

RÉFLEXOLOGIE POUR LES SPORTIFS

31 Mars - 03 Avril 2022

Le Centre de Formation Mireille Meunier, numéro de déclaration d'activité 84380624938, numéro SIRET 75392082600033, propose des formations préparant au métier de Réflexologue. Label QUALIFORMAPRO n°MM201812, Référencé Catalogue Qualité Pôle Emploi, Validé par le Datadock 0026716, Référentiel Qualité Uniformation.

Intitulé de la formation

Réflexologie pour les sportifs

Objectifs de la formation

Cette formation examine les effets de l'effort physique et l'apport de la réflexologie dans les processus de préparation, de récupération et de réparation. Elle permet au stagiaire d'utiliser les principes de l'énergétique chinoise dans l'accompagnement du sportif sur les plans physique, émotionnel et mental, afin d'optimiser ses performances tout en préservant son capital santé.

Public concerné

Cette formation est ouverte aux Réflexologues ayant de préférence étudié l'énergétique chinoise appliquée à la Réflexologie au Centre de formation Mireille Meunier.

Dates et durée de formation

L'action de formation se déroule du jeudi 31 Mars, 9h00 au dimanche 03 Avril 2022, 16h00.

La durée de la formation est de 36 heures.

Lieu de la formation

La formation se déroule à « Le Caméléon » 52 avenue de Cournon, 63430 Pont du Château.

Suivi et évaluation

- Le suivi de l'exécution de l'action de formation s'effectue par les feuilles d'émargement.
- L'évaluation des acquis du stagiaire à l'issue de la formation s'effectue sous forme de tests réguliers et de mise en situation professionnelle.
- Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation.

Programme détaillé de la formation

Intitulé des séquences pédagogiques	Programme	Objectifs pédagogiques	Modalités d'évaluation
Les sportifs en réflexologie	<ul style="list-style-type: none"> Cette formation donne au stagiaire les outils nécessaires pour être capable d'expliquer et d'expérimenter l'intérêt et l'action globale de la réflexologie dans l'activité sportive. Axée sur la pratique, la formation examine les effets de l'effort physique et l'apport de la réflexologie dans les processus de préparation, de récupération et de réparation. 	<ul style="list-style-type: none"> Etre capable d'analyser les informations du consultant et de définir ses besoins Etre capable d'évaluer et de valider la prise en charge réflexologique Connaitre les protocoles adaptés à la préparation du sportif Connaitre les protocoles adaptés à la récupération du sportif Savoir définir des programmes efficaces destinés à diminuer le risque d'échec et augmenter la probabilité de réussite Etre capable de réaliser un bilan réflexologique et d'accompagner le sportif sur le plan émotionnel et mental, afin d'optimiser la concentration, l'endurance et les performances Etre capable d'intégrer la dimension globale en prenant en compte la dimension émotionnelle et psychique du consultant Utiliser des outils de la relation d'aide 	<ul style="list-style-type: none"> QCM Quiz Auto-évaluation

Horaires de la formation

Horaires de la formation	Matinée	Après-midi	Total
E-learning (classroom)			6h
Jeudi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	8h
Vendredi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	8h
Samedi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	8h
Dimanche	9h00 - 12h30	13h30 - 16h00	6h
Total des heures de cours en présentiel			36h

Moyens pédagogiques et techniques

Chaque participant doit se munir de son transat (ou table de soin) personnel et de ses serviettes nécessaires à la pratique.

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques :

- Rétro-projecteur, vidéo-projecteur, diaporama, supports de cours
- Cours théoriques suivis de démonstrations, et mise en pratique

La personne chargée de la formation

Nathalie Thouly a fait ses études de droit à Clermont-Ferrand. Elle décide, après 15 ans d'activité, de donner la priorité à sa deuxième passion : les techniques de soins complémentaires. Elle étudie notamment la réflexologie, l'ostéopathie crânio-sacrée énergétique, l'aromathérapie ainsi que la phytothérapie. Après quelques mois d'exercice, elle décide très vite de compléter sa formation auprès de Mireille Meunier et de se former à la réflexologie énergétique et à l'accompagnement émotionnel. Installée depuis 2014 et formée à l'éducation thérapeutique du patient, elle exerce en cabinet pluridisciplinaires et auprès de la Ligue contre le cancer, dans le cadre des soins de supports. Adhérente à l'ARRNCP, elle participe à des émissions de radio bimestrielles visant à promouvoir les bienfaits de la réflexologie. Auteure de plusieurs articles, elle co-anime et



anime des formations, organise des conférences et des ateliers pour sensibiliser un large public à la réflexologie.

Coût de la formation et frais d'hébergement

Du fait que les mises en pratique se réalisent avec la participation de sportifs de haut niveau, ce qui requiert une organisation, nous vous prions de vous inscrire avant le 7 février 2022. Toute inscription effectuée après cette date ne pourra pas bénéficier de la remise du fait du travail de planification supplémentaire.

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera du coût suivant, lors d'un financement personnel (pour une demande de prise en charge par un tiers, merci de nous demander un devis) :

- **470,-€ si inscription avant le 07 Février 2022**
- **510,-€ si inscription après le 07 Février 2022**

Le règlement de la formation s'effectue selon les modalités suivantes :

- Acompte de 180,-€ à la signature du contrat
- Solde lors du 1er jour de formation

La formation n'est pas éligible au CPF à ce jour.

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté. Exonérée de TVA — [Art. 261.4.4 a du CGI](#).

Hébergement libre.

Candidater pour cette formation

Si vous avez déjà suivi une formation chez nous, un simple mail suffit : contact@reflexologie.fr

Si vous n'avez encore jamais suivi de formation chez nous, merci de remplir un dossier de candidature (lien sur notre site) : www.reflexologie.fr

