

La Thyroïde

La thyroïde nous fait penser, par son étymologie¹, au symbolisme de la porte, qui évoque la transition, le passage et la métamorphose d'un état à un autre.



Le métabolisme des éléments nutritifs et la croissance sont sous l'influence des hormones de cette glande, qui nécessitent une certaine quantité d'iode pour leur synthèse. L'iode, entendons *yod*, plus petite lettre hébraïque et symbole du divin, Yod Hé Waw Hé, traduit par "Yahwé", est l'élément indispensable. Pour passer cette porte de maturation donnant accès à la vie et à la croissance, il faut un élément fondamental, l'iode, le *Yod*, le divin. Et c'est l'Adam, le non-évolué, l'inconscient en chacun de nous, qui doit croître. D'ailleurs, quand cet élément vient à manquer, la nature, sous forme de maladie, nous montre une excroissance au niveau de la gorge, que l'on appelle goitre : il y a

croissance, mais croissance pathologique, signant l'erreur décible.

Le mot "iode" vient de la racine grecque *iota*, neuvième lettre de l'alphabet grec, correspondant à la dixième lettre de l'alphabet hébreu, *yod*. L'une et l'autre sont les plus petites lettres de leur alphabet - correspondance avec le *i* du français. Il est quand même remarquable que le nom même de Dieu soit représenté par la plus petite lettre ! Quel paradoxe et quelle leçon d'humilité ! Nous pouvons découvrir l'aspect spirituel dans les moindres choses².

Roland Arnold

Ostéopathe, auteur de "Le temple de l'âme"
éd. Dangles

¹) du grec *thyroëidés*, en forme de porte (*thura*) - 2) extrait de son livre p.151

édito

Le pied est fait à l'image du corps, tel un hologramme portant en lui la mémoire du tout. Le corps est à l'image de l'univers, composé de terre (yin) et de ciel (yang). Microcosme et macrocosme se rejoignent...

La thyroïde nous en donne un exemple extraordinaire : Elle maintient dans le sang la même proportion d'iode que celle se trouvant dans la mer, c'est à dire, une goutte d'iode environ pour cent litres.

Dans les formes primitives de la vie, la thyroïde était une glande sexuelle, ainsi on la considère souvent comme la 3ème ovaire. Il est intéressant de noter que le Dr. Jean Gautier aussi démontre une relation étroite entre la glande génitale et la thyroïde (voir l'article d'Hervé Ehm). La symbolique Eau-Feu est dans toutes les traditions capitale, que nous retrouvons ici également : le lien entre la génitale(Eau) et la thyroïde (Feu)...

En vous souhaitant des découvertes...

Lucille Meunier

La Fédération Française
des Réflexologues
organise son premier



CONGRÈS

le dimanche 26 Septembre 1999
à Paris.

Les sujets prévus sont* :

"Les difficultés de la ménopause en réflexologie"
par le Dr Faure-Alderson, Ostéopathe et Réflexologue

"Les effets de la réflexologie sur les diabétiques"
par Louis Muller, Réflexologue

"Situation juridique des médecines non-
conventionnelles en France et en Europe"
par Isabelle Robart, Docteur en Droit, DESS droit de la Santé,
auteur de "La santé hors la loi"

"Les effets néfastes du stress et l'action
de la réflexologie"
par Sylvie Bellaud-Caro, Sophrologue
et Réflexologue

* sous réserve de changements

Réflexologie et Thyroïde

Sans avoir la prétention de présenter un dossier médical complet sur le sujet, je tente par le présent article d'expliquer pourquoi un nombre grandissant de personnes connaît aujourd'hui des troubles liés à un déséquilibre thyroïdien. Imprégné des travaux du médecin endocrinologue Jean Gautier(1), j'ai pu remarquer l'importance de cette glande et le lien étroit qu'elle forme avec d'autres glandes.

