

PROGRAMME DE FORMATION

Individualiser le soin réflexologique pour un accompagnement global Année 2022-23

Le Centre de Formation Mireille Meunier, numéro de déclaration d'activité 84380624938, numéro SIRET 75392082600033, propose des formations préparant au métier de Réflexologue. Label QUALIFORMAPRO n°MM201812, Référencé Catalogue Qualité Pôle Emploi, Validé par le Datadock 0026716, Référentiel Qualité Uniformation.

Intitulé de la formation

L'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie pour individualiser le soin réflexologique

Présentation de la formation

Animé par Mireille Meunier, la formation a pour objectif d'étudier l'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie plantaire, outil précieux pour accompagner la personne consultante dans sa globalité. Selon l'énergétique chinoise, corps et esprit ne forment qu'une seule entité, ainsi l'organique et le psychique seront étudiés ensemble et permettront d'individualiser le soin réflexologique en fonction des besoins de la personne consultante, aussi bien au niveau corporel, énergétique, qu'émotionnel.

La formation se déroule entre Grenoble et Valence, au « Gîte à la Noix », 725 Chemins des Lamberts, 26190 Sainte Eulalie en Royans (<https://www.gite-a-la-noix.com/>)

Public concerné

La formation est ouverte aux réflexologues issus d'autres méthodes (en présentant leur certificat), dans la mesure où le Centre reconnaît la formation suivie comme valide.

Pré-requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation, le stagiaire doit avoir suivi une formation de base en réflexologie, maîtriser la cartographie et les manipulations des zones réflexes plantaires, et connaître les protocoles des principaux troubles. Il doit avoir une expérience en soins réflexologiques et exercer une pratique régulière.

Durée de formation

La formation se déroule sur 4 sessions, de Septembre 2022 à Mars 2023, débutant le mercredi soir à 19h30 et se terminant le dimanche à 16h00.

Lieu de la formation

Entre Grenoble et Valence : Gîte à la Noix
725 Chemins des Lamberts
26190 Sainte Eulalie en Royans
<https://www.gite-a-la-noix.com/>

Dates de formation

La formation se déroule :

- 14 - 18 Septembre 2022
- 30 Novembre - 04 Décembre 2022
- 18 - 22 Janvier 2023
- 15 - 19 Mars 2023

Pour une durée de 144 heures en présentiel.

Suivi et évaluation

- Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation en format PDF

Horaires de la formation

Horaires de sessions	Matinée	Après-midi	Soirée	Total
Mercredi			19h30 - 21h30	2h
Jeudi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	20h00 - 22h00	10h
Vendredi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	20h00 - 22h00	10h
Samedi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30		8h
Dimanche	9h00 - 12h30	13h30 - 16h00		6h
Total des heures de cours en présentiel				36h

Moyens pédagogiques et techniques

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques :

- Rétro-projecteur, vidéo-projecteur
- Transats de pratique
- Vidéos de révision à distance
- Supports de cours
- Classeur personnalisé
- Diaporamas
- Cours théoriques suivis de démonstrations, et mise en pratique

