

PROGRAMME DE FORMATION

Individualiser le soin réflexologique pour un accompagnement global : L'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie

Année 2023-24

Le Centre de Formation Mireille Meunier, numéro de déclaration d'activité 84380624938, numéro SIRET 75392082600033, propose des formations préparant au métier de Réflexologue, validé par le Datadock 0026716

Intitulé de la formation

L'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie pour individualiser le soin réflexologique

Présentation de la formation

Animé par Mireille Meunier, la formation a pour objectif d'étudier l'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie plantaire, outil précieux pour accompagner la personne consultante dans sa globalité. Selon l'énergétique chinoise, corps et esprit ne forment qu'une seule entité, ainsi l'organique et le psychique seront étudiés ensemble et permettront d'individualiser le soin réflexologique en fonction des besoins de la personne consultante, aussi bien au niveau corporel, énergétique, qu'émotionnel.

La formation se déroule entre Grenoble et Valence, au « Gîte à la Noix », 725 Chemins des Lamberts, 26190 Sainte Eulalie en Royans. Elle se déroule en présentiel mais aussi en résidentiel, avec logement sur place, afin de créer une bulle favorable aux apprentissages.

Public concerné

La formation est ouverte aux réflexologues issus d'autres méthodes (en présentant leur certificat), dans la mesure où le Centre reconnaît la formation suivie comme valide.

Pré-requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation, le stagiaire doit avoir suivi une formation de base en réflexologie, maîtriser la cartographie et les manipulations des zones réflexes plantaires, et connaître les protocoles des principaux troubles. Il doit avoir une expérience en soins réflexologiques et exercer une pratique régulière.

Durée de formation

La formation se déroule sur 5 sessions, de Septembre 2023 à Juin 2024, débutant le mercredi soir à 19h30 et se terminant le dimanche à 16h00.

Programme détaillé de la formation

L'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie	Contenu	Formateurs	Modalités
Session 1 : Les correspondances énergétiques des 5 éléments selon la Tradition chinoise <ul style="list-style-type: none"> • <i>Yin/Yang</i> • <i>Les 5 éléments</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Concepts de l'énergétique chinoise et du Qi • Les 5 relations du yin et du yang • Les déséquilibres yin-yang et des cinq éléments • L'évolution des déséquilibres entre le yin et le yang • L'implication en réflexologie des déséquilibre yin/ yang • Initiation à la prise du pouls chinois • Appréciation de la vitalité de base 	Mireille MEUNIER Pierre GALAND	Présentiel et résidentiel 36 heures
Session 2 : Les correspondances énergétiques des 5 éléments selon la Tradition chinoise <ul style="list-style-type: none"> • <i>Evolution des déséquilibres</i> • <i>Zones causales</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Les structures et fonctions de chacun des cinq éléments • Les 3 Voies de la guérison • L'importance du Triple Réchauffeur • Palpation des tissus plantaires yin-yang • Signification des zones douloureuses et perturbées • Détection des zones causales • Les déséquilibres de chacun des 5 éléments • Bilan réflexologique 	Pierre GALAND	Présentiel et résidentiel 36 heures
Session 3 : Les correspondances psychiques des 5 éléments selon la Tradition chinoise <ul style="list-style-type: none"> • <i>Souffles</i> • <i>Les 5 Esprits</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Initiation à la psychologie chinoise • Application des Souffles, précurseurs des Esprits • Différentiation royaume intérieur / circonstances extérieures • Les fonctions psychiques PO, ZHI, HUN, Yi et SHEN • Le coupe HUN-PO : l'être physico-émotionnel • Exercices appliquées • Techniques de relations d'aide relevant du SHEN 	Mireille MEUNIER	Présentiel et résidentiel 36 heures
Session 4 : Les correspondances psychiques des 5 éléments selon la Tradition chinoise <ul style="list-style-type: none"> • <i>Intégration des émotions</i> • <i>Communications positives</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Les émotions des cinq éléments et leurs déclinaisons • Le rôle et les besoins de chacune des émotions • La raison d'être des pleurs sur le système neuro-végétatif • Création de l'alliance praticien / consultant • Intégration du langage verbal et non-verbal • Amélioration globale par la communication positive • Mobilisation des ressources intérieures 	Mireille Meunier et Angelo PONCET	Présentiel et résidentiel 36 heures
Session 5 : Les correspondances psychiques des 5 éléments selon la Tradition chinoise <ul style="list-style-type: none"> • <i>Changement cognitif</i> • <i>Processus de transformation</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Le coupe YI-ZHI : l'expression et l'action • SHEN : facteur relation • Prise en compte des sensations corporelles, de la vitalité, de la dimension émotionnelle et mentale dans le soin • Les différentes communications et les dialogues d'ouverture • Les mécanismes de défense face aux vécus souffrants • Le logis des mémoires souffrantes • Le processus de transformation de la souffrance 	Mireille Meunier	Présentiel et résidentiel 36 heures
Heures de cours	5 sessions x 36 heures		180 h
Heures de travail personnel	100 séances contrôlées et compte-rendu de suivi		150 h
Total formation complète	Cours + travail pratique contrôlé		330 h
Titre : Réflexologue selon la Tradition chinoise	Examen		présentiel 1 heure

