holistiques", ces zones étant douloureuses chez la majorité des personnes (en France et en Allemagne en tout cas), il m'a paru évident qu'elles indiquaient une faiblesse collective. Pourquoi alors les reins, les organes génitaux et les surrénales sont-ils "collectivement" affaiblis? Voici plusieurs réflexions que j'aimerais partager avec vous.

FEU

Sud

Été
Expansion
Apogée

BOIS

Est

Printemps
Croissance
Mobilisation

TERRE

Centre

Intersaisons
Distribution
Répartition

MÉTAL

Ouest

Automne
Déclin
Intériorisation

EAU

Nord

Hiver
Conception
Concentration

Par rapport à l'énergétique chinoise

On remarque que toutes ces zones font partie de ce que l'on appelle en énergétique chinoise l'élément Eau.

De tous les éléments (*Eau, Bois, Feu, Terre et Métal*), c'est l'élément le plus yin.

Le yin représente la profondeur, l'intérieur, l'obscurité, la passivité, qualitatifs réprimés dans notre société. Ce qui, à son tour, étouffe l'Eau, entraînant une faiblesse dans les organes qui lui sont attribuées.

La polarité se joue principalement entre l'Eau et le Feu.

Dans l'Eau, nous sommes en hiver, dans la nuit, dans les profondeurs. Il y fait sombre et les choses sont emmêlées et sans contours. C'est l'intuition, le ressenti, l'irrationnel qui entrent en jeu (cerveau droit): yin. Alors que dans l'élément Feu, nous sommes en été, au zénith, à la surface. En pleine lumière, les choses sont clairement définies et organisées. Elles s'expliquent et s'appréhendent par les mots, par le rationnel (cerveau gauche): yang.

Dans notre société occidentale, les propriétés yin sont en général mal "vécues". On privilégie l'extérieur (yang) à l'intérieur (yin): l'apparence d'une personne ou d'un discours est prioritaire à l'être ou au contenu. L'activité et le mouvement (yang) sont mieux acceptés que la passivité ou le non-agir (yin): dites moi qui, et surtout à Paris, —>

édito

La première soirée "Point Réflexe" a réuni 15 personnes, engendrant une dynamique sympathique. D'autres soirées sont au rendez-vous, où vous êtes tous et toutes les bienvenus :

Soirées "Point Réflexe",

Mardi 8 Décembre 1998 et Mardi 16 Mars 1999
à 19 heures - 37 rue du Couédic - 75014 Paris
Tél.: 01 45 38 66 11.

En vous souhaitant de débiter l'année scolaire avec des bons appuis...

Suzanne Mennier

Suite de la page 1

—> a le temps ?! Qui n'est pas toujours en train de courir d'une activité à l'autre ?! Si on a du temps, on est presque bizarre... incompetent ? ennuyeux ? sans intérêt ?!

De même que le rationnel (yang) équivaut à la vérité, alors que l'intuition (yin) n'est que subjectivité... Ce qui s'explique (yang) est reconnu, ce qui ne s'explique pas (yin) est nié.

Les questions sont sur le contenant : par exemple "Comment vas-tu faire ?" (yang) et non sur le contenu: "Que veux-tu faire ?" (yin).

Ces quelques exemples montrent à quel point les aspects "yang" de notre société occidentale sont favorisés et "reconnus", alors que les aspects "yin" sont plutôt mal jugés, voir rejetés. Ainsi, il n'est pas étonnant que l'élément qui contient le plus de yin, l'Eau, soit chroniquement affaibli; et engendre des zones douloureuses sur les reins, les organes génitaux et les surrénales. Et cela chez la plupart des personnes, car nous sommes, malgré nous, tous imprégnés de la conscience collective !

L'élément Eau, c'est aussi le début de la vie :

L'embryon baigne dans le liquide amniotique, à l'intérieur, dans l'obscurité. Mais c'est aussi la fin d'un cycle : pour mourir, les animaux se retirent et cherchent un endroit obscur. Liée au mystère de la vie et de la mort, l'Eau est en rapport avec ce qu'il y a de plus inexplicable, de plus irrationnel, et dont seule l'expérience peut témoigner : voilà du yin dans toute sa splendeur !

Remarquons qu'en Orient, la relation à la mort, au temps, au rendement est totalement différente de celle de dans nos pays occidentaux. Je n'ai pratiqué la réflexologie en Inde qu'à titre personnel, sur des amis

(donc pas assez pour être affirmative), mais je me souviens avoir été surprise du bon état des zones réflexes des reins et des surrénales, qui présentaient une consistance de tissu tout autre. David Tran, réflexologue à Paris, confirme faire la même observation quand il soigne en Chine.

L'Eau, c'est aussi le réservoir de l'énergie vitale. Cet élément est donc très intimement lié au stress, ce qui influence les surrénales. Nous nous sentons stressés quand d'une manière ou d'une autre, notre harmonie nous semble menacée. Par exemple, ce n'est pas le fait de beaucoup travailler qui épuise notre énergie vitale, mais bien plus la relation que nous avons à notre travail. Si on se sent dépassé, obligé, incompetent, ou tout autre sentiment qui menace notre équilibre, les surrénales vont réagir pour préserver notre survie. Regardons cet aspect hormonal de plus près.

Yin

froid
passif
descendant
contraction
substance
nutrition
humide
nuit
lourd

EAU

organe yin	rein
organe yang	vessie
parole de So Ouenn	"Les reins engendrent la puissance et la force"
émotion	peurs
action	décision
évolution	gestation
perception	ouïe
ouverture	oreille
tissus	os et dents cheveux système nerveux
sécrétion	urine
fonction	réservoir du QI la reproduction
savoir	salé
orientation	nord
saison	hiver
climat	froid

"Chaque fois qu'il y a frustration, chaque fois que l'incertitude est grande ou au contraire la certitude désespérante, le cortisol est sécrété: lorsque deux rats reçoivent simultanément une décharge électrique, mais que l'un d'eux a la possibilité d'arrêter la stimulation en manoeuvrant une roue, seul le rat passif présente un taux élevé de cortisol sanguin. Deux rats placés sur une grille électrique développent rapidement un taux élevé de cortisol, à moins que l'on ne permette aux deux rats de se battre entre eux, leur taux de cortisol s'effondre. La possibilité d'action, même violente, freine la réponse cortisolibique."¹

La glande de la survie : la surrénale

Elle est une glande double qui résume deux comportements possible face à une menace : la médullo-surrénale permet l'action par le combat ou la fuite (yang), la corticosurrénale favorise l'inaction par la soumission et la résignation (yin). Ces deux répliques opposées sont les options que nous avons face à une situation existentielle. La première, active, estime la victoire possible et envisage le combat, ou remet à plus tard l'éventualité du succès en fuyant. La deuxième, passive, accepte plutôt la défaite et se résigne en se soumettant.

Vous me direz que ces attitudes nous concernent peu puisque nous vivons dans des pays en paix. Cependant, c'est plus subtil : tout stress constitue une menace. Nous entrons en état de stress par exemple dès que nous agissons par obligation ou par devoir. Ces mots cachent en fait *la peur* : "je suis obligé de..." peut se traduire par "j'ai peur de perdre ceci", "je dois rester...", par "j'ai peur de changer", etc. Le besoin de sécurité dévoile *la peur*. Toutes les assurances fonctionnent en interpellant *la peur* chez nous².

Qui dit peur, dit survie. Ce fonctionnement est souvent très inconscient. Petits déjà, l'éducation nous a programmé par la peur, les punitions, la concurrence... Puis viennent les peurs du chômage et du sida pour ne citer que les plus répandues. Ces réactions sont collectives (donc parfois difficiles à déceler), et entraînent une sollicitation chronique des surrénales. Ainsi, sa zone réflexe est douloureuse chez la majorité des personnes.

En état de stress, certaines personnes vont réagir plutôt avec la médullo-surrénale. Libérant des catécholamines - adrénaline et noradrénaline -, l'action de la médullo-surrénale est similaire à celle du système nerveux orthosympathique : elle dilate les voies respiratoires, élève le taux de glucose sanguin, dilate les vaisseaux des muscles squelettiques, augmente la pression artérielle et la fréquence cardiaque.

