

FORMATION AU MÉTIER DE RÉFLEXOLOGUE SELON LA TRADITION CHINOISE

Année 2022-23

Le Centre de Formation Mireille Meunier, numéro de déclaration d'activité 84380624938, numéro SIRET 75392082600033, propose des formations préparant au métier de Réflexologue.

Label QUALIFORMAPRO n°MM201812, Référencé Catalogue Qualité Pôle Emploi, Validé par le Datadock 0026716, Référentiel Qualité Uniformation.

Intitulé de la formation

Formation au métier de réflexologue selon la tradition chinoise

Objectifs de la formation

- Analyser des besoins et des motifs de consultations en réflexologie d'un consultant, évaluer et valider des possibilités de prise en charge en réflexologie
- Réaliser un bilan réflexologique, cibler des troubles et des zones perturbées à traiter en réflexologie, définir et concevoir un plan thérapeutique
- Sélectionner et mettre en œuvre des protocoles adaptés en individualisant la démarche thérapeutique selon les besoins personnels et spécifiques de la personne consultante en incluant la dimension émotionnelle et psychique, rétablir des équilibres énergétiques et assurer le suivi du consultant
- Promouvoir la réflexologie, gérer et développer une activité professionnelle de réflexologue, analyser sa pratique, définir un programme d'atelier en réflexologie

Pré-requis

Les connaissances en anatomie-physiologie-pathologie doivent être acquises ou en cours d'acquisition. Nous conseillons le coffret d'anatomie et de physiologie : <https://www.reflexologie.fr/publications>

Durée de formation

La formation se déroule sur 9 sessions, dont 8 en présentiel et 1 à distance (Zoom), de Septembre 2022 à Aout 2023, débutant le mercredi soir à 19h30 et se terminant le dimanche à 16h00.

Lieu de la formation

Entre Grenoble et Valence : Gîte à la Noix

725 Chemins des Lamberts

26190 Sainte Eulalie en Royans

<https://www.gite-a-la-noix.com/>

Dates de formation et horaires

- 7 - 11 Septembre 2022
- 26 - 30 Octobre 2022
- 7 - 11 Décembre 2022
- 25 - 29 Janvier 2023
- 22 - 26 Février 2023 (à distance)
- 22 - 26 Mars 2023
- 3 - 7 Mai 2023
- 14 - 18 Juin 2023
- 23 - 27 Août 2023

Examens de fin de formation : lundi 27 Novembre 2023

Horaires de sessions	Matinée	Après-midi	Soirée	Total
Mercredi			19h30 - 21h30	2h
Jeudi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	20h00 - 22h00	10h
Vendredi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	20h00 - 22h00	10h
Samedi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30		8h
Dimanche	9h00 - 12h30	13h30 - 16h00		6h
Total des heures de cours par session				36h

Suivi et évaluation

- L'évaluation des acquis du stagiaire s'effectue sous forme de mise en situation professionnelle.
- Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation en format PDF

Programme détaillé de la formation

Module technique et manipulateur Liens physiologiques et métaboliques			
Intitulé des séquences pédagogiques	Programme de la formation	Compétences développées	Nombre d'heures
Introduction et généralités de l'accompagnement réflexologique Jérémie Salle et Jean-Paul Pourtier	• Introduction aux principes des médecines naturelles • Définition de la réflexologie plantaire • Champs d'applications • Projection de l'organisme dans les pieds • Rappels anatomique du pied • Exploration et auto-traitement • Histoire de la réflexologie • Indications, précautions et contre-indications	• Analyser la demande de la personne consultante et identifier ses besoins • Prendre en compte les indications en réflexologie, les précautions et les contre-indications • Préciser la dominance yin ou yang du trouble, et de l'élément concerné • Identifier un repère concret de test d'évolution des troubles (l'évaluation diagnostique) • Mesurer la vitalité de base à partir du pouls chinois • Effectuer l'examen visuel des zones réflexes • Donner une description des observations cliniques • Différencier les observations cliniques de ses déductions et interprétations • Définir l'orientation de traitement ou le protocole • Déterminer les priorités • Recenser les informations et les organiser pour favoriser l'équilibre	20h