LES PATHOLOGIES CLASSIQUES

La vision classique aborde les problèmes thyroïdiens uniquement sous l'angle d'une sur-activité ou d'une sous-activité:

- L'hyperthyroïdie augmente le métabolisme de 70 ou 80%, entraînant des tremblements, des palpitations, de la tachycardie, des diarrhées, de l'amaigrissement... Le volume de la glande peut doubler ou tripler, constituant un "adénome toxique" identifié par scintigraphie. Un gonflement de la graisse du fond des orbites provoque l'exophtalmie (les yeux "sortent de la tête").

- L'hypothyroïdie ralentit le métabolisme, provoquant de l'hypersomnie, de la constipation, un psychisme lent... Le goître peut atteindre parfois 15 fois le volume normal. Du liquide extra-cellulaire stagne dans les tissus et forme ce qu'on appelle un myxoedème.

Seuls ces troubles mentionnés ci-dessus sont retenus actuellement par la médecine. En présence d'une anomalie visible, des hormones de synthèse sont administrées au patient ce qui lui permet de mener une vie presque normale. Mais la glande est souvent trop atteinte et le recours à l'ablation partielle ou totale augmente dans de grandes proportions aujourd'hui.

Généralement il est demandé aux patients, en l'absence d'anomalies révélées par les examens, d'attendre de ressentir une douleur ou un gonflement plus prononcé pour consulter à nouveau.

Le journal ne prend aucune responsabilité face aux informations diffusées dans le journal. La reproduction partielle ou entière est interdite sans l'accord de l'éditeur.

Direction : Centre de Réflexologie - 37, rue du Couédic - 75014 Paris-
Conception : Sublimage - 01 43 53 46 87

UNE THYROÏDE DÉSÉQUILBRÉE

Néanmoins, la glande thyroïde peut être déséquilibrée, variant entre l'hyper et l'hypo-activité, provoquant des symptômes variés - puisque son hormone agit sur tout l'organisme - et créant de nombreux blocages énergétiques invisibles pour les instruments d'analyse.

Voici quelques symptômes courants lors d'un déséquilibre thyroïdien :

- **LA FATIGUE.** Les muscles ne fonctionnent qu'en raison de la sécrétion thyroïdienne (nous détaillerons cette fonction plus loin). Ses effets oxydants doivent être neutralisés par la surrénale. Que l'une de ces deux glandes soit trop active par rapport à l'autre et la fatigue apparaît.

- **LA FRILOSITÉ.** L'adaptation à la température dépend de la thyroïde. Un manque d'adaptation peut entraîner la cyanose des extrémités, des engelures, des bronchites à répétition... ou une transpiration excessive au moindre effort ou sous l'exposition au soleil.

- **DES DOULEURS.** Le mauvais fonctionnement de la glande produit des douleurs changeantes et variables (pesanteurs, coups de poignard, déchirures, brûlures, etc...) dans toutes les parties du corps.

Par le toucher réflexe, le réflexologue pourra trouver une thyroïde déséquilibrée, souvent non encore détectable par les analyses. Il pourra aussi inviter cette glande à retrouver son fonctionnement normal, en la plaçant dans son contexte, qui est le système endocrinien dans son ensemble.

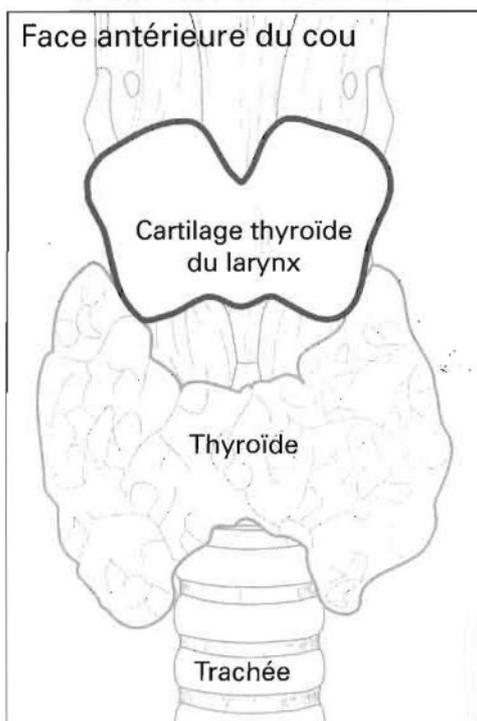
Afin de mieux comprendre les actions réciproques qu'exercent les glandes entre elles, tournons-nous vers les travaux du Docteur Jean Gautier.