Ces effets permettent l'action (attaque ou fuite), mais au détriment du système gastro-intestinal, qui se voit dépourvu de sang, de la filtration rénale, largement réduite, et de la peau, dont les vaisseaux se contractent. Suivent alors tous les problèmes digestifs si répandus : constipation, ballonnements, lourdeurs, déformations (diverticules), etc. Les déchets cellulaires métaboliques s'accumulent car les émonctoires principaux (reins, intestins, peau) sont peu irrigués,

entraînant des problèmes divers tels qu'arthrose, allergies, problèmes de peau, etc.

D'autres personnes, lorsqu'elles sont stressées, vont au contraire réagir avec la corticosurrénale. Celle-ci sécrète principalement le cortisol, qui réduit la libération d'enzymes (en stabilisant les membranes lysosomiales), diminue la phagocytose, freine l'activité immunitaire, et inhibe la réaction inflammatoire. C'est pour ses effets anti-inflammatoires qu'on donne de la cortisone aux personnes souffrant de rhumatisme articulaire

ou de polyarthrite, ou qui ont subi des greffes, car elle réduit la réponse immunitaire. Mis à part ces effets qui peuvent être bénéfiques, la cortisone va néanmoins retarder la régénération des tissus. En état de stress, l'organisme remet à plus tard la réparation des tissus, pour dans l'instant assurer la survie. Ainsi, on trouve une lenteur de la cicatrisation des plaies et une vulnérabilité aux infections. N'est-il pas intéressant d'observer que nous avons ces derniers temps autant de maladies dues à une baisse immunitaire ?

L'attitude de défaite, de résignation et de soumission que caractérise la corticosurrénale y serait-elle pour quelque chose ?

Des zones réflexes si souvent douloureuses...

L'élément Eau constitue le réservoir de l'énergie vitale, préservant ainsi des forces pour assurer la continuité de l'existence. Il est donc en lien direct avec le stress, qui constitue une menace à l'équilibre harmonieux de la vie, engendrant des mécanismes de survie. Ces mécanismes sont quasiment collectifs, puisque le stress, sous toutes ses formes subtiles de peurs, nous concernent plus ou moins tous.

Egalement, cet élément est rejeté par la conscience collective, car il représente ce qu'il y a de plus "yin". Et le yin n'est pas ce qui est le plus accepté, reconnu et mis en avant dans notre société...

Ces attitudes agissent énergétiquement sur les fonctions physiologiques que gère l'élément Eau, et les affaiblissent. Ainsi, on trouve des zones réflexes des reins, des organes génitaux et des surrénales douloureuses chez la majorité des personnes, car il s'agit, à mon avis, d'une faiblesse collective, de société.

Comment renforcer ces organes ? Une manière, c'est de sortir de la peur, et de valoriser les aspects yin...

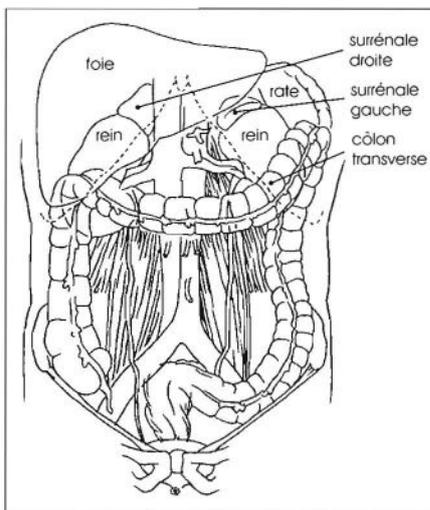
Alors, bonne chance !

Mireille Meunier

Heilpraktikerin

auteure de "Le livre de la réflexologie plantaire"

Editions Trédaniel



1. "La biologie des passions" de J.D. Vincent, p.347

2. "La mafia médicale" du Dr Guylaine Lancot

Recherche sur les bienfaits de la réflexologie dans les syndromes pré-menstruels.