Programme détaillé de la formation

L'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie pour individualiser le soin réflexologique			
Intitulé des séquences pédagogiques	Programme de la formation	Compétences développées	Nombre d'heures
Les correspondances physiques des 5 éléments selon l'énergétique chinoise	- Concepts de l'énergétique chinoise - Etude des déséquilibres yin-yang et des cinq éléments - Etude de l'évolution des déséquilibres et des compensations - Palpation des tissus plantaires yin-yang - Mise en place du bilan réflexologique - Détection des zones causales - Initiation à la prise du pouls chinois - Déterminer la vitalité de base - Les déséquilibres de chacun des 5 éléments - Bilan réflexologique - Recherche de zones causales	- Définir des zones causales - Individualiser la démarche thérapeutique selon les besoins personnels du consultant - Evaluer l'atteinte énergétique en fonction de l'ancienneté des signes cliniques et du pouls chinois - Cibler les zones causales - Différencier les tissus plantaires fluides des tissus perturbés - Déterminer une dominance yin ou yang des tissus perturbés - Exercer une manipulation de régulation - Inclure les organes responsables de l'équilibre des 5 éléments dans le soin réflexologique - Effectuer un bilan réflexologique - Préparer la personne aux réactions éventuelles suite à la séance réflexologique - Conduire des entretiens d'accompagnement suite à des réactions aux séances - Différencier les réactions d'aggravation des réactions de restructuration - Savoir déterminer la durée et la fréquence des séances	36h
Les correspondances psychiques des 5 éléments selon l'énergétique chinoise	- Techniques de relations d'aide - Accompagnement de la personne dans sa globalité - Le royaume intérieur et les circonstances extérieures - Les fonctions psychiques PO, ZHI, HUN, Yi et SHEN - Prise en compte des sensations corporelles, de la vitalité, de la dimension émotionnelle et mentale dans le soin - Le coupe HUN-PO : l'être physico-émotionnel - Le coupe YI-ZHI : l'expression et l'action - SHEN : facteur relation - Exercices appliqués - Mise en situation d'entretien	- Etre capable d'intégrer la dimension globale en prenant en compte la dimension émotionnelle et psychique du consultant - Accompagner le changement individuel - Développer l'autonomie et le pouvoir d'agir de la personne consultante - Identifier les zones de confort et d'inconfort - Distinguer les ressentis dans les 3 foyers du Triple Réchauffeur - Développer la proprioception - Repérer les émotions et leurs déclinaisons - Définir les pensées parasitantes, préoccupantes, inspirantes ou autres - Rechercher les accès aux vécus intérieurs - Savoir différencier le somatique, de l'énergétique, de l'émotionnel, du mental - Savoir préciser les étapes physiologiques de l'observation - Développer l'autonomie et le pouvoir d'agir - S'attacher à l'expérience vécue du consultant	36h
Application pratique Mise en situation professionnelle	- Pratique en participants - Echanges entre participants - Mise en situation professionnelle - Analyse de la pratique	- Intégration vivante et concrète du contenu théorique - Développement de la confiance en soi - Accéder à ses ressources - Renforcer ses points faibles	72h
Modalités d'évaluation	- Séances individuelles contrôlées : 50h - Suivi de soins contrôlé : 10h		60h
Total heures en présentiel			144h
Total heures			204h

Les personnes chargées de la formation

Née à Munich, **Mireille Meunier** étudie la médecine naturelle, option psychologie, en Allemagne. Après 4 années d'études, elle obtient le diplôme d'Etat de «Heilpraktiker». Elle exerce dans son cabinet et enseigne dans différentes écoles à Berlin. Installée en France depuis 1993, elle donne des consultations et propose des formations en France et à l'étranger. En 1996, elle crée et dirige la rédaction du journal «Le Point Réflexe». Elle est à l'origine de la Fédération Française des Réflexologues dont elle a assuré la présidence de 1998 à 2000. Elle est membre d'honneur du journal de réflexologie Suisse élaboré par Isabelle Moinon. Ses formations sont agréées par la Fondation Suisse pour les Médecines Complémentaires (ASCA) dans le cadre de l'école «Réflexe Santé». Elle publie différents ouvrages en réflexologie, tradition chinoise et anatomie/physiologie aux éditions Trédaniel. Diplômée en médiation par l'institut de Psychologie de l'université Lumière Lyon 2 et formée à la pédagogie Montessori, elle place chacun et chacune au cœur de son expérience afin d'être acteur et auteur de ses apprentissages.

Coût de la formation et frais d'hébergement

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera du coût suivant, lors d'un financement personnel : **1800,-€**. **La formation n'est pas éligible au CPF à ce jour** (lors d'une demande de prise en charge par un tiers, nous contacter afin d'établir un devis).

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté. Exonérée de TVA . Art. 261.4.4 a du CGI).

Le règlement de la formation s'effectue selon les modalités suivantes :

- Acompte de 450,-€ à la signature du contrat
- 3 chèques de 450,-€ lors du 1er jour de formation, qui seront encaissés à l'issue de chaque session

L'hébergement se fait dans des chambres :

- De deux personnes avec sanitaires : 25,-€/nuit
- De 4 personnes avec sanitaires : 20,-€/nuit
- En dortoir : 15,-€/nuit

En cas d'indication médicale particulière, une chambre individuelle avec sanitaire peut être demandée, mais le nombre est limité (55,-€/nuit).

Le repas de midi est végétarien et pauvre en gluten et produits laitiers : 15,-€/repas

Le petit-déjeuner et le repas soir sont en auto gestion. Un gîte avec une grande cuisine est à la disposition des stagiaires.

Candidater pour cette formation

Si vous avez déjà suivi une formation chez nous, et que vous avez déjà rempli un dossier de candidature, un simple mail suffit : contact@reflexologie.fr

Si vous n'avez encore jamais suivi de formation chez nous, merci de remplir un dossier de candidature (lien sur notre site) : www.reflexologie.fr

