

PROGRAMME**TECHNIQUES RÉFLEXES COMPLÉMENTAIRES**

Le Centre de Formation Mireille Meunier, numéro de déclaration d'activité 84380624938, numéro SIRET 75392082600033, propose des formations préparant au métier de Réflexologue. Label QUALIFORMAPRO n°MM201812, Référencé Catalogue Qualité Pôle Emploi, Validé par le Datadock 0026716, Référentiel Qualité Uniformation.

Intitulé de la formation**Techniques Réflexes Complémentaires****Dates et lieu de la formation**

Du 17 au 21 octobre 2021 au Château de l'environnement 84440 Buoux ou La Ballière 84240 Grambois . Le lieu définitif sera indiqué au moins 1 mois avant le début de formation.

Présentation et objectifs de la formation

Les possibles 'clés' pour accompagner une personne par le réflexologue sont élargies par ce premier niveau d'apports d'autres techniques réflexes. Elles viennent enrichir la palette d'outils du réflexologue : connaissances pointues en neuro-physiologie réflexe, approches ou techniques de travail ayant fait leurs preuves d'efficacité particulière. A ce titre, trois techniques réflexes complémentaires seront explorées :

- La réflexologie auriculaire grâce aux spécificités du pavillon auriculaire au cœur d'actions réflexes d'une grande précision, avec pour fondement les neurosciences.
- La réflexologie faciale - multi-réflexologie Dien Chan, une pratique simple à mettre en œuvre dans une première approche, et d'une étonnante rapidité d'action, en particulier pour l'accompagnement de la douleur.
- La réflexologie palmaire se basant en particulier sur la cartographie de l'homme de Vitruve.

Public concerné

Cette formation est ouverte aux personnes en formation de réflexologie et à toute personne déjà formée en réflexologie plantaire en présentiel qui souhaite approfondir ses connaissances et élargir sa palette d'outils.

Pré-requis : Avoir suivi un cursus d'au moins 120 h en réflexologie plantaire (pratique par système et protocoles anti-symptomatiques selon la physiologie au minimum), et avoir des notions préalables relatives à l'énergétique chinoise : le Yin-le Yang, les 5 éléments.

Programme de formation détaillée

Intitulé des séquences pédagogiques	Programme	Objectifs pédagogiques	Modalités d'évaluation
Techniques Réflexes Complémentaires	<ul style="list-style-type: none"> Réflexologie faciale : Origine et fondements de la technique, spécificités du visage, outils de base et leur usage spécifique, les 12 mouvements matinaux de maintien de la santé en auto-soins, réflexions et correspondances : principes et principaux schémas, l'observation et les points dits 'vivants', démarche de travail réflexe pour l'accompagnement de la douleur, la grille de repérage de points fixes, le réflexo-drainage des 6 zones lymphatiques, les 4 points fondamentaux BQC, le principe des formules anti-symptomatiques de points et repérages, techniques de stimulation, principaux points maîtres d'organes. Réflexologie palmaire : Spécificités de la main : anatomiques, fonctionnelles et symboliques, Ergonomie du client et du praticien, Cartographie selon « l'homme de Vitruve », Auto-réflexologie palmaire, pour le thérapeute et pour l'animation d'ateliers. Techniques de manipulations spécifiques au travail réflexe de la main, Appropriation de la transposition d'une démarche protocolaire anti- symptomatique structurée en réflexologie, selon la physiologie et/ou l'énergétique chinoise. Réflexologie auriculaire : origine de l'auriculothérapie et de la réflexologie auriculaire, anatomie et taxonomie du pavillon auriculaire : savoir se repérer sur l'oreille Comprendre la cartographie des correspondances : spécificités embryologiques, d'innervation et histologique du pavillon auriculaire, représentation détaillée de la CV, les différents types de points, cartographie par système et somatotopie auriculaire, points spécifiques principaux, outils et modes de traitement pour l'accompagnement de la douleur. Combiner les autres réflexologies avec la réflexologie plantaire. 	<ul style="list-style-type: none"> Savoir expliquer les champs d'action des différentes techniques réflexes Savoir différencier réflexologie de confort et réflexothérapie Connaître les indications, précautions et les contre-indications aux techniques réflexes pratiquées. Savoir prendre un contact de qualité avec le client. Savoir prendre un repère de test Savoir installer le client de manière adaptée selon la technique pratiquée Savoir respecter une bonne ergonomie de travail Savoir différencier l'observation, la signification clinique et l'interprétation. Connaître les outils de base en réflexologie auriculaire, faciale et palmaire Connaître les grands repères des correspondances des cartographies et schémas de réflexion. Etre capable de discerner la technique la plus appropriée à la demande du client et l'intégrer dans une séance de réflexologie plantaire. 	<ul style="list-style-type: none"> Auto-évaluation préalable individuelle et collective (positionnement) Mise en situation professionnelle J3 Questionnaire final d'auto-évaluation (web)