Voici un extrait du Panel de Recherches, présenté par Bill Flocco, à l'occasion du Congrès International de Réflexologie à Londres, en Septembre 1997:

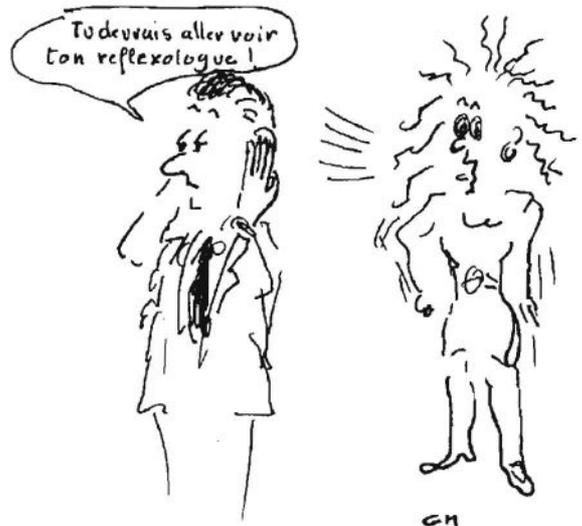
“Nous savons tous que la réflexologie est très efficace; nous le constatons tous les jours auprès de nos clients. Mais la recherche est importante pour nous tous, car par elle l'efficacité de la réflexologie sera prouvée puis acceptée par le système médical conventionnel. La recherche est importante pour nos clients également, car nous pouvons entrevoir, grâce à elle, jusqu'où la réflexologie peut les aider”.

En décembre 1993, “The Journal of Obstetrics and Gynecology” (la revue d'obstétrique et de gynécologie) publia la première étude dans le cadre de la recherche sur la réflexologie. L'étude contrôlée et randomisée du traitement du syndrome pré-menstruel (SPM) par la réflexologie des oreilles, des mains et des pieds fut conduite par l'équipe de recherche de Bill FLOCCO et Terry OLESON, au siège de l'Académie Américaine de Réflexologie à Los Angeles (Californie).

Le rapport décrit les bienfaits remarquables de la réflexologie sur l'ensemble du SPM. Dans le cadre de cette étude, 35 femmes firent un relevé quotidien de leurs symptômes physiques et psychologiques pendant 6 mois. (180 jours).

Pour qu'une étude soit publiée dans une revue de recherche médicale scientifique, des contrôles stricts sont requis. Il y eut donc 2 groupes dont 1 groupe placebo. Si ce dernier n'avait pas été constitué, cette première étude n'aurait jamais été publiée.

Les femmes furent désignées au hasard pour faire partie soit du groupe de réflexologie active, soit du groupe placebo. Le premier groupe reçut un véritable traitement de réflexologie, sur les points et zones réflexes considérées comme impliquées dans le SPM. Le groupe placebo fut traité par des séances de réflexologie sur des points et zones réflexes considérées comme non impliquées dans ce syndrome.



Les résultats de l'étude publiés en 1993 ont montré que le groupe de réflexologie “active” a obtenu une réduction de 46% des symptômes, alors que le groupe de réflexologie “placebo” a obtenu une réduction de 19% des symptômes. La différence du pourcentage entre ces deux groupes est statistiquement significative.

FLOCCO et OLESON viennent de fournir des informations statistiques supplémentaires sur cette étude. Le tableau suivant rend compte des sept derniers jours du cycle menstruel au cours desquels les symptômes de nature psychologique se manifestent davantage qu'aux autres périodes du cycle. Comme on peut le remarquer, la réflexologie a eu un effet notable sur plusieurs symptômes du SPM.

SYMPTOMES SPM
Pourcentage de réduction des symptômes

5 symptômes psychologiques

	Réflexologie Active	Réflexologie “placebo”
Irritabilité	63%	43%
Nervosité, anxiété	36%	24%
Dépression, tristesse	66%	24%
Confusion, perte de mémoire	76%	25%
Négativisme	68%	36%

5 symptômes physiques

	Réflexologie Active	Réflexologie “placebo”
Céphalées	77%	22%
Maux de dos	48%	26%
Constipation	60%	25%
Fatigue	27%	8%
Difficulté d'endormissement	33%	0%

Traduction
Ronald GRAVE

Le point sur la Fédération...



Où en est la Fédération Française des Réflexologues (FFR)?

Cette fédération est une grande première en France puisqu'elle souhaite regrouper tous les professionnels de la réflexologie plantaire en un premier temps.

Elle fût créée le 6 mars 1998 à l'initiative d'un groupe dynamique et rempli de bonne volonté. Nous souhaitons mieux vous faire connaître les buts et les activités intégrées à cette nouvelle structure.