Organisation de l'accompagnement réflexologique Jérémie Salle et Jean-Paul Pourtier	• Conditions d'hygiène (praticien et client) • Accueil et entretien • Mise en place des repères de tests • Techniques de détente • Manipulations de fin de séance • Protocoles des principaux troubles (ZR locales + métaboliques) • Fréquence des séances • Réactions aux traitements • Déroulement d'une séance personnalisée • Initiation au logiciel ReflexoPRO	• Enregistrer un changement de consistance du tissu plantaire suite à la manipulation • Repérer une zone d'aide en cas de résistance du tissu plantaire • Identifier la problématique prioritaire indépendamment du motif de la personne consultante • Comprendre les fonctionnements et les dysfonctionnements des différents systèmes du corps (hyper fonction/hypo fonction) • Savoir définir les orientations de traitement de la plupart des troubles en définissant les zones locales et métaboliques • Appliquer un soin à visée anti-symptomatique • Evaluer les effets des séances	28h
Gestes techniques, de manipulation, de régulation et d'équilibre Jérémie Salle et Jean-Paul Pourtier	• Toucher réflexe • Localisation et pratique des ZR colonne vertébrale et diaphragme • Révisions anatomiques des différents systèmes • Zones réflexes métaboliques liées aux pathologies • Localisation et pratique des ZR des différents systèmes	• Connaître la cartographie plantaire et les manipulations réflexes • Réaliser les manipulations propres à chaque système • Repérer les zones réflexes en fonction du repère tissulaire et osseux • Différencier les zones réflexes se superposant • Appliquer un toucher réflexe efficace • Détecter les zones de tension au niveau des 2 axes colonne vertébrale et diaphragme • Mobiliser les zones réflexes en correspondances avec les liens métaboliques • Effectuer les techniques particulières : stimulation du liquide céphalo-rachidien, équilibre ortho-parasympathique, etc • Combiner les différentes techniques réflexes • Différencier une mobilisation osseuse, tissulaire ou circulatoire	28h
Application pratique Mise en situation professionnelle	• Pratique entre participants • Echanges entre participants • Mise en situation professionnelle • Analyse de la pratique	• Intégration vivante et concrète du contenu théorique • Développement de la confiance en soi • Accéder à ses ressources • Renforcer ses points faibles	32h
Modalités d'évaluation	• Séances individuelles contrôlées : 50h • Suivi de soins contrôlé : 10h		60h
Total heures en présentiel			108h
Total heures			168h

Module clinique

Accompagnement global et personnalisé en réflexologie

Intitulé des séquences pédagogiques	Programme de la formation	Compétences développées	Nombre d'heures
-------------------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------