Moyens pédagogiques et techniques

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques :

- Rétro-projecteur, vidéo-projecteur, diaporama, supports de cours
- Fauteuils inclinables de pratique
- Cours théoriques suivis de démonstrations, et mise en pratique

Des introductions par l'expérimentation et une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique permettront d'assimiler les connaissances et les gestes en étant accompagné, et de recevoir afin de comprendre et d'intégrer de premiers repères solides.

Moyens de suivi de la formation

Les justificatifs de la réalisation et des résultats de la formation sont les suivants :

- Feuilles d'émargement signées par le stagiaire ainsi que par le formateur

Les stagiaires seront invités à remplir en final une fiche d'évaluation concernant la qualité de la formation.

Horaires de la formation

Horaires de sessions	Matinée	Après-midi	Soirée	Total
Dimanche			20h00 - 22h00	2h
Lundi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30		8h
Lundi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	20h00 - 22h00	10h
Mercredi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30		8h
Jeudi	9h00 - 12h30	13h30 - 16h00		6h
	TOTAL			34h

La personne chargée de la formation

Diplômée universitaire en sciences de la vie et en aménagement du territoire (Bac+5), **Jézabel Gougeon** s'est formée en réflexologie plantaire et palmaire auprès de Jacqueline Labrosse, Madeleine Turgeon, Tony Porter et Mireille Meunier, en réflexologie faciale auprès du Professeur Bui Quoc Chau, fondateur du Dien Chan, en auriculothérapie clinique personnalisé au GLEM (Groupe Lyonnais d'Etudes Médicales Dr Nogier) et à la naturopathie (Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine - Dr JP Willem) et est initiée au Rééquilibrage Sensorimoteur (réflexes archaïques persistants). Elle exerce en tant que réflexologue libérale, intervient en entreprises. Elle exerce en tant que réflexologue libérale en cabinet, intervient en entreprises et anime des conférences depuis 2011. Depuis 2016, elle intervient en tant que formatrice en techniques réflexes dans le cadre de formations professionnelles.

Coût de la formation et frais d'hébergement

En contrepartie de cette action de formation, l'entreprise ou le stagiaire s'acquittera du coût suivant : **480,- euros**. La formation n'est pas éligible au CPF à ce jour.

Le règlement de la formation s'effectue selon les modalités suivantes pour une prise en charge à titre personnel:

- Acompte de 180,-€ à la signature du contrat
- 300,-€ lors du 1er jour de formation

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté. Exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI.

L'hébergement sera possible sur le lieu de formation en pension complète (si Buoux) ou hébergement simple en gîte si Grambois.



La pension complète en chambre de 2/3 personnes à Buoux : 55€ la nuit + (+ 10€ pour une chambre individuelle)

L'hébergement en chambres d'hôtes / gîte de 3 personnes : 70 et 80 € soit environ 25€ la nuit par personne.

Soit environ 200 euros sont à prévoir pour les 4 jours.

Des frais de matériel pour la pratique du Dien Chan ou de la réflexologie auriculaire sont à prévoir (le minimum que nous conseillons est à 22,-€). Si des cartographies couleurs sont souhaitées (les supports de cours sont en noir et blanc), elles sont disponibles à l'achat.

Poser sa candidature pour cette formation

Voir le lien sur notre site www.reflexologie.fr, onglet formation continue