

FORMATION AU MÉTIER DE RÉFLEXOLOGUE SUR 2 ANS

1. Réflexologue

2. Réflexologue selon la tradition chinoise

Année 2023-24

Le Centre de réflexologie Mireille Meunier, numéro de déclaration d'activité 84380624938, numéro SIRET 75392082600033, validé par le Datadock 0026716, propose des formations préparant au métier de Réflexologue selon la Tradition chinoise.

LES SOINS NATURELS, TECHNIQUES ANCESTRALES FONDÉES ET SÉRIEUSES

Le réflexologue fait partie de la communauté des professionnels en soins naturels. Les soins naturels n'imposent pas un unique traitement ou une unique prévention, au contraire, ils regroupent diverses techniques ancestrales, qui ont fait leurs preuves depuis des siècles, telles qu'acupuncture, réflexologie, shiatsu, phytothérapie, aromathérapie, homéopathie, diététique, etc.

Les soins naturels utilisent des techniques précises et rigoureuses, validées dans le temps depuis des siècles. Ils peuvent être complétés par des approches plus modernes, notamment en intégrant la dimension psychologique, mais reposent tous sur des techniques spécifiques, documentées depuis des décennies voire des siècles.

LE MÉTIER DE RÉFLEXOLOGUE

La réflexologie trouve des champs d'application différents, dont voici les deux principaux :

1. une approche **technique** qui permet, dans le cas d'une bonne maîtrise du toucher réflexe, de détendre et de soulager des douleurs. Cette approche dite anti-symptomatique intéresse plus particulièrement les professionnels de santé qui y trouvent l'intérêt de réduire la prise médicamenteuse ou d'atténuer leurs effets secondaires. Ce praticien porte le nom de **réflexologue**.
2. Une approche **globale** qui permet d'agir sur le plan corporel, mais aussi énergétique et émotionnel, car les vécus difficiles source d'émotions inconfortables et/ou de croyances parasitantes peuvent altérer l'état de santé physique ou mentale. Cette démarche, ancrée sur des données observationnelles et cliniques, est pratiquée prioritairement par des professionnels en soins naturels, qui ont été formés pour individualiser le soin réflexologique en fonction des besoins personnels du consultant. Ce praticien porte le nom de **réflexologue selon la Tradition chinoise**.

• Année 1 : Maîtrise des gestes techniques et pratique sur le plan métabolique

La formation est axée sur l'acquisition des gestes techniques en réflexologie plantaire, palmaire, auriculaire et faciale. Le qualité du toucher réflexe est étudiée en détail, et corrigée individuellement par les formateurs. Les différents systèmes physiologiques sont localisés au niveau des zones réflexes et stimulés avec des manoeuvres spécifiques. Les liens physiopathologiques sont présentés pour permettre une approche globale sur le plan corporel. Les protocoles des principaux troubles sont étudiés pour inclure les zones métaboliques à la séance. Les fondamentaux d'un suivi réflexologique avec premier entretien, attitude observationnelle, déroulé de la séance, bilan réflexologique et évaluation des effets de la séance sont les acquis attendus en fin de formation.

La formation se déroule sur 6 sessions de 36 heures (5 en présentiel et 1 à distance) réparties sur un an. A l'issue de l'épreuve de fin de formation, elle permet d'obtenir le titre de **réflexologue**.

• Année 2 : Personnaliser le soin réflexologique pour un accompagnement global

Après une première année concentrée sur l'acquisition des gestes techniques et des connaissances sur le plan biologique, la 2ème année est dédiée à l'étude des liens énergétiques et l'accompagnement de la personne dans sa globalité. Le référentiel utilisé dans notre Centre est celui de la Tradition chinoise, ce qui permet de compléter l'approche métabolique avec une prise en compte des mouvements d'énergie dans le cadre du yin/yang et des 5 éléments.

Du fait que corps et esprit ne forment qu'une seule entité, à cette dimension énergétique s'ajoute la prise en compte des vécus intérieurs, notamment les émotions ou les ressentis sources d'inconfort ou de souffrances. L'être humain étant complexe, un référentiel précis est indispensable, et c'est celui de la Tradition chinoise qui est utilisé au Centre, complété d'outils divers pour élargir la palette d'actions possibles. Ainsi, les différentes composantes de l'être humain sont intégrées au soin réflexologique et orientées au bénéfice de la santé et de l'équilibre global.

La formation se déroule sur 6 sessions de 36 heures (en présentiel) réparties sur un an. A l'issue de l'épreuve de fin de formation, elle permet d'obtenir le titre de **réflexologue selon la Tradition chinoise**.

L'approche globale chère aux praticiens en soins naturels

Si la médecine est essentielle pour prendre en charge des maladies, et notamment les maladies graves, chroniques ou lésionnelles, le public est néanmoins intéressé à compléter les soins médicamenteux avec des réponses naturelles, qui prennent en compte le plan corporel, mais aussi énergétique et émotionnel. Cependant, notamment lorsqu'il s'agit d'intégrer des plans plus subtils, tels qu'éprouvés ou émotions, la démarche thérapeutique nécessite une posture rigoureuse et objectivée, qui utilise l'observation descriptive, pour éviter les interprétations ou les raccourcis personnels plus ou moins douteux.