Les buts de FFR sont de rassembler les associations, les différentes écoles et mouvements de réflexologie et les réflexologues à titre individuel, et de promouvoir notamment l'enseignement, la pratique et la connaissance de la réflexologie plantaire, incluant toutes les activités en faveur de la réflexologie.

Les objectifs sont de :

- Permettre un dialogue et un partage entre les réflexologues
- Créer un réseau de référence pour le public
- Regrouper les informations et les témoignages au service des réflexologues

Cette fédération est composée d'un ensemble de 6 commissions, chacune ayant une équipe de réflexologues mobilisés!

I. Commission répertoire des réflexologues Français

Tout d'abord, la priorité nous a semblé être de développer rapidement un annuaire de réflexologues français, nous permettant de répondre aux besoins de plus en plus pressant, des personnes à la recherche d'un praticien dans leur région. Monique TOURENQ anime cette commission. Adressez-vous à elle "Le Moulin à Vent 47000 MOUSTIER" (merci d'indiquer le code postal de la région recherchée et de joindre une enveloppe timbrée). Les réflexologues non encore enregistrés sont invités à le faire après avoir adhéré à la fédération bien évidemment...

II. Commission Service aux Adhérents

Afin d'informer les réflexologues sur les démarches administratives et juridiques, notre trio Hervé EHM, Joël GALLIEN et Franck CHARRE, se chargent de la commission "service aux adhérents".

Contactez-les:

H. EHM 13, allée des Comtesses 77450 ESBLY.

III. Commission Communication

La commission communication est vitale pour lancer une entreprise d'une telle envergure!!!

Des activités telles que la participation aux Salons et la promotion auprès des structures sanitaires sont en cours de réalisation. Cette commission sera prise en charge par Elodie MAGNUS et Pascale MULOT.

IV. Commission Recherche et Bibliothèque

Un secteur passionnant est bien celui de la recherche.

La fédération le divise en 3 parties :

- Etude en milieu médical
- Etude de cas
- Regroupements d'articles sur une échelle internationale

Le fruit de ce labeur permettra de combler une lacune importante en France pour renforcer la connaissance de la réflexologie.

Antoinette NICOLE accepte chaleureusement de mettre à disposition un local pour créer la bibliothèque de centralisation des données: 35, rue Gay Lussac 75005 PARIS - tél 01-43-26-45-34. Merci de lui transmettre des références de littérature et si vous avez des photocopies d'articles ou des livres qui vous encombre, pensez à la FFR!!!

V. Commission Bulletin

Françoise LABARRE est responsable du Bulletin de la Fédération. Il décrira la vie de la Fédération et l'évolution des différentes commissions.

VI. Commission Formation

Enfin, la commission formation aura pour travail de regrouper les enseignements diffusés au sein des diverses écoles et réfléchir sur les compétences professionnelles. Commission animée par Louis MULLER et Guy BOITOUT.

La Fédération comporte 14 membres dans son Conseil d'Administration, avec comme Présidente Mireille MEUNIER, Secrétaire Sylvie BELLAUD-CARO et Trésorière Catherine THAO.

Nous avons besoin de compétences, d'idées et de moyens.

Chacun est le bienvenu!



Christine LANNES
Réflexologue
Sophrologue

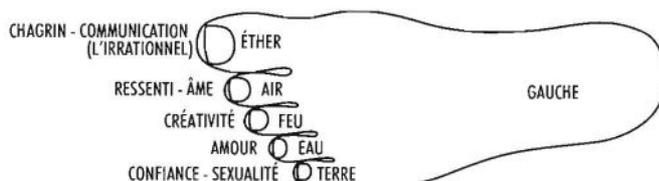
Membre fondateur de la Fédération.



MORPHOPSYCHOLOGIE DES ORTEILS



A priori, rien de plus banal qu'une paire de pieds qui se trouve à côté d'une autre paire de pieds ! Cependant, à y regarder de plus près, les orteils ont beaucoup de choses à dévoiler, à raconter. C'est ce qu'a démontré Imre Somogyi, (Président de la Fondation FUDARE, Pays-Bas) au séminaire de morphopsychologie des orteils, organisé par le Centre de Réflexologie les 22 et 23 novembre 97.