D'APRES LES TRAVAUX DU MEDECIN JEAN GAUTIER (1891-1968)

Les recherches de ce médecin endocrinologue, un des précurseurs de la médecine de demain, nous donne des informations intéressantes sur le lien de la thyroïde avec le système endocrinien et ses effets sur le système nerveux. Non lié au courant de la pensée médicale dominante de l'époque (qui donnait tout le pouvoir au cerveau, comme encore aujourd'hui), il n'a cessé d'établir des constats d'après des observations cliniques objectives. Il a fondé beaucoup de ses études sur l'observation de l'enfant, avant et après sa naissance.

Il a remarqué que le cœur, au quatrième mois de la vie foetale, se met à battre sans contenir encore tous les éléments nerveux myélinisés. Seules les glandes assurent ces battements. Le système nerveux n'est que "la bande d'enregistrement" de ces mouvements, il entretiendra plus tard le réflexe automatique. →



La glande thyroïde

Elle est un organe situé à la face antérieure du cou. La glande est légèrement saillante sous la peau et on la palpe presque toujours aisément.

SES ACTIONS

- sur la croissance des tissus en général,
- sur le tropisme (nutrition tissulaire), intéressant la peau, les dents et les muscles auxquels elle donne un aspect harmonieux;
- sur le développement des organes sexuels et le déroulement normal de la vie génitale;
- sur le système nerveux et le développement cérébral, elle stimule les contractions cardiaques et le débit sanguin;
- sur le métabolisme, elle accroît toutes les oxydations cellulaires et la consommation d'oxygène. L'hormone

thyroïdienne (la thyroxine) intervient dans le métabolisme des protéides, des glucides et des lipides. Pour ces derniers en particulier, elle modifie surtout le taux de cholestérol sanguin. Le cholestérol est, par exemple, très augmenté dans les myxoedèmes (hypothyroïdie).

L'hormone thyroïdienne

La glande est l'organe le plus riche en iode de tout le corps humain, ce qui suggère l'importance de cette substance dans la formation de l'hormone, la thyroxine.

C'est par voie sanguine que la thyroxine va remplir ses fonctions au niveau des différents organes sur lesquels elle agit.

Louis Muller

Réflexologie et Thyroïde

Suite de la page 3

A la naissance, le système nerveux est vierge et de ce fait absolument incapable de provoquer le moindre fonctionnement, seule la partie externe des cordons de Goll et de Burdach est myélinisée et toute la partie encéphalique est encore vierge(2). Les mouvements cardiaques, respiratoire, digestifs, etc, ont donc été mis en marche une première fois par des incitations glandulaires, dont la répétition a provoqué des automatismes nerveux. Pendant la première année, l'enfant est soumis à l'activité prépondérante des surrénales, ce qui lui permet d'acquérir de la tonicité musculaire. Ensuite, à partir du treizième mois, il passe sous l'influence plus importante de la thyroïde jusqu'à l'âge de sept ans, développant ainsi le langage et la coordination des mouvements.

La thyroïde génère la mémoire des mouvements

Elle est à l'origine de tous les mouvements de l'organisme par le principe d'oxydation : quand l'oxygène se fixe sur le sucre des fibres musculaires, l'oxydation produit l'acide lactique et permet la contraction musculaire. Ces effets oxydants sont neutralisés par la surrénale. Elle est donc responsable de tous les mouvements volontaires, par exemple, pour l'enfant, la marche sur ses deux jambes, ainsi que des mouvements involontaires viscéraux.

“Ce sont les glandes qui président aux premiers fonctionnements des sens et de tous les phénomènes moteurs que le système nerveux doit enregistrer pour assurer les automatismes. Ensuite les endocrines n'y apportent que des corrections lors des circonstances inhabituelles et des adaptations nécessaires.”

