





# PROGRAMME RÉFLEXOLOGIE ET MATERNITÉ

08 - 12 Juillet 2020

Le Centre de Formation Mireille Meunier, numéro de déclaration d'activité 84380624938, numéro SIRET 75392082600025, propose des formations préparant à la délivrance du titre enregistré au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) de Réflexologue. Ce titre est reconnu par l'Etat au niveau II, ce qui est équivalent au niveau licence (arrêté du 7 Avril 2017, code RNCP 28179).

Label QUALIFORMAPRO n°MM201812, Référencé Catalogue Qualité Pôle Emploi, Validé par le Datadock 0026716, CPF n°248856, Certifinfo n°95135, Référentiel Qualité Uniformation, RNCP n°28179

#### Intitulé de la formation

Réflexologie et Maternité Eligible au CPF. - ID Formation n°26\_109698 - Carif n°26\_174820\_8230

#### Objectifs de la formation

La formation étudie les soins réflexologiques pour la maternité dans son ensemble : pré-conception, grossesse, accouchement, post-partum et allaitement, soin du nouveau-né et du jeune enfant. Nous étudierons les mouvements énergétiques que traverse la femme durant la grossesse et comment ils peuvent être pris en compte en réflexologie. La pré-conception et l'embryogénèse seront abordés afin de d'accompagner la future Maman dans son projet de maternité. Les soins réflexologiques appropriés seront pratiqués pour : les désagréments de la grossesse, favoriser l'accouchement, diminuer la douleur, la récupération post-partum et la lactation. Les besoins fondamentaux de l'enfant seront étudiés afin de pouvoir effectuer un accompagnement émotionnel en réflexologie avec l'enfant et la Maman.

#### Public concerné

Cette formation est ouverte aux personnes en formation en réflexologie ou déjà formés par Mireille Meunier, et qui souhaitent optimiser leur activité professionnelle.

#### Dates et durée de formation

L'action de formation se déroule du mercredi 08 Juillet 2020, 19h00 au dimanche 12 Juillet 2020, 16h00, sur une durée de 34 heures.

#### Lieu de la formation

La formation se déroule en présentiel à la Maison d'Accueil et de Formation, Place de l'Abbaye, 38160 Saint Antoine l'Abbaye (près de Valence).

### Programme de formation détaillée

Intitulé des séquences pédagogiques	Programme	Objectifs pédagogiques	Modalités d'évaluation
Réflexologie et Maternité	<ul> <li>Etude des soins réflexologiques avec un accompagnement émotionnel en relation avec la maternité dans son ensemble : préconception, grossesse, accouchement, postpartum et allaitement, soin du nouveau-né et du jeune enfant</li> <li>Présentation des mouvements énergétiques que traverse la femme durant la grossesse</li> <li>Etude de la pré-conception et del'embryogénèse pour accompagner la future Maman dans son projet de maternité</li> <li>Pratique de soins réflexologiques appropriés pour : les désagréments de la grossesse, favoriser l'accouchement, diminuer la douleur, la récupération post-partum et la lactation</li> <li>Etude des besoins fondamentaux de l'enfant et effectuer un accompagnement émotionnel en réflexologie avec l'enfant et la Maman.</li> </ul>	<ul> <li>Etre capable de comprendre le processus de la grossesse d'après l'énergétique chinoise et de l'appliquer en réflexologie</li> <li>Connaitre les principaux troubles de la grossesse et les accompagner en réflexologie</li> <li>Etre capable de prendre en compte le développement psychique de l'enfant dans le soin réflexologique</li> <li>Connaitre le lien mère-enfant ou père-enfant et l'intégrer en réflexologie</li> <li>Etre capable d'appliquer l'accompagnement émotionnel avec les enfants en réflexologie</li> </ul>	<ul> <li>Mise en situation professionnelle</li> <li>Certificat de compétence</li> </ul>

#### Horaires de la formation

Horaires de sessions		Matinée	Après-midi	Soirée	Total
Mercredi				20h00 - 22h00	2h
Jeudi		9h00 - 12h30	14h00 - 18h30		8h
Vendredi		9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	20h00 - 22h00	10h
Samedi		9h00 - 12h30	14h00 - 18h30		8h
Dimanche		9h00 - 12h30	13h30 - 16h00		6h
,	TOTAL				34h

# Moyens pédagogiques et techniques

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques:

- Rétro-projecteur, vidéo-projecteur, diaporama, supports de cours
- Transat de mise en situation professionnelle
- Logiciel ReflexoPro fourni
- Vidéos de révision à distance
- Cours théoriques suivis de démonstrations, et mise en pratique

### Personnalisation

Les études antérieures effectuées par le stagiaire sont pris en compte. Le stagiaire peut évoluer vers la formation accédant au titre RNCP de Réflexologue. Il peut être dispensé(e) de certains de ces cours s'il peut justifier avoir suivi, dans un autre Centre de Formation, un enseignement correspondant au même programme (VES - Validation des Etudes Supérieures - décret 2002-529 du 16/04/2002).

