

## CONTRAT DE FORMATION LE SOIN RÉFLEXOLOGIQUE AVEC LES SPORTIFS

01 - 04 Juin 2023

Le Centre de Formation Mireille Meunier, numéro de déclaration d'activité 84380624938, numéro SIRET 75392082600033, propose des formations préparant au métier de Réflexologue. Validé par le Datadock 0026716

### Intitulé de la formation

**Le soin réflexologique avec les sportifs**

### Objectifs de la formation

L'action de formation entre dans la catégorie des actions de préformation et de préparation à la vie professionnelle prévues par l'article L.6313-1 du Code du travail.

Cette formation a pour objectif d'examiner les effets de l'effort physique et l'apport de la réflexologie dans les processus de préparation, de récupération et de réparation. Elle permet au stagiaire d'utiliser les principes de l'énergétique chinoise dans l'accompagnement du sportif valide ou en situation de handicap sur les plans physique, émotionnel et mental, afin d'optimiser ses performances tout en préservant son capital santé.

### Public concerné

Cette formation est ouverte aux Réflexologues ayant de préférence étudié l'énergétique chinoise appliquée à la Réflexologie au Centre de formation Mireille Meunier.

### Dates et durée de formation

La formation a lieu du jeudi 1er juin, 09h00 au dimanche 04 juin 2023, 16h00. La durée de la formation est de 36 heures.

### Lieu de la formation

La formation se déroule dans la région de Clermont Ferrand.

### Suivi de l'action de formation

Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation en format PDF. Elle est nominative, et indique les dates de formation, le nombre d'heures prévues et le nombre d'heures effectuées par le stagiaire, les modalités pratiques, le nom des formateurs et le contenu de la formation.

## Programme détaillé de la formation

Intitulé des séquences pédagogiques	Programme	Objectifs pédagogiques	Modalités d'évaluation
<b>Les sportifs en réflexologie</b>	La formation traite du suivi du sportif valide ou en situation de handicap. Elle donne au stagiaire les outils nécessaires pour être capable d'expliquer et d'expérimenter l'intérêt et l'action globale de la réflexologie dans l'activité sportive. Axée sur la pratique, la formation examine les effets de l'effort physique et l'apport de la réflexologie dans les processus de préparation, de récupération et de réparation.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être capable d'analyser les informations du consultant et de définir ses besoins</li> <li>• Être capable d'accueillir le sportif en situation de handicap et d'identifier les problématiques du sportif en situation de handicap</li> <li>• Être capable d'évaluer et de valider la prise en charge réflexologique</li> <li>• Connaître les protocoles adaptés à la préparation du sportif</li> <li>• Connaître les protocoles adaptés à la récupération du sportif</li> <li>• Savoir définir des programmes efficaces destinés à diminuer le risque d'échec et augmenter la probabilité de réussite</li> <li>• Être capable de réaliser un bilan réflexologique et d'accompagner le sportif sur le plan émotionnel et mental, afin d'optimiser la concentration, l'endurance et les performances</li> <li>• Être capable d'intégrer la dimension globale en prenant en compte la dimension émotionnelle et psychique du consultant</li> <li>• Utiliser des outils de la relation d'aide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en situation professionnelle</li> <li>• Quiz</li> <li>• Auto-évaluation</li> </ul>

## Horaires de la formation

Horaires de la formation	Matinée	Après-midi	Total
E-learning (classroom)			6h
Jeudi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	8h
Vendredi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	8h
Samedi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	8h
Dimanche	9h00 - 12h30	13h30 - 16h00	6h
<b>Total des heures de cours en présentiel</b>			<b>36h</b>

## Moyens pédagogiques et techniques

La formation est dispensée selon dans les conditions techniques et pédagogiques suivantes :

- Vidéo-projecteur, diaporamas et supports de cours
- Cours théoriques suivis de démonstrations pratique projetée sur grand écran
- Mise en pratique en duo sur transats, corrections effectuées par les formateurs

## La personne chargée de la formation

**Nathalie Thouly** a fait ses études de droit à Clermont-Ferrand. Elle décide, après 15 ans d'activité, de donner la priorité à sa deuxième passion : les techniques de soins complémentaires. Elle étudie notamment la réflexologie, l'ostéopathie crânio-sacrée énergétique, l'aromathérapie ainsi que la



phytothérapie. Après quelques mois d'exercice, elle décide très vite de compléter sa formation auprès de Mireille Meunier et de se former à la réflexologie énergétique et à l'accompagnement émotionnel. Installée depuis 2014 et formée à l'éducation thérapeutique du patient, elle exerce en cabinet pluridisciplinaires et auprès de la Ligue contre le cancer, dans le cadre des soins de supports. Adhérente à l'ARRNCP, elle participe à des émissions de radio bimestrielles visant à promouvoir les bienfaits de la réflexologie. Auteure de plusieurs articles, elle co-anime et anime des formations, organise des conférences et des ateliers pour sensibiliser un large public à la réflexologie.

### Coût de la formation et frais d'hébergement

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera du coût suivant, lors d'un financement personnel : **480,-euros. La formation n'est pas éligible au CPF à ce jour.**

Le règlement de la formation s'effectue selon les modalités suivantes :

- Acompte de 60,-€ à la signature du contrat, encaissé dès réception du contrat et non remboursable en cas de désistement,
- 1 chèque de 420,-€ qui sera encaissé à l'issue de la session

L'hébergement est libre. Des adresses vous seront envoyés quelques temps avant la formation.

### Candidater pour cette formation

Si vous avez déjà suivi une formation chez nous, un simple mail suffit : [contact@reflexologie.fr](mailto:contact@reflexologie.fr)

Si vous n'avez encore jamais suivi de formation chez nous, merci de remplir un dossier de candidature (lien sur notre site) : [www.reflexologie.fr](http://www.reflexologie.fr)