Dr. Jean Gautier

Il est intéressant de noter que les globules rouges ne fixent et ne gardent l'oxygène que si le taux de thyroxine dans le sang reste stable. L'oxygène symbolisant la vie, on voit que la thyroïde contribue à maintenir en nous la vitalité.

Elle est aussi gardienne des souvenirs.

L'opéré total de la thyroïde perd toute possibilité d'enregistrer des souvenirs tant au point de vue physique qu'intellectuel, il ne peut les retrouver que par de fortes doses d'extraits thyroïdiens. La thyroïde est déterminante pour l'enregistrement et le rappel de tous nos souvenirs.

Elle donne sensibilité et pré-perception

C'est la première glande à être alertée par nos sens. Chez les personnes âgées dont la thyroïde devient de moins en moins active, ils sont par exemple désarmés par un véhicule avançant vers eux. Si la thyroïde fonctionne normalement, la personne fera les mouvements nécessaires pour éviter le danger. La thyroïde ressent également les influences électriques, climatiques, barométriques et atmosphériques que l'activité sensorielle est incapable de nous révéler. Des statistiques américaines viennent de démontrer un lien entre les mauvaises conditions climatiques et l'accroissement des crises cardiaques. Ils en concluent l'importance du contrôle barométrique. Peut-être vaudrait-il mieux soutenir la thyroïde responsable du rythme cardiaque ...

Elle gère les états émotionnels

Pour évaluer l'importance de la thyroïde sur les émotions, le Dr. Gautier a comparé (il y a plus de 30 ans) le comportement respectif de deux nouveaux nés mal formés. L'un vient au monde sans thyroïde, l'autre sans cerveau. La différence est frappante: le bébé sans thyroïde, avec un cerveau correct reste sans réaction dans un état végétatif ne laissant voir aucune émotion. A l'inverse le bébé sans cerveau se comporte, pendant sa courte vie, avec une vivacité normale, manifeste joie ou tristesse, pousse cris et gazouillis.

Chez l'adulte, après ablation de la thyroïde, une fois épuisées les réserves de sécrétion, survient une perte totale de l'intelligence, des émotions, de la sensibilité, de tous les souvenirs et du langage. Si les excitations du système nerveux n'apportent aucune amélioration, en revanche des doses importantes d'hormones pourront renverser la marche vers l'idiotie.

Le rôle de la génitale

Le docteur Gautier démontre avec pertinence le rôle d'équilibre général mené par la génitale. La médecine occidentale ne s'intéresse qu'à la partie reproductrice de cette glande à travers la partie physique des ovaires ou testicules. Selon lui le développement des diverses glandes pendant l'enfance vise à rendre la génitale capable de jouer le rôle que lui réserve la nature pour le reste de son existence : le contrôle et l'équilibre de tout le système glandulaire.

Dans un arbre, la santé des branches dépend de l'état des racines. Le degré de vitalité de la glande génitale détermine la possibilité d'action des autres glandes. En présence d'une génitale affaiblie, l'hypothalamus et l'hypophyse travailleront “seuls”, sans contrôle, et le déséquilibre général

s'ensuivra (même la glande pinéale, ou épiphyse, redécouverte récemment avec son hormone, la mélatonine, n'est que l'écho de la génitale). Imprégné des démonstrations du Dr Gautier depuis quinze ans, j'ai été agréablement surpris à travers ma pratique de réflexologie énergétique de pouvoir vérifier ses travaux à chaque séance.

Dès qu'une action énergétique soutenue est portée sur la zone réflexe de la génitale, je remarque un réveil systématique de la thyroïde dans les une à vingt minutes qui suivent. La réaction la plus courante est l'accroissement des mouvements du système digestif.

L'équilibre de la thyroïde à partir de la génitale

efface facilement les états dépressifs : la génitale se recharge en énergie vitale restaurant la pression intérieure; la thyroïde, elle, retrouve sa capacité émotionnelle. On voit alors des patients arrivés défaits, en pleurs, soutenus par un proche, repartir avec le sourire!

Le système endocrinien forme une unité cohérente avec des interactions permanentes entre les différentes glandes. Aussi pour équilibrer la thyroïde convient-il d'agir non seulement sur les zones de la thyroïde mais sur toutes les endocrines et la glande génitale en particulier.

