

PROGRAMME « LES POULS CHINOIS »

20 - 21 Juin 2022

Le Centre de Formation Mireille Meunier, numéro de déclaration d'activité 84380624938, numéro SIRET 75392082600033, propose des formations préparant au métier de Réflexologue. Label QUALIFORMAPRO n°MM201812, Référencé Catalogue Qualité Pôle Emploi, Validé par le Datadock 0026716, Référentiel Qualité Uniformation.

Intitulé de la formation

La prise des pouls chinois pour mesurer la vitalité de base

Présentation de la formation

L'action de formation entre dans la catégorie des actions de préformation et de préparation à la vie professionnelle prévues par l'article L.6313-1 du Code du travail.

La formation a pour objectif d'évaluer la vitalité de base, afin d'ajuster son toucher réflexe, à travers la perception quantitative des pouls chinois. Les soins réflexologiques peuvent susciter des réactions d'élimination et de restructuration qui doivent être en adéquation avec les capacités d'auto-régulation du corps. En cas de faible vitalité, c'est-à-dire de Qi en manque ou perturbé, les processus de rééquilibrage favorisés par les soins peuvent dépasser les ressources énergétiques présentes et engendrer des réactions défavorables. La prise des pouls radiaux permet d'analyser l'état de la vitalité de base et d'adapter le soin en conséquence.

Dates et durée de formation

L'action de formation se déroule du lundi 20 au mardi 21 Juin 2022.

La durée de la formation est de 16 heures.

Niveau de connaissances préalables nécessaire avant l'entrée en formation

- Etre en formation de réflexologie ou Réflexologue
- Avoir des bases en énergétique chinoise

Lieu de la formation

Entre Grenoble et Valence : Gîte à la Noix

725 Chemins des Lamberts

26190 Sainte Eulalie en Royans

<https://www.gite-a-la-noix.com/>

Programme détaillé de la formation et horaires

Le pouls chinois pour mesurer la vitalité de base				
Intitulé des séquences pédagogiques	Programme de la formation			Nombre d'heures
Rappel du yin-yang et des 5 éléments	<ul style="list-style-type: none"> • Le Qi, le yin et le yang • Les 5 éléments et leurs correspondances physiques • Le Sang et le Qi • Les différents types de Qi • Les 3 foyers 			2h
Généralités à propos de la prise du pouls chinois	<ul style="list-style-type: none"> • Historique de la prise de pouls • Intérêts des pouls • Les différentes possibilités de prise de pouls • Position client-praticien • Etat mental 			3h
Déterminer la vitalité de base à partir du pouls chinois : approche quantitative du pouls chinois	<ul style="list-style-type: none"> • Placement des doigts au niveau des pouls radiaux • Les trois loges • Les 3 pressions • Moment idéal de la prise • Variations des pouls • Les substances constitutives • Les Trois Foyers • Pouls de bonne santé • Pouls de Qi en manque 			5h
Définir les éléments les plus perturbés : approche qualitative du pouls chinois	<ul style="list-style-type: none"> • La qualité des saisons sur les pouls • Les 5 éléments au niveau des pouls radiaux • Les différentes caractéristiques 			5h
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en situation professionnelle 			1h
Total heures formation complète en présentiel				16h
Horaires	Matinée	Après-midi	Soirée	Total
Lundi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30		8h
Mardi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30		8h
Total des heures de cours en présentiel				16h

Moyens pédagogiques et techniques

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques :

- Vidéo-projecteur
- Supports de cours
- Diaporamas
- Cours théoriques suivis de démonstrations, et mise en pratique

Une attestation de formation est fournie en fin de formation par voie dématérialisée.

Les personnes chargées de la formation

Née à Munich, **Mireille Meunier** étudie la médecine naturelle, option psychologie, en Allemagne. Après 4 années d'études, elle obtient le diplôme d'Etat de «Heilpraktiker». Elle exerce dans son cabinet et enseigne dans différentes écoles à Berlin.



Installée en France depuis 1993, elle donne des consultations et propose des formations en France et à l'étranger. En 1996, elle crée et dirige la rédaction du journal «Le Point Réflexe». Elle est à l'origine de la Fédération Française des Réflexologues dont elle a assuré la présidence de 1998 à 2000. Elle est membre d'honneur du journal de réflexologie Suisse élaboré par Isabelle Moinon. Ses formations sont agréées par la Fondation Suisse pour les Médecines Complémentaires (ASCA) dans le cadre de l'école «Réflexe Santé». Elle publie en 1995 Le livre de la Réflexologie Plantaire, en 2006 le Manuel approfondi de Réflexologie Plantaire, en 2007 L'énergétique chinoise appliquée à la Réflexologie Plantaire, en 2014 le Coffret de Réflexologie Pratique, en 2016 le Coffret d'anatomie et de physiologie, apprendre la biologie humaine en s'amusant. Diplômée en médiation par l'institut de Psychologie de l'université Lumière Lyon 2 et formée à la pédagogie Montessori, elle place chacun et chacune au coeur de son expérience afin d'être acteur et auteur de ses apprentissages.

Coût de la formation et frais d'hébergement

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera du coût suivant, lors d'un financement personnel (lors d'une demande de prise en charge par un tiers, merci de nous demander un devis) : 250,-€. **La formation n'est pas éligible au CPF.**

Le règlement de la formation s'effectue selon les modalités suivantes :

- Acompte de 110,-€ à la signature du contrat
- 140,-€ lors du 1er jour de formation

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté. Exonérée de TVA — [Art. 261.4.4 a du CGI](#).

L'hébergement se fait dans des chambres :

- De deux personnes avec sanitaires : 25,-€/nuit
- De 4 personnes avec sanitaires : 20,-€/nuit
- En dortoir : 15,-€/nuit

Le repas de midi est végétarien et élaboré avec peu de gluten : 15,-€/repas

Le petit-déjeuner et le repas soir sont en auto gestion (le petit-déjeuner peut être commandé sur place pour un prix de 8,-€).

Candidater pour cette formation

Si vous avez déjà suivi une formation chez nous, un simple mail suffit : contact@reflexologie.fr

Si vous n'avez encore jamais suivi de formation chez nous, merci de remplir un dossier de candidature (lien sur notre site) : www.reflexologie.fr