1^{ère} journée :

Imre Somogyi parle de son parcours, de son intérêt, depuis de nombreuses années, à examiner des milliers d'orteils. Aussi, avec l'aide de son secrétaire et ami Rob Duijvenvoorde qui a installé un impressionnant matériel vidéo et informatique, des transparents de croquis des orteils sont montrés et expliqués. (Betsy Shands, Directrice de l'Institut International de Réflexologie, assure la traduction).

Chaque émotion a son correspondant dans les pieds. Imre précise que chaque orteil représente une énergie émotionnelle spécifique dans un élément précis. Après avoir vu tant d'orteils il a mis en application une méthode de lecture. Pour illustrer ses commentaires, Imre, avec une caméra, projette ses orteils sur grand écran et interprète ses propres énergies avec humour, surtout quand il s'exprime en français.

Déjà, à la fin de la matinée, la curiosité est aiguisée et après la pause déjeuner, l'assistance attend la suite avec impatience car les travaux pratiques vont commencer. Donc, par groupes de 5 à 6 personnes, assises à côté les unes des autres, chaque participant observe et analyse les orteils de son voisin.

Exemples :

- le bout du gros orteil de la communication est rond (pied gauche, les émotions): la personne est gentille, a un caractère doux.
- la formation d'un cor sur l'orteil de l'attachement (pied droit, tout ce qui peut être pris, touché dans le monde manifesté): la personne se protège, est vulnérable mais ne le montre pas.
- un espace entre les orteils: la personne ne donnera pas de réponse à une question dans l'immédiat, elle a besoin de réfléchir.

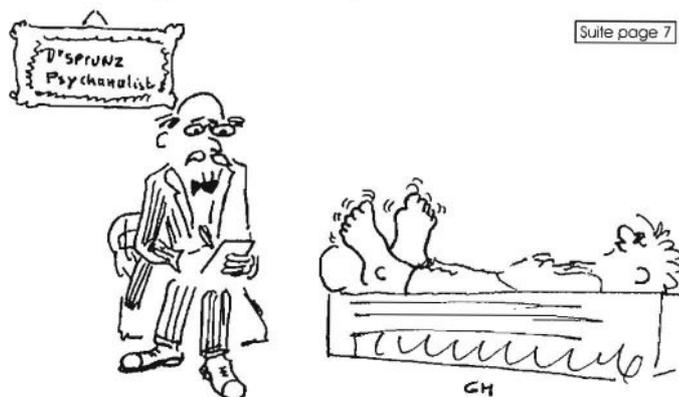
- le bout d'un orteil relevé indique qu'une personne a la faculté de rêver, de s'évader.

Des échanges de points de vue fusent dans chaque groupe et Imre corrige ou confirme les impressions. Après la séance des questions/réponses, la fin de la journée arrive. Vivement demain!

2^{ème} journée :

A nouveau rassemblés, suite à des questions qui lui sont posées, Imre propose une révision générale. Ensuite une comparaison des orteils de Rob et ceux de son fils est étudiée. Suivant la forme et la position des orteils de chacun, quel comportement le père doit-il adopter pour obtenir une bonne relation avec son fils ? Là se trouve tout l'intérêt de la lecture des orteils: aucun jugement, seulement une interprétation juste, en tant qu'émotion, pour aider la personne à se connaître, à comprendre et à changer ses attitudes. Quand les attitudes changent, la position des orteils se modifie. Ce sont nos fonctionnements face aux événements de la vie qui font apparaître des cors, des rougeurs.

Après le déjeuner, une mise en pratique est proposée en changeant de partenaires. Forts d'une compréhension supplémentaire, les ressentis sont plus pointus. Pour chaque question/réponse, le modèle des orteils est projeté et une analyse en commun est faite.



Suite page 7





Témoignage

de Mme LAMBERT (Esbly 77.)

Je peux dire que pour moi à 80 ans, la Réflexologie fût une révélation.

J'en connaissais le principe car je m'intéresse aux médecines douces, mais je n'avais jamais rencontré de réflexologue.

Je suis d'une nature assez robuste mais l'âge étant, je sentais mes forces diminuer et de plus en plus de difficultés à marcher ayant de fortes douleurs sur le devant des jambes.

Mon médecin mettait cela sur le compte de l'arthrose, de la mauvaise circulation... Manifestations selon lui inévitables à cet âge pour lesquelles il prescrivait des antalgiques.