Lieu de la formation

Entre Grenoble et Valence : Gîte à la Noix

725 Chemins des Lamberts

26190 Sainte Eulalie en Royans

<https://www.gite-a-la-noix.com/>



Horaires de la formation

Horaires de sessions	Matinée	Après-midi	Soirée	Total
Mercredi			19h30 - 21h30	2h
Jeudi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	20h00 - 22h00	10h
Vendredi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30	20h00 - 22h00	10h
Samedi	9h00 - 12h30	14h00 - 18h30		8h
Dimanche	9h00 - 12h30	13h30 - 16h00		6h
Total des heures de cours en présentiel				36h

Dates de formation

La formation se déroule :

- 13 - 17 Septembre 2023
- 22 - 26 Novembre 2023
- 24 - 28 Janvier 2024
- 20 - 24 Mars 2024
- 29 Mai - 2 Juin 2024

Pour une durée de 180 heures en présentiel.

Suivi et évaluation

Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation en format PDF. Elle est nominative, et indique les dates de formation, le nombre d'heures prévues et le nombre d'heures effectuées par le stagiaire, les modalités pratiques, le nom des formateurs et le contenu de la formation.

Moyens pédagogiques et techniques

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques :

- Diaporamas et vidéo-projecteur, cours théoriques avec supports de cours
- Démonstrations projetées sur grand écran
- Mise en pratique sur transats et corrections
- Vidéos de révision à distance

Les personnes chargées de la formation

Née à Munich, **Mireille Meunier** étudie la médecine naturelle, option psychologie, en Allemagne. Après 4 années d'études, elle obtient le diplôme d'Etat de «Heilpraktiker». Elle exerce dans son cabinet et enseigne dans différentes écoles à Berlin. Installée en France depuis 1993, elle donne des consultations et propose des formations en France et à l'étranger. En 1996, elle crée et dirige la rédaction du journal «Le Point Réflexe». Elle est à l'origine de la Fédération Française des Réflexologues dont elle a assuré la présidence de 1998 à 2000. Elle est membre d'honneur du journal de réflexologie Suisse élaboré par Isabelle Moinon. Ses formations sont agréées par la Fondation Suisse pour les Médecines Complémentaires (ASCA) dans le cadre de l'école «Réflexe Santé». Elle publie différents ouvrages en réflexologie, tradition chinoise et anatomie/physiologie aux éditions Trédaniel. Diplômée en médiation par l'institut de Psychologie de l'université Lumière Lyon 2 et formée à la

pédagogie Montessori, elle place chacun et chacune au coeur de son expérience afin d'être acteur et auteur de ses apprentissages.

Coût de la formation et frais d'hébergement

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera du coût suivant, lors d'un financement personnel : **2450,-€**.

La formation n'est pas éligible au CPF.

Lors d'une demande de prise en charge par un tiers, nous contacter afin d'établir un devis.

Le règlement de la formation s'effectue selon les modalités suivantes :

- Acompte de 60,-€ à la signature du contrat, non remboursable en cas de désistement, encaissé dès la réception du contrat,
- 5 chèques de 478,-€ lors du 1er jour de formation, qui seront encaissés à l'issue de chaque session.

L'hébergement se fait dans des chambres :

- De deux personnes avec sanitaires : 25,-€/nuit
- De 4 personnes avec sanitaires : 20,-€/nuit
- En dortoir : 15,-€/nuit

La taxe de séjour s'ajoute à ces tarifs, 1,-€/nuit.

En cas d'indication médicale particulière, une chambre individuelle avec sanitaire peut être demandée, mais le nombre est limité (55,-€/nuit).

Le repas de midi est végétarien et pauvre en gluten et produits laitiers : 17,-€/repas

Le petit-déjeuner et le repas soir sont en auto gestion. Un gîte avec une grande cuisine est à la disposition des stagiaires.

Candidater pour cette formation

Si vous avez déjà suivi une formation chez nous, et que vous avez déjà rempli un dossier de candidature, un simple mail suffit : contact@reflexologie.fr

Si vous n'avez encore jamais suivi de formation chez nous, merci de remplir un dossier de candidature (lien sur notre site) : www.reflexologie.fr