Les correspondances physiques des 5 éléments selon l'énergétique chinoise Mireille Meunier et Jérémy Salle	- Concepts de l'énergétique chinoise - Etude des déséquilibres yin-yang et des cinq éléments - Etude de l'évolution des déséquilibres et des compensations - Palpation des tissus plantaires yin-yang - Mise en place du bilan réflexologique - Détection des zones causales - Initiation à la prise du pouls chinois - Déterminer la vitalité de base - Les déséquilibres de chacun des 5 éléments - Bilan réflexologique - Recherche de zones causales	- Définir des zones causales - Individualiser la démarche thérapeutique selon les besoins personnels du consultant - Evaluer l'atteinte énergétique en fonction de l'ancienneté des signes cliniques et du pouls chinois - Cibler les zones causales - Différencier les tissus plantaires fluides des tissus perturbés - Déterminer une dominance yin ou yang des tissus perturbés - Exercer une manipulation de régulation - Inclure les organes responsables de l'équilibre des 5 éléments dans le soin réflexologique - Effectuer un bilan réflexologique - Préparer la personne aux réactions éventuelles suite à la séance réflexologique - Conduire des entretiens d'accompagnement suite à des réactions aux séances - Différencier les réactions d'aggravation des réactions de restructuration - Savoir déterminer la durée et la fréquence des séances	36h
Les correspondances psychiques des 5 éléments selon l'énergétique chinoise Mireille Meunier et Jérémy Salle	- Techniques de relations d'aide - Accompagnement de la personne dans sa globalité - Le royaume intérieur et les circonstances extérieures - Les fonctions psychiques PO, ZHI, HUN, Yi et SHEN - Prise en compte des sensations corporelles, de la vitalité, de la dimension émotionnelle et mentale dans le soin - Le coupe HUN-PO : l'être physico-émotionnel - Le coupe YI-ZHI : l'expression et l'action - SHEN : facteur relation - Exercices appliqués - Mise en situation d'entretien	- Etre capable d'intégrer la dimension globale en prenant en compte la dimension émotionnelle et psychique du consultant - Accompagner le changement individuel - Développer l'autonomie et le pouvoir d'agir de la personne consultante - Identifier les zones de confort et d'inconfort - Distinguer les ressentis dans les 3 foyers du Triple Réchauffeur - Développer la proprioception - Repérer les émotions et leurs déclinaisons - Définir les pensées parasitantes, préoccupantes, inspirantes ou autres - Rechercher les accès aux vécus intérieurs - Savoir différencier le somatique, de l'énergétique, de l'émotionnel, du mental - Savoir préciser les étapes physiologiques de l'observation - Développer l'autonomie et le pouvoir d'agir - S'attacher à l'expérience vécue du consultant	36h
Application pratique Mise en situation professionnelle	- Pratique en participants - Echanges entre participants - Mise en situation professionnelle - Analyse de la pratique	- Intégration vivante et concrète du contenu théorique - Développement de la confiance en soi - Accéder à ses ressources - Renforcer ses points faibles	72h
Modalités d'évaluation	- Séances individuelles contrôlées : 50h - Suivi de soins contrôlé : 10h		60h
Total heures en présentiel			144h
Total heures			204h

Module Réflexologie intégrée : oreilles, visage et mains Approches complémentaires pour le réflexologue selon la tradition chinoise			
Intitulé	Programme de la formation	Compétences développées	Nombre d'heures

Techniques réflexes auriculaire, faciale et palmaire Jézabel GOUGEON	- Réflexologie palmaire - Réflexologie auriculaire - Techniques complémentaires	- Etre capable de compléter la technique réflexe plantaire par une autre technique réflexe - Etre capable d'évaluer et de valider une technique complémentaire en fonction des besoins de la personne consultante - Connaitre la cartographie palmaire et auriculaire	34h
Modalités d'évaluation	Mise en situation professionnelle		2h
Total heures en présentiel			36h

Module Identité professionnelle et développement de son activité			
Intitulé	Programme de la formation	Compétences développées	Nombre d'heures
Gestion cabinet Identité professionnelle Développement de son activité Nathalie THOULY	- Etude ds aspects légaux, des formes juridiques, des affiliations et des associations, des assurances et de la responsabilité civile - Aspects comptables et économiques - Gestion administrative - Organisation du cabinet - Développer son identité professionnelle - Création d'animation - Proposer des conférences	- Etre capable d'analyser le marché de la réflexologie, des approches complémentaires et d'anticiper les évolutions de son activité - Savoir définir une stratégie d'implantation et assurer la rentabilité d'une activité - Etre capable de piloter son développement en fonction d'objectifs définis - Etre capable de concevoir et d'animer un atelier en réflexologie - Savoir identifier les attentes de publics spécifiques et être capable d'y répondre	34h
Modalités d'évaluation	Mise en situation professionnelle		2h
Total heures en présentiel			36h
Total heures formation complète en présentiel			324h
Total heures formation complète présentiel + travail pratique contrôlé			444h
Présentation de l'oeuvre de fin de formation pour l'obtention du titre de Réflexologue : Lundi 27 Novembre 2023			1h