Hervé EHM
Réflexologue

(1) "L'enfant, ce glandulaire inconnu" de Jean GAUTIER - (2) même ouvrage page 32 et 52.

Suite dans le N°6...



Témoignage de Annie TREMEZAYGUES

Séances effectuées par
Josseline MAIGA, Réflexologue

1. Le Vécu au Cours des Séances

1.1. Ressenti au niveau du corps

Pressions légères mais fermes qui éveillent des sensations dans différentes zones du corps suivant les lieux traités. Perception de points douloureux qui sont ensuite perçus comme apportant un grand soulagement lorsque le thérapeute insiste sur eux. Ressenti différent suivant les séances. Perceptions de plus en plus fines de mes pieds et de leur lien avec le reste de mon corps, au fur et à mesure des séances. Bien-être.

1.2. Ressenti au niveau émotionnel

Certains points, pas forcément douloureux, déclenchent en moi des émotions, réveillent des souvenirs de situations souvent dramatiques avec des douleurs ou blocages nettement ressentis dans certaines régions du corps.

1.3. Ressenti du lien entre mes pieds et le reste du corps *Grande joie, de ressentir la vie de mes pieds circuler aussi dans tout mon corps, même pour les points douloureux.*

2. Les Effets Constatés

2.1. L'éveil des pieds *Durant trois jours après chaque séance, la sensation d'avoir réellement de beaux et bons pieds pleins de vie, puis peu à peu, la conscience du manque de vie et le désir profond de les animer à nouveau.*

2.2. La disparition de symptômes *Parfois après une aggravation de l'état, et en tous les cas une amélioration nette voire une disparition totale du lieu de souffrance au niveau du pied et au niveau des organes concernés.*

2.3. Ouverture de conscience de mon corps

Ressenti des localisations précises des faiblesses de mon corps, j'y pense maintenant comme à des amies que je dois respecter, écouter et guérir. Elles guident maintenant mes attitudes dans la vie. La prise de conscience des fragilités de mon corps me donne d'avantage l'impression de n'être qu' "un" avec lui et de mieux l'aimer.

3. Appréciation de l'Intervention en Réflexologie Plantaire

Pour toutes les raisons que j'ai énoncées ci-dessus, la réflexologie plantaire m'apparaît comme étant possiblement l'un des outils thérapeutiques les plus puissants. Rééquilibrage énergétique, guérison du corps, voire guérison de l'âme. Il me semble néanmoins que les effets thérapeutiques de cette pratique soient intimement liés à l'attitude du patient (confiance, abandon, investissement dans sa guérison) et à l'attitude du thérapeute indépendamment de sa technicité (écoute, don dans l'abandon de sa personne).

Et si demain

LA REFLEXOLOGIE ETAIT REMBOURSEE PAR LES ASSURANCES MALADIES.....??



Monsieur REY Patrick, Réflexologue au Bouscat (Gironde), a engagé plusieurs actions pour faire reconnaître la Réflexologie plantaire en tant que thérapie pouvant être acceptée, et en partie prise en charge, par les organismes officiels de Santé.

Mr REY a écrit à AXA, grande compagnie d'assurances, à Mr le Secrétaire d'Etat à la Santé, Bernard Kouchner, et, à Mr Alain Juppé, Député-Maire de Bordeaux, ancien Premier Ministre, et parlementaire.

- Mr Deroye, assistant du Président d'AXA, a décliné la possibilité actuelle d'une mutualisation des coûts des traitements de réflexologie, argumentant que la réflexologie est une thérapie encore non reconnue et non couramment pratiquée et que leur expérience de gestion des dépenses de santé se limite à la seule région Ile de France, et n'est pas encore agréée par les Ministères concernés.

- Mr B. Kouchner a accusé réception des propositions.
- Mr A. Juppé a accueilli favorablement son courrier, en lui accordant une entrevue avec son assistant parlementaire, Mr Le Halpère. Il lui a ensuite adressé un courrier marquant son intérêt particulier pour la méthode.

L'étude réalisée par Mr Rey s'appuyait sur le plan suivant:

1) Création d'une structure, d'étude économique et de qualité des soins, dédiée à la Réflexologie:

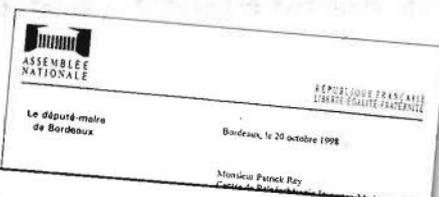
Cette nouvelle structure rassemblerait:

- Les médecins de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, (CPAM)
- Les médecins agréés par la CPAM
- Les réflexologues confirmés.

2) Les objectifs sont définis comme suit:

- Diminution des abus de médicaments
- Diminution des arrêts de travail
- Diminution du temps d'hospitalisation
- Entrer dans le cadre d'une médecine préventive d'entreprise

En diminuant l'état de fatigue afin d'éviter les troubles d'ordre psychosomatiques. En réduisant les risques d'accidents. En augmentant la rentabilité et la convivialité au sein de l'entreprise.



Cher Monsieur,
J'ai examiné attentivement votre dossier que mon assistant parlementaire m'a fait parvenir.
Votre méthode semble particulièrement intéressante. Je l'ai donc aussitôt transmise à différentes personnes afin d'examiner comment elle pourrait être envisagée de façon préventive et cela afin de réduire certaines dépenses de santé.
Je vous prie de croire, Cher Monsieur, à l'assurance de mes sentiments distingués.

préventive et cela afin de réduire certaines dépenses de santé
Je vous prie de croire, Cher Monsieur, à l'assurance de mes sentiments distingués
Alain Juppé

- Intervenir dans le domaine de la douleur, en particulier dans le cas de migraines d'ordre psychosomatique et pathologique

- Intervenir également dans le domaine des dépressions saisonnières et du stress. 70% des médecins Français constatent les conséquences du stress sur la pathologie de leurs patients.

Rappelons que 150 millions de boîtes de tranquillisants et de somnifères sont vendues chaque année et que nous constatons aussi que 20% des

dépressifs saisonniers abusent de l'alcool et que 80% des déprimés ont des problèmes de poids.

3) Le contrôle serait assuré par:

- La CPAM et les médecins agréés par la CPAM.
- Au moyen de la carte de santé informatique permettant de vérifier les actes et les prises de médicaments.

4) La prise en charge des séances pourrait être assurée:

- Par la CPAM avec un pourcentage à sa convenance.
- Dans le cadre de l'intervention en Entreprise
 - a) Par une aide de l'Etat
 - b) Par une participation du Comité d'Entreprise (%)
 - c) Par les assurances sociales et les mutuelles des salariés

5) Le rôle du Réflexologue ressort comme étant un rôle d'accompagnement et d'aide thérapeutique, en accord et sous le contrôle des organismes de Santé et des médecins.

Ces démarches effectuées par Patrick Rey n'ont certes pas encore abouti à un résultat concret, mais elles vont se poursuivre et nous vous tiendrons, bien sûr, informés de la suite des événements.

Rédigé par Claudine MULLER
Réflexologue

La réflexologie chez les femmes exclues

Après des études
de naturopathie,
je me suis spécialisée
en podo-réflexologie.
L'occasion m'a été
donnée de rencontrer
à l'association « Coeur
de femmes », de jeunes
femmes ayant eu, très tôt
parfois, un parcours
de vie déjà difficile.
Grâce au touché du pied,
entre autres, ces femmes
reprennent contact
avec leur corps.

Voici un des textes que l'on peut
trouver dans les locaux de
"Coeur de Femmes".