Mon moral était très bas car ne pouvant plus me mouvoir je voulais vendre mon appartement et rentrer dans une maison de retraite.

Après une première visite chez Hervé Ehm, le réflexologue, quelque chose se déclencha dans mes

reins et moi, sujette à la rétention d'urine, cela me fit du bien. Au bout de trois visites, la douleur disparut. Je remarquais sans problème. La Réflexologie énergétique pratiquée par ce réflexologue était venue à bout de congestions profondes non décelées par les examens précédents.

De plus, je constate que l'action réflexe sur le pied agit sur tout. Nerveuse, angoissée, une séance me calme. Avec l'âge, on devient de plus en plus fragile au niveau des émotions, d'où crise de foie ballonnements, etc... Les séances me procurent une décontraction musculaire et une détente mentale.

En sentant l'énergie circuler, j'ai pris conscience de mon corps et pour son bon fonctionnement je pratique régulièrement.

Suite de la page 6

Exemples :

- j'ai l'orteil de l'activité tourné vers le gros orteil, qu'est-ce que cela veut dire ? Cela signifie que je regarde en arrière, je vérifie avant d'agir.

- j'ai plusieurs orteils crochus : je subis des pressions de l'extérieur et je ne peux pas résister, je me retire.

Dans sa panoplie d'exemples, une image d'orteils palmés est montrée : ici, les deux énergies émotionnelles débutent ensemble. Imre nous encourage à prospecter, le plus souvent possible, à observer des orteils, à laisser parler notre intuition (nous sommes tellement mentaux

nous les Français). Il faut nous laisser guider par elle après avoir bien intégré le schéma des émotions dans chaque pied et enfin devenir des pionniers de l'interprétation de la lecture des orteils.

A la fin de la journée, beaucoup sont enthousiastes à l'idée de suivre un enseignement complémentaire. Dorénavant, chacun d'entre nous ne regardera plus les pieds et spécialement les orteils avec le même oeil.

Claudine Desbonnet
Réflexologue



Vos orteils en disent long sur votre personnalité

Journaliste et producteur d'émissions de télévision, l'auteur s'est intéressé aux méthodes naturelles de soins. Il a étudié, entre autres, l'homéopathie, la phytothérapie et les massages polarisants. Ses recherches lui ont fait découvrir que nos orteils sont des miroirs de nos personnalités et que leurs formes et leurs positions nous montrent qui nous sommes. Imre Somogyi rapporte dans cet ouvrage les résultats, corroborés par d'autres analyses, de ses études sur plusieurs dizaines de personnes et deux fois plus de pieds. Impossible de dissimuler nos personnalités quand nos pieds s'affranchissent des chaussures !

140 pages, photos et illustrations,
115,-fr + 30,-fr de frais de port

Commande chez :
NELMAN 2, rue Royale 78000 Versailles

Séminaires

Séminaires d'initiation en Morphopsychologie des orteils :
Samedi 7 - Dimanche 8 novembre 1998, coût 900,-fr

Journée de perfectionnement :
Lundi 9 novembre 1998, coût 450,-fr

Inscriptions : Centre de Réflexologie Tél: 01 45 38 66 11

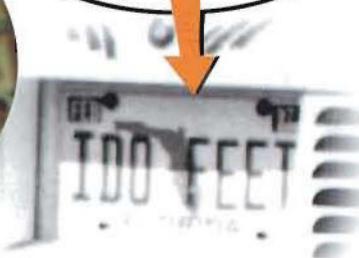


Interview avec

Dwight Byers



Qu'est-ce, que c'est ? *



*Envoyez votre réponse au journal. Les gagnants recevront une surprise!

Point Réflexe : Dwight, pendant votre enfance vous viviez avec votre tante Eunice Ingham et elle vous soignait par la réflexologie. Que pouvez-vous me raconter sur cette femme remarquable? Quelle sorte de personne était elle?