Moyens pédagogiques et techniques

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques :

- Rétro-projecteur, vidéo-projecteur
- Transats de pratique
- Logiciel ReflexoPro fourni
- Vidéos de révision à distance
- Supports de cours
- Classeur personnalisé
- Diaporamas
- Cours théoriques suivis de démonstrations, et mise en pratique

L'oeuvre de fin de formation



A l'issue de la formation, le stagiaire peut se présenter à la présentation de son oeuvre de fin de formation (communément appelé examen de fin de formation). Cette présentation se déroule 3 mois après la dernière session afin que le stagiaire ait le temps de mettre en pratique ce qui a été étudié aux sessions, ainsi que de rédiger son oeuvre (un mémoire) qui présente l'application de ses compétences dans un suivi réflexologique avec une personne sur un thème spécifique.

Suite à cette présentation, et dans le cas où les évaluateurs considèrent que les compétences nécessaires au métier de réflexologue sont acquises, le stagiaire reçoit le titre de Réflexologue. Cependant, ce titre n'a pas de valeur sur le plan légal.

Les personnes chargées de la formation



Née à Munich, **Mireille Meunier** étudie la médecine naturelle, option psychologie, en Allemagne. Après 4 années d'études, elle obtient le diplôme d'Etat de «Heilpraktiker». Elle exerce dans son cabinet et enseigne dans différentes écoles à Berlin.

Installée en France depuis 1993, elle donne des consultations et propose des formations en France et à l'étranger. En 1996, elle crée et dirige la rédaction du journal «Le Point Réflexe». Elle est à l'origine de la Fédération Française des Réflexologues dont elle a assuré la présidence de 1998 à 2000. Elle est membre d'honneur du journal de réflexologie Suisse élaboré par Isabelle Moinon. Ses formations sont agréées par la Fondation Suisse pour les Médecines Complémentaires (ASCA) dans le cadre de l'école «Réflexe Santé». Elle publie en

1995 Le livre de la Réflexologie Plantaire, en 2006 le Manuel approfondi de Réflexologie Plantaire, en 2007 L'énergétique chinoise appliquée à la Réflexologie Plantaire, en 2014 le Coffret de Réflexologie Pratique, en 2016 le Coffret d'anatomie et de physiologie, apprendre la biologie humaine en s'amusant, en 2021 L'accompagnement émotionnel selon la tradition chinoise. Diplômée en médiation par l'institut de Psychologie de l'université Lumière Lyon 2 et formée à la pédagogie Montessori, elle place chacun et chacune au coeur de son expérience afin d'être acteur et auteur de ses apprentissages.

Jérémy SALLE

Jérémy Salle a été cadre technique au Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble durant 17 ans, ce qui l'a sensibilisé aux souffrances physiques et émotionnelles des malades et du personnel soignant. Formé aux risques psychosociaux et à la qualité de vie au travail. Il effectue également des formations de développement personnel et de management de proximité. En 2018, il se reconvertit en tant que réflexologue et se forme à différentes méthodes de réflexologie, avec Mireille Meunier et en méthode Ingham. Il exerce dans son cabinet à Tullins dans les environs de Grenoble. Il participe à la formation de base au métier de réflexologue, notamment dans le module technique.





Nathalie THOULY

Nathalie Thouly a fait ses études de droit à Clermont-Ferrand. Elle décide, après 15 ans d'activité, de donner la priorité à sa deuxième passion : les techniques de soins complémentaires. Elle étudie notamment la réflexologie, l'ostéopathie crânio-sacrale énergétique, l'aromathérapie ainsi que la phytothérapie. Après quelques mois d'exercice, elle décide très vite de compléter sa formation auprès de Mireille Meunier et de se former à la réflexologie énergétique et à l'accompagnement émotionnel. Installée depuis 2014 et formée à l'éducation thérapeutique du patient, elle exerce en cabinet pluridisciplinaires et auprès de la Ligue contre le cancer, dans le cadre des soins de supports.