Notre peur la plus profonde n'est pas que nous
ne soyons pas à la hauteur.
Notre peur la plus profonde est que nous sommes
puissants au-delà de toute limite.
C'est notre propre lumière et non pas notre obscurité
qui nous effraie le plus.
Nous nous posons la question: " Qui suis-je moi,
pour être brillant, radieux, talentueux et merveilleux?"
En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être?
Vous êtes un enfant de Dieu. Vous restreindre,
vivre petit ne rend pas service au monde.
L'illumination n'est pas de vous rétrécir pour éviter
d'insécuriser les autres.
Nous sommes nés pour rendre manifeste la gloire
de Dieu qui est en nous.
Elle ne se trouve pas seulement chez quelques élus:
elle est en chacun de nous, et au fur et à mesure
que nous laissons briller notre propre lumière,
nous donnons inconsciemment aux autres
la permission de faire de même.
En nous libérant de notre propre peur, notre présence
libère automatiquement les autres.

Extrait du discours prononcé par
Nelson Mandela lors de son intronisation
à la présidence de la République de
l'Afrique du Sud, 1994.



Souvent profondément dévalorisées, éclatées
intérieurement, elles sont ainsi amenées par la
détente, la relaxation profonde à ressentir ce que
leur corps a mémorisé. Ainsi elles se découvrent
physiquement et psychologiquement. Les maux
sont donc à la fois physiques et psychologiques:
dos douloureux (lors du sevrage de drogue,
médication lourde), estomac dur comme du
"béton" (difficile de digérer la vie), colères
violentes, tristesse, prostration, etc... Un grand
blindage témoigne également de leur vécu.

Mon expérience de quelques mois avec ces jeunes
femmes en séance individuelle de Réflexologie
Plantaire est extraordinaire quant à la qualité du
dialogue qui s'établit, voir au delà de la parole.
Alors notre relation devient sensitive et les effets
s'expriment par le corps (endormissement,
pleurs...).

Petit à petit réhabiliter son corps permet
de cheminer vers un recentrage de la
personne. D'ailleurs chacun d'entre
nous n'est-il pas son propre médecin?
La Réflexologie Plantaire apparaît
donc pour moi, comme une technique
permettant de réharmoniser le corps et à
la fois de créer une communication
d'être à être.

Evelyne Vogel



Le malade chronique¹



Dans son sac de supermarché, il a méticuleusement agrafé toutes ses dernières analyses à votre intention.

De la créatinine à l'urée, vous remonterez le temps avec lui.

Il ne vous épargnera rien.

Vient ensuite la longue litanie des médicaments : les pilules vertes pour dormir, les rouges pour se réveiller...

Sans oublier les radios de broches, joliment entrelacées, tel des plans d'architecte.

Le bouquet final, ce sont les cicatrices : nombreuses, longues et chéloïdes à

souhait. De la péritonite (ce patient-là ne peut pas avoir une banale appendicite) - quatorze points de suture - "regardez ! mais regardez donc !" à la vésicule biliaire - vingt et un points -, vous vous pencherez sur ces bourrelets rougeâtres et grimaçants avec des oh ! qui le comblent de joie.

La plus grande marque d'affection qu'il puisse vous témoigner sera, peut-être, de vous laisser admirer le calcul qu'on lui a retiré, petite concrétion pierreuse, informe, soigneusement immergée dans un formol devenu glauque.

Le moindre scepticisme de votre part à propos de ses quatre mois de coma lui serait fatal.

Votre oreille attentive est son traitement.

Ne le décevez pas...

de Jacqueline Delorme
Pédicure-Podologue

¹) Extrait de son livre "Ces patients qui nous obligent à l'être"

Réponse à la question du n°4

C'est la plaque d'immatriculation de Dwight Byers, où figure "I do feet" : Je travaille les pieds ! Les gagnants ont reçu un beau tryptique avec des photos couleurs sur la Réflexologie. On les applaudit !



Recevez **Le point Réflexe**

en adhérant à l'association Le Point Réflexe, ce qui vous permet de recevoir les numéros 5 et 6 de l'année 1999, et de participer aux séminaires organisés par le Centre de Réflexologie.

Adhésion: 90F
Chèque à l'ordre du Point Réflexe



Le Point Réflexe
37, rue du Couédic - 75014 Paris.

Dans les prochains numéros

Les orteils des statues révélés...

La signification des lignes du pied

Recherche : Sclérose en plaque et réflexologie

Thyroïde, 2ème partie

La glande génitale