Précisons que conformément à la législation française actuelle, la pratique de la réflexologie ne peut être assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie. En effet, le réflexologue ne soigne pas des maladies, mais prend en compte le plan corporel, énergétique et psychique de la personne consultante pour l'accompagner vers une meilleure santé.

DÉCOUVRIR NOTE MÉTHODE DE RÉFLEXOLOGIE

Objectifs du stage découverte d'entrée en formation (2 jours)

Ce stage de 2 jours a pour objectif de mettre en pratique l'approche réflexologique pratiquée dans le Centre. En deux jours, nous tenons à ce que chacun/e puisse se représenter d'une part ce qu'est la technique réflexologique et ses effets, d'autre part en quoi consiste un soin réflexologique personnalisé dans une approche holistique. C'est une gageure en deux jours, mais nous sommes confiants !

Bénéfices et savoirs à l'issue du stage

Vous bénéficiez d'une initiation au soin réflexologique dans ses différentes composantes :

- Au niveau technique : vous appliquerez quelques gestes réflexes plantaire, palmaire et auriculaire
- Au niveau corporel : vous étudierez un lien inter-systémique pour incorporer une zone métabolique
- Au niveau énergétique : vous ajouterez une action liée aux 5 éléments
- Au niveau psychique : vous ferez l'expérience d'un exemple d'intégration des vécus intérieurs inconfortables

Vous repartirez avec quelques outils concrets orientés sur le soulagement de douleurs lombaires. Aussi, vous aurez des éléments pour vérifier si les techniques réflexes et leur application pour l'accompagnement à la santé est une discipline que vous avez envie d'approfondir.

Contenu du stage découverte d'entrée en formation

Stage découverte	Contenu	Formateurs	Modalités
Jour 1 : Initiation à la pratique réflexologique pour des douleurs lombaires • Sur le plan corporel • Sur le plan métabolique	• Introduction aux principes des médecines naturelles • Manoeuvre de détente du pied : fontaine jaillissante • Etude du toucher réflexe • Zone palmaire du diaphragme • Zone plantaire des lombaires • Zone auriculaire du bassin • Zone métabolique : lymphé du bassin	Mireille MEUNIER JérémY SALLE	présentiel 8 heures
Jour 2 : Initiation à la pratique réflexologique pour des douleurs lombaires • Sur le plan énergétique • Sur le plan émotionnel	• Les cinq éléments : la zone énergétique du Rein • Le lien énergétique du Rein avec les lombaires • Les plans subtils : repérage d'une émotion source de blocages • Intégration des plans subtils, tels qu'émotions, à la séance réflexologique • Bilan du stage	Mireille MEUNIER JérémY SALLE	présentiel 8 heures
Total heures			16 h

Modalités pratiques

Dates et lieux :

- Villeurbanne : 7 - 8 Janvier 2023 (hébergement libre)
- Paris 14ème : 25 - 26 Février 2023 (hébergement libre)
- Paris 14ème : 22 - 23 Avril 2023 (hébergement libre)

Cout pédagogique : 250,-€

Le stage vous intéresse ? Dossier de candidature sur notre site : www.reflexologie.fr

FORMATION AUX TECHNIQUES RÉFLEXES

1ère année 2023-24 : Formation en "Techniques réflexes et liens métaboliques »

1ère Année	Contenu	Formateurs	Modalités
Session 1 : Réflexologie plantaire • Toucher réflexe • Deux axes • Bassin abdomen	• Champs d'applications • Projection de l'organisme dans les zones réflexes plantaires • Histoire de la réflexologie • Accueil et entretien, mise en place des repères de tests • Techniques de détente et toucher réflexe • Localisation et pratique des ZR colonne vertébrale et diaphragme • Zones réflexes bassin et abdomen • Zones métaboliques des troubles musculo-articulaires	Jérémy SALLE	06 - 10 Septembre 2023 présentiel et résidentiel 36 heures
Session 2 : Réflexologie plantaire • Thorax / nuque • Uro-génital • Digestif • Cardio-vasculaire	• Zones réflexes thorax et nuque • Zones réflexes uro-génitales • Zones réflexes digestives • Métabolisme des troubles uro-génitaux et digestifs • Indications, précautions et contre-indications • Fréquence des séances et réactions aux traitements • Déroulement d'une séance • Analyse de la pratique	Jérémy SALLE	15 - 19 Novembre 2023 présentiel et résidentiel 36 heures
Session 3 : Réflexologie plantaire • Neuro-endocrinien • Lymphatique • Respiratoire • Bilan réflexologique	• Zones réflexes lymphatiques • Zones réflexes respiratoires • Physiopathologie des différents troubles • Signes, symptômes et syndrome • Elaboration du bilan réflexologique en fonction des zones métaboliques • Analyse de la pratique	Jérémy SALLE	17 - 21 Janvier 2024 présentiel et résidