

## LES MALADIES DÉGÉNÉRATIVES EN RÉFLEXOLOGIE

Automne 2021, cours à distance

Le Centre de Formation Mireille Meunier, numéro de déclaration d'activité 84380624938, numéro SIRET 75392082600033, propose des formations préparant au métier de Réflexologue. Label QUALIFORMAPRO n°MM201812, Référencé Catalogue Qualité Pôle Emploi, Validé par le Datadock 0026716, Référentiel Qualité Uniformation.

### Intitulé de la formation

## Les maladies dégénératives en réflexologie

### Présentation de la formation

Les principales maladies dégénératives ou chroniques seront étudiées sur un cycle de 5 journées, en visio-conférence.

Les maladies neurodégénératives se caractérisent par l'altération du système nerveux, entraînant des complications cognitives, motrices ou perceptives. Ces maladies sont progressivement invalidantes pour la personne. Bien qu'elles ne puissent être totalement guéries, certains symptômes peuvent, néanmoins, être réduits en favorisant l'entretien du système nerveux, des ressources physiques, émotionnelles et énergétiques de la personne.

D'autres maladies sont également invalidantes, sans pour autant porter atteinte aux neurones. Ces maladies, dites chroniques, entraînent, au-delà de la douleur liée au terrain inflammatoire, une souffrance psycho-émotionnelle. Toutes ces maladies sont souvent connues pour être héréditaires, mais il est possible de les prévenir ou d'en diminuer l'impact en adoptant une bonne hygiène de vie et en réduisant les effets délétères du stress.

Une journée est consacrée à l'approche réflexologique avec des personnes souffrant ou suspectant une maladie de Lyme, animée par Dominique NARDIN-GRAVIER, Réflexologie et Infirmière.

### Pré-requis

Cette formation est ouverte aux Réflexologues maîtrisant les techniques réflexes et qui souhaitent parfaire leur pratique avec l'approche clinique des maladies dégénératives.

Un ordinateur, une bande passante (internet) suffisante, une pièce ou un coin calme sont nécessaires pour suivre la formation à distance.

## Programme détaillé de la formation

Les maladies dégénératives en réflexologie		
Séquences pédagogiques	Contenu	Date
<p>Sclérose en plaques/ Maladie de Charcot</p> <p>Avec Nathalie THOULY</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etiologies : origine de la maladie et signes cliniques</li> <li>• Accompagner émotionnellement la perte évolutive de mobilité</li> <li>• Maintenir et entretenir, par un protocole réflexologique, le fonctionnement de systèmes particulièrement vulnérables : système nerveux, digestif, urinaire, musculo-squelettique, notamment</li> <li>• Mise en situation d'accueil ou de suivi</li> <li>• Les « aidants »</li> </ul>	<p>Samedi 11 Septembre 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• à distance</li> <li>• 8 heures</li> </ul>
<p>Alzheimer/Parkinson</p> <p>Avec Nathalie THOULY</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etiologies : origine de la maladie et signes cliniques</li> <li>• Adapter son accompagnement émotionnel à la personne atteinte par la perte progressive de la mémoire, des facultés cognitives, ainsi que par l'altération du mouvement (tremblement, raideur ou ralentissement du mouvement)</li> <li>• Solliciter et entretenir le système nerveux, par un soin réflexologique adapté</li> <li>• Mise en situation d'accueil ou de suivi</li> <li>• Les « aidants »</li> </ul>	<p>Samedi 2 Octobre 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• à distance</li> <li>• 8 heures</li> </ul>
<p>Spondylarthrite/ Polyarthrite rhumatoïde</p> <p>Avec Nathalie THOULY</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etiologies : origine de la maladie et signes cliniques</li> <li>• Soutenir émotionnellement la personne douloureuse dans ses affections progressivement invalidantes</li> <li>• Proposer un soin réflexologique visant à réduire le ressenti douloureux et à réguler le fonctionnement immunitaire à l'origine de ces formes de rhumatismes inflammatoires</li> <li>• Mise en situation professionnelle</li> </ul>	<p>Samedi 13 Novembre 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• à distance</li> <li>• 8 heures</li> </ul>
<p>Maladie de Crohn/ Fibromyalgie</p> <p>Avec Nathalie THOULY</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etiologies : origine de la maladie et signes cliniques</li> <li>• Accompagner émotionnellement la personne dans cette chronicité qui peu susciter l'incompréhension de l'entourage</li> <li>• Etablir des protocoles liés à l'intensité des crises de douleurs abdominales et à améliorer le fonctionnement du système digestif bas</li> <li>• Etablir un suivi liés les douleurs diffuses, souvent associées à une grande fatigue et à des troubles du sommeil</li> <li>• Mise en situation d'accueil ou de suivi</li> </ul>	<p>Samedi 28 Novembre 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• à distance</li> <li>• 8 heures</li> </ul>
<p>Maladie de Lyme</p> <p>Avec Dominique NARDIN-GRAVIER</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Historique de la maladie</li> <li>• La situation en France</li> <li>• Les difficultés du diagnostic</li> <li>• Comment reconnaître un érythème migrant</li> <li>• Les traitements de la médecine officielle et les traitements naturels</li> <li>• Accompagnement du réflexologue</li> <li>• Apports de l'énergétique chinoise</li> </ul>	<p>Samedi 18 Décembre 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• à distance</li> <li>• 8 heures</li> </ul>

## Horaires de la formation

Horaires de sessions	Matinée	Total
9h00 - 12h30	Cours théorique	3,5
14h00 - 16h00	Mise en situation professionnelle en binôme à distance	2h
16h00 - 18h00	Retours des situations cliniques	2h
18h00 - 18h30	Questions - réponses	0,5
	TOTAL	8h

## Déroulement de la formation

La formation se déroulera à distance à l'aide de l'outil ZOOM. Un lien d'accès à la salle de cours est transmis par mail. Les supports de cours sont envoyés la veille pour le lendemain.

Attachés à une transmission vivante, nous avons cherché à organiser la formation, même à distance, de manière digeste et variée, en découpant le programme sur plusieurs horaires, alternant cours, travail personnel et débriefing en groupe.

Un lien d'accès à la salle de cours est transmis par mail.

Le cours est interactif, où chaque participant peut poser des questions de clarifications, partage des expériences... Les supports de cours sont envoyés la veille pour le lendemain par mail. Le cours est enregistré et les vidéos sont accessibles durant les 14 jours qui suivent la journée de formation pour des révisions.

## Les personnes chargées de la formation

**Nathalie Thouly** a fait ses études de droit à Clermont-Ferrand. Elle décide, après 15 ans d'activité, de donner la priorité à sa deuxième passion : les techniques de soins complémentaires. Elle étudie notamment la réflexologie, l'ostéopathie crânio-sacrée énergétique, l'aromathérapie ainsi que la phytothérapie. Après quelques mois d'exercice, elle décide très vite de compléter sa formation auprès de Mireille Meunier et de se former à la réflexologie énergétique et à l'accompagnement émotionnel. Installée depuis 2014 et formée à l'éducation thérapeutique du patient, elle exerce en cabinet pluridisciplinaires et auprès de la Ligue contre le cancer, dans le cadre des soins de supports. Adhérente à l'ARRNCP, elle participe à des émissions de radio bimestrielles visant à promouvoir les bienfaits de la réflexologie. Auteure de plusieurs articles, elle co-anime et anime des formations, organise des conférences et des ateliers pour sensibiliser un large public à la réflexologie.

Infirmière et Réflexologue Suisse, **Dominique Nardin-Gravier** travaille aux Service des Urgences, à la Croix Rouge Internationale, à la gestion des situations d'urgences à domicile (SOS Infirmière). De 1994 à 2005, elle intervient en tant que Réflexologue aux Hôpitaux Universitaires de Genève dans le cadre de suivi de personnes souffrant de syndromes post-traumatiques. Installée en France depuis 2005, elle propose des séjours réparateurs pour personnes en fin de traitement du cancer en collaboration avec l'association « Passage en Vercors », ainsi que des séjours « Jeûnes », dans lesquels la réflexologie prend une grande place.

## Coût pédagogique



En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera, dans le cas d'un financement personnel, du coût suivant :

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera du coût suivant, lors d'un financement personnel : **550,-€**. **La formation n'est pas éligible au CPF à ce jour**. Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté. Exonérée de TVA . Art. 261.4.4 a du CGI).

### Candidater pour cette formation

Si vous avez déjà suivi une formation chez nous, un simple mail suffit : [contact@reflexologie.fr](mailto:contact@reflexologie.fr)

Si vous n'avez encore jamais suivi de formation chez nous, pré-inscription sur :

<https://framaforms.org/candidature-formation-continue-etou-modules-thematiques-reflexologie-1584624815>

### Plus d'informations :

[contact@reflexologie.fr](mailto:contact@reflexologie.fr)