Dwight : Eunice était une femme d'une forte volonté. Elle était toujours positive. Elle vivait la réflexologie. Dès quelle rencontrait quelqu'un, elle insistait pour que la personne se déchausse et elle se mettait à faire ses pieds. Que la personne le veuille ou non, elle avait droit à une séance de réflexologie. J'en ai moi-même bénéficié une fois par semaine pendant mon enfance. A l'âge de six ans je suis parti en pension et elle ne pouvait alors me "traiter" que pendant les vacances scolaires, notamment pour le rhume des foins. Très vite je me sentais mieux et retrouvait un meilleur appétit. Elle vivait et enseignait la réflexologie. C'était son seul sujet de conversation. C'était une femme au service des autres, mais elle était exigeante aussi. C'était une "guérisseuse" très douée, certes.

PR : Quel âge aviez-vous quand vous avez commencé à pratiquer vous-même la réflexologie?

Dwight : J'ai commencé quand j'étais adolescent, 17 ans. Eunice me confiait certains de ses patients. J'ai appris à son contact, en la voyant travailler, et en recevant ses soins. J'ai commencé à participer aux séminaires dès l'âge de 19 ans. Mon premier séminaire se passait en Californie. Je portais les valises, je regardais, j'écoutais. J'ai continué ainsi pendant deux ans avant de partir à l'armée. A mon retour, j'ai fait des études universitaires. Après j'ai repris le travail à côté d'Eunice. J'ai déménagé en Floride en 1956 pour me rapprocher d'elle, où j'ai fait de la réflexologie régulièrement en l'aidant avec ses patients.

PR : Quand avez-vous avec Eunice créé l'Institut International de Réflexologie?

Dwight : En 1973 nous avons mis sur pied l'Institut National de Réflexologie, un an avant la mort d'Eunice. Ensuite je l'ai fait évoluer en Institut International.

PR : Eunice a enseigné le savoir-faire de la réflexologie dans le monde occidental pendant

de nombreuses années. Au même moment les origines millénaires de cette science ont été découvertes sur des documents venant d'Égypte et de Chine. Eunice, était-elle au courant de pratiques anciennes alors qu'elle faisait oeuvre de "pionnière" en réflexologie?

Dwight : Au début des années 70 Eunice avait entendu parler d'un "bas-relief" égyptien montrant une personne en train de travailler les pieds d'un autre égyptien. J'ai obtenu en 1979 une copie du papyrus, aujourd'hui fort connu, et pu le reproduire. Pour ce qui est des origines chinoises, Eunice n'en connaissait pas l'existence.

PR : La redécouverte de ses origines millénaires, a-t-elle une influence sur la réflexologie moderne?

Dwight : Bien sûr. Elle contribue à la crédibilité de cette science.

PR : La réflexologie est devenue une méthode de soins de plus en plus utilisée et connue. Elle continue à se répandre. Vous êtes l'auteur du livre "Meilleur Santé par la Réflexologie des Pieds". Comment voyez-vous l'avenir de la réflexologie?

Dwight : On assiste aujourd'hui à un développement considérable de la pratique de la réflexologie dans le monde entier, et notamment en occident. L'essor que connaît la réflexologie est incroyable et n'est pas près de se ralentir. Des informations sur la réflexologie, sur les recherches effectuées dans ce domaine sont accessibles sur internet. Je pense que nous ne sommes pas loin d'obtenir un vrai statut aux USA auprès du "National Institute of Health", comme d'autres développements en soins alternatifs. De façon générale, je vois un grand avenir pour la réflexologie.

PR : Merci, Dwight, pour vos réponses et pour votre vaste contribution à la promotion de la réflexologie, cette merveilleuse technique naturelle de soins qui apporte une différence dans la vie de nombreuses personnes dans le monde entier.



Eunice Ingham en séance

Betsy Shands

Directrice de l'Institut International Ingham
Pour le Point Réflexe

Recevez Le point Réflexe®

en adhérant à l'association Le Point Réflexe,
ce qui vous permet de recevoir
les numéros 3 et 4 de l'année 1998,
et de participer aux séminaires organisés
par le Centre de Réflexologie.

Adhésion: 90F
Chèque à l'ordre du Point Réflexe

Le Point Réflexe
37, rue du Couédic - 75014 Paris.

Dans les prochains numéros

Ce que les lignes
du pied veulent dire

La réflexologie des mains

Réflexologie et thyroïde

La réflexologie avec les
sans-abris

Et si demain la réflexologie
était remboursée par la
CPAM...