





# **RÉFLEXOLOGIE POUR LES SPORTIFS**

11 au 13 septembre 2020

Le Centre de Formation Mireille Meunier, numéro de déclaration d'activité 84380624938, numéro SIRET 75392082600025, propose des formations préparant à la délivrance du titre enregistré au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) de Réflexologue. Ce titre est reconnu par l'Etat au niveau II, ce qui est équivalent au niveau licence (arrêté du 7 Avril 2017, code RNCP 28179).

Label QUALIFORMAPRO n°MM201812, Référencé Catalogue Qualité Pôle Emploi, Validé par le Datadock 0026716, CPF n°248856, Certifinfo n°95135, Référentiel Qualité Uniformation, RNCP n°28179

#### Intitulé de la formation

Réflexologie pour les sportifs

ID Formation n°26\_114218 - Via compétences: 1012235 - Carif n°26\_174835\_8230

#### Objectifs de la formation

Cette formation examine les effets de l'effort physique et l'apport de la réflexologie dans les processus de préparation, de récupération et de réparation. Elle permet au stagiaire d'utiliser les principes de l'énergétique chinoise dans l'accompagnement du sportif sur les plans physique, émotionnel et mental, afin d'optimiser ses performances tout en préservant son capital santé.

#### Public concerné

• Les réflexologues, les coachs sportifs et les sportifs de haut niveau.

#### Dates et durée de formation

La formation a lieu du vendredi 11 septembre 2020 à 9h00 au dimanche 13 septembre 2020, 16h00. La durée de la formation est de 24 heures.

#### Lieu de la formation

La formation se déroule en présentiel au Corum Saint-Jean 17 rue Gaultier de Biauzat 63000 Clermont-Ferrand.

#### Suivi et évaluation

- Le suivi de l'exécution de l'action de formation s'effectue par les feuilles d'émargement
- L'évaluation des acquis du stagiaire à l'issue de la formation s'effectue sous forme de tests réguliers et de mise en situation professionnelle.
- Une attestation de compétence est délivrée à l'issue de la formation

# Programme détaillé de la formation

Intitulé des séquences pédagogiques	Programme	Durée prescrite			
		En présentie I	Etudes person nelles	Objectifs pédagogiques	Modalités d'évaluation
Les sportifs en réflexologie	Cette formation donne au stagiaire les outils nécessaires pour être capable d'expliquer et d'expérimenter l'intérêt et l'action globale de la réflexologie dans l'activité sportive. Axée sur la pratique, la formation examine les effets de l'effort physique et l'apport de la réflexologie dans les processus de préparation, de récupération et de réparation.	24	24	<ul> <li>Etre capable d'analyser les informations du consultant et de définir ses besoins</li> <li>Etre capable d'évaluer et de valider la prise en charge réflexologique</li> <li>Connaitre les protocoles adaptés à la préparation du sportif</li> <li>Connaitre les protocoles adaptés à la récupération du sportif</li> <li>Savoir définir des programmes efficaces destinés à diminuer le risque d'échec et augmenter la probabilité se réussite</li> <li>Etre capable de réaliser un bilan réflexologique et d'accompagner le sportif sur le plan émotionnel et mental, afin d'optimiser la concentration, l'endurance et les performances</li> <li>Etre capable d'intégrer la dimension globale en prenant en compte la dimension émotionnelle et psychique du consultant</li> <li>Utiliser des outils de la relation d'aide</li> </ul>	Mise en situation professionnelle
Total heures		24	24		

#### Horaires de la formation

Horaires de sessions	Matinée	Après-midi	Soirée	Total	
Vendredi		9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	(20h00 - 22h00)	10h
Samedi		9h00 - 12h30	14h00 - 18h30		8h
Dimanche		9h00 - 12h30	13h30 - 16h00		6h
	TOTAL				24h

# Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques:

- Rétro-projecteur, vidéo-projecteur, diaporama, supports de cours
- Transats de pratique
- Cours théoriques suivis de démonstrations, et mise en pratique

