

## INTERVISION, ANALYSE DE PRATIQUES ET SUPERVISION PROFESSIONNELLE

Avec Nathalie Thouly, à distance

Le Centre de Formation Mireille Meunier, numéro de déclaration d'activité 84380624938, numéro SIRET 75392082600033, propose des formations préparant au métier de Réflexologue, Validé par le Datadock 0026716

### Intitulé

## Intervision, analyse de pratiques et supervision professionnelle

### Présentation

Cet accompagnement a pour objectif de soutenir le réflexologue dans le développement de sa pratique professionnelle à partir des difficultés qu'il rencontre dans son quotidien. Les sessions permettent un regard sur soi, en posture professionnelle. Il s'agit de mettre en lumière le plus finement possible ce qui se passe pour soi et en soi dans le cadre de sa pratique professionnelle en relation à la personne qui est accompagnée.

L'approche privilégiée dans ces rendez-vous vise à :

- mettre en commun des expériences des participants
- développer les apprentissages et la réflexion sur les pratiques partagées (les échanges portent sur des expériences réelles)
- s'enrichir mutuellement par les réflexions et questionnements de chacun et chacune (apport de savoirs du terrain, observations....).

Pour être au plus près de vos préoccupations de professionnel, chaque séquence d'échange de pratiques prend appui sur les attentes des participants (pratiques, thématique, préoccupations, etc.) exprimées au moment de l'inscription à la session d'accompagnement. L'animateur/superviseur définit en concertation avec le groupe, l'orientation de la séquence, le contenu, ainsi que le processus d'échange. Selon la thématique, chaque participant peut être invité à réfléchir, individuellement ou en binôme, à des expériences, des moments de pratiques significatifs en lien avec le sujet défini. L'objectif est de réfléchir aux éléments apportés pour les enrichir et les mettre en perspective progressivement.

## Qui participe ?

Les réflexologues professionnels ayant suivi une formation auprès du Centre de Mireille Meunier.

## Déroulement ?

Le choix de la supervision à distance est d'autant plus adapté dans le cadre du Centre qu'il compte un bon nombre de d'anciens stagiaires en Suisse, Belgique et Outre-mer. La volonté de l'équipe pédagogique est de pouvoir rendre accessible ce programme d'accompagnement aux professionnels en privilégiant une formule pratique pour une majorité de professionnels.

## Fonctionnement du groupe ?

Le groupe se compose de 6 à 8 personnes maximum. Il se réunit par Zoom.

Chaque session suit le cadre suivant :

- Accueil des participants par l'animateur/superviseur
- Recueil des objectifs de séance (questions, sujets du jour...)
- Réponses aux questions, échange d'expériences similaires
- Si le groupe le permet, un des participants apporte une méthode, un outil ou un exercice qu'il présente aux autres participants

## La personne chargée de la supervision

**Nathalie Thouly** a fait ses études de droit à Clermont-Ferrand. Elle décide, après 15 ans d'activité, de donner la priorité à sa deuxième passion : les techniques de soins complémentaires. Elle étudie notamment la réflexologie, l'ostéopathie crânio-sacrée énergétique, l'aromathérapie ainsi que la phytothérapie. Après quelques mois d'exercice, elle décide très vite de compléter sa formation auprès de Mireille Meunier et se forme à la réflexologie énergétique et à l'accompagnement émotionnel. Installée depuis 2014 et formée à l'éducation thérapeutique du patient, à la psychologie positive et à la santé sexuelle, elle exerce en cabinet pluridisciplinaires et auprès de la Ligue contre le cancer et de l'association MAYA (CHU Clermont-Ferrand), dans le cadre des soins de supports (adultes, enfants et adolescents). Adhérente à l'ARRNCP, elle participe à des émissions de radio bimestrielles visant à promouvoir les bienfaits de la réflexologie. Auteure de plusieurs articles, elle anime des formations, organise des conférences et des ateliers pour sensibiliser un large public à la réflexologie.

## Dates et coût

Les supervisions se déroulent sur 4 demi-journées (1 réunion par trimestre), de 9h00 à 12h00 :

- Lundi 12 Décembre 2022
- Lundi 9 janvier 2023
- Lundi 24 avril 2023
- Lundi 3 juillet 2023

Tarif : 390 euros/an (Exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI.)