### Moyens de suivi de la formation

Les justificatifs de la réalisation et des résultats de la formation sont les suivants :

• Feuilles d'émargement signées par le stagiaire ainsi que par le formateur Les stagiaires seront invités à remplir en final une fiche d'évaluation concernant la qualité de la formation.

### Les personnes chargées de la formation

Née à Munich, Mireille Meunier étudie la médecine naturelle, option psychologie, en Allemagne. Après 4 années d'études, elle obtient le diplôme d'Etat de «Heilpraktiker». Elle exerce dans son cabinet et enseigne dans différentes écoles à Berlin.

Installée en France depuis 1993, elle donne des consultations et propose des formations en France et à l'étranger. En 1996, elle crée et dirige la rédaction du journal «Le Point Réflexe». Elle est à l'origine de la Fédération Française des Réflexologues dont elle a assuré la présidence de 1998 à 2000. Elle est membre d'honneur du journal de réflexologie Suisse élaboré par Isabelle Moinon. Ses formations sont agréées par la Fondation Suisse pour les Médecines Complémentaires (ASCA) dans le cadre de l'école «Réflexe Santé». Elle publie en 1995 Le livre de la Réflexologie Plantaire, en 2006 le Manuel approfondi de Réflexologie Plantaire, en 2007 L'énergétique chinoise appliquée à la Réflexologie Plantaire, en 2014 le Coffret de Réflexologie Pratique, en 2016 le Coffret d'anatomie et de physiologie, apprendre la biologie humaine en s'amusant. Diplômée en médiation par l'institut de Psychologie de l'université Lumière Lyon 2 et formée à la pédagogie Montessori, elle place chacun et chacune au coeur de son expérience afin d'être acteur et auteur de ses apprentissages.

### Coût de la formation et frais d'hébergement

En contrepartie de cette action de formation, l'entreprise ou le stagiaire s'acquittera du coût suivant : 745,-€. Une remise de 315,-€ euros est accordée au stagiaire s'il remplit les deux conditions suivantes : 1. Financer sa formation à titre individuel (sans prise en charge par un tiers), 2. Être hébergé sur le lieu de formation en pension complète, ramenant le montant à 430,-euros.

Le règlement de la formation s'effectue selon les modalités suivantes :

- Acompte de 130,-€ à la signature du contrat
- 300,-€ lors du 1er jour de formation

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté. Exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI.

Des frais d'hébergement + pension complète d'environ 200 euros (plus ou moins selon le type de chambre exigée) sont à prévoir pour les 4 jours.





# **DOSSIER DE CANDIDATURE**

A renvoyer par Mail : contact@reflexologie.fr

# **RÉFLEXOLOGIE ET MATERNITÉ**

08 - 12 Juillet 2020

NOM: Prénom:
Date de naissance :
Adresse:
Code postal : Ville :
Tél:
Portable:
Adresse e-mail :
Site internet:
Cadre réservé au Centre de Formation Mireille Meunier
Dossier reçu le :
Décision de recevabilité du dossier : □ favorable □ défavorable

#### Nota:

Le dossier de candidature à la formation est confidentiel et réservé strictement à la direction du Centre de Réflexologie Mireille Meunier. La loi n°78-17 du 06/01/1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés s'applique aux réponses données dans ce dossier. Elle garantit à l'intéressé un droit d'accès et de rectification aux informations qu'il aura fourni.

### **VOS FORMATIONS**

Indiquez les formations que vous avez suivies :

### **VOTRE SITUATION PROFESSIONNELLE**

Quelle est votre situation professionnelle actuelle ? (en activité, demandeur d'emploi, sans activité professionnelle, autres)

Si vous êtes en activité, quel est votre statut ? (salarié du secteur privé, salarié de la fonction publique, profession libérale, auto-entrepreneur, activité associative, autres)

Si vous êtes en activité, quel est votre activité actuelle?

#### **VOS MOTIVATIONS**

Indiquez ci-dessous les motivations et les enjeux qui vous conduisent à vous former en réflexologie dans le cadre de votre parcours professionnel (10 lignes maximum)

### **DÉCLARATION SUR L'HONNEUR**

Je soussigné(e),

déclare sur l'honneur l'exactitude des renseignements ci-dessus

Fait à

Le

Signature (tapé à la machine suffit...)