Jézabel GOUGEON

Initialement diplômée universitaire en sciences de la vie et en aménagement du territoire, Jézabel Gougeon s'est investie une dizaine d'années en tant que chargée de projets pluridisciplinaires. Formée notamment en réflexologie (Jacqueline Labrosse, Mireille Meunier, Madeleine Turgeon et Tony Porter), en multi-réflexologie Dien Chan (Professeur Bui Quoc Chau), elle a suivi la chaire de naturopathie de la Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine (Dr JP Willem) et le cours d'auriculothérapie avancée au GLEM (Dr Nogier). Depuis 2011, elle exerce en tant que réflexologue essentiellement en cabinet et auprès de salariés en entreprises. Elle a par ailleurs partagé en français de nombreuses études cliniques réalisées au travers le monde sur www.recherche-reflexologie.org qu'elle a créé.



Jean Paul POURTIER

Dans le cadre de son parcours dans l'industrie aéronautique, Jean Paul Pourtier s'intéresse déjà aux soins naturels et obtient le diplôme PSC1 gestes de premiers secours qui lui permet de s'engager dans le secourisme du travail. Il choisit par la suite de se reconvertir et se forme plus particulièrement en massage métamorphique et réflexologie. En tant que réflexologue selon la Tradition chinoise, il exerce aujourd'hui au dispensaire de Crest en clientèle privée et propose des ateliers en réflexologie. Il intervient également en EPHAD.

Michel DHELIN

Concepteur de logiciels paramédicaux (DL1 www.dl1.fr), créateur du Grand Annuaire des Réflexologues (www.reflexologie.info), éditeur de "La Lettre du Réflexologue », Michel Dhélin sera votre conseiller informatique et logiciel. Il a exercé en tant que consultant en formation dans les fonctions commerciales chez L'OREAL et LVMH, puis créé et dirigé le Centre de Formation LAFLACHERE (groupe LVMH) puis MDFormation.



Coût de la formation et frais d'hébergement

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera du coût suivant, lors d'un financement personnel : **4250€**, logiciel RéflexoPRO inclus. **La formation n'est pas éligible au CPF à ce jour** (lors d'une demande de prise en charge par un tiers, nous contacter afin d'établir un devis).

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté. Exonérée de TVA . Art. 261.4.4 a du CGI).

Le règlement de la formation s'effectue selon les modalités suivantes :

- Acompte de 450,-€ à la signature du contrat
- 8 chèques de 450,-€ lors du 1er jour de formation, qui seront encaissés à l'issue de chaque session
- 1 chèque de 200,-€, encaissé à l'issue de la session 1

L'hébergement se fait dans des chambres :

- De deux personnes avec sanitaires : 25,-€/nuit
- De 4 personnes avec sanitaires : 20,-€/nuit
- En dortoir : 15,-€/nuit

En cas d'indication médicale particulière, une chambre individuelle avec sanitaire peut être demandée, mais le nombre est limité (55,-€/nuit).

Le repas de midi est végétarien et pauvre en gluten et produits laitiers : 15,-€/repas

Le petit-déjeuner et le repas soir sont en auto gestion. Une salle à manger avec une grande cuisine équipée d'une cuisinière, frigidaire, vaisselle, etc, est à la disposition des stagiaires.

Candidater pour cette formation

Si vous avez déjà suivi une formation chez nous, et que vous avez déjà rempli un dossier de candidature, un simple mail suffit : contact@reflexologie.fr

Si vous n'avez encore jamais suivi de formation chez nous, merci de remplir un dossier de candidature (lien sur notre site) : www.reflexologie.fr