	Nom, Prénom, Qualité de l'accompagnant	Périodes et lieux précis	Délais
Modalités d'assistance pédagogique	Mireille Meunier, directrice et formatrice	Durant toute la durée de la formation et post-formation	1 à 5 jours
Modalité d'assistance formation	Nathalie Thouly, DEA de droit public et communautaire, réflexologue	Durant la durée de la formation	1 à 5 jours



#### Les personnes chargées de la formation

Nathalie Thouly a fait ses études de droit à Clermont-Ferrand. Elle décide, après 15 ans d'activité, de donner la priorité à sa deuxième passion : les techniques de soins complémentaires. Elle étudie notamment la réflexologie, l'ostéopathie crânio-sacrale énergétique, l'aromathérapie ainsi que la phytothérapie. Après quelques mois d'exercice, elle décide très vite de compléter sa formation auprès de Mireille Meunier et de se forme à la réflexologie énergétique et à l'accompagnement émotionnel. Installée depuis 2014 et formée à l'éducation thérapeutique du patient, elle exerce en cabinet pluridisciplinaires et auprès de la Ligue contre le cancer, dans le cadre des soins de supports. Adhérente à l'ARRNCP, au syndicat professionnel des réflexologues et membre de la Fédération française des réflexologues, elle participe à des émissions de radio bimestrielles visant à promouvoir les bienfaits de la réflexologie. Auteure de plusieurs articles, elle co-anime et anime des formations, organise des conférences et des ateliers pour sensibiliser un large public à la réflexologie.

#### Coût de la formation et frais d'hébergement

En contrepartie de cette action de formation, l'entreprise ou le stagiaire s'acquittera du coût suivant : 507€. Une remise de 177 € est accordée au stagiaire lors d'un financement personnel et s'il loge en pension complète sur le lieu de formation, ramenant le montant à 330 €.

Le règlement de la formation s'effectue selon les modalités suivantes :

- Acompte de 90 euros à la signature du contrat
- 240 euros lors du 1er jour de formation

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté. Exonérée de TVA . <u>Art.</u> 261.4.4 a du CGI.

Des frais d'hébergement + pension complète sont à prévoir : chambre individuelles sur place de 30 à 37 € avec petit déjeuner et 3 possibilités de restauration (le repas 8 € environ) : réservation à partir du 1er septembre : Tél : 04 73 31 57 00 www.corumsaintjean.fr









## **DOSSIER DE CANDIDATURE**

A renvoyer par Mail : contact@reflexologie.fr

# RÉFLEXOLOGIE POUR LES SPORTIFS 11-13 septembre 2020

NOM: Prénom:						
Date de naissance :						
Adresse:						
Code postal : Ville :						
Tél:						
Portable:						
Adresse e-mail :						
Site internet:						
Cadre réservé au Centre de Formation Mireille Meunier						
Dossier reçu le :						
Décision de recevabilité du dossier : ☐ favorable	□ défavorable					

#### Nota:

Le dossier de candidature à la formation est confidentiel et réservé strictement à la direction du Centre de Réflexologie Mireille Meunier. La loi n°78-17 du 06/01/1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés s'applique aux réponses données dans ce dossier. Elle garantit à l'intéressé un droit d'accès et de rectification aux informations qu'il aura fourni.

## **VOS FORMATIONS**

Indiquez les formations que vous avez suivies :

#### **VOTRE SITUATION PROFESSIONNELLE**

Quelle est votre situation professionnelle actuelle ? (en activité, demandeur d'emploi, sans activité professionnelle, autres)

Si vous êtes en activité, quel est votre statut ? (salarié du secteur privé, salarié de la fonction publique, profession libérale, auto-entrepreneur, activité associative, autres)

Si vous êtes en activité, quel est votre activité actuelle?

#### **VOS MOTIVATIONS**

Indiquez ci-dessous les motivations et les enjeux qui vous conduisent à vous former en réflexologie dans le cadre de votre parcours professionnel (10 lignes maximum)

## **DÉCLARATION SUR L'HONNEUR**

Je soussigné(e),

déclare sur l'honneur l'exactitude des renseignements ci-dessus

Fait à

Le

Signature (tapé à la machine suffit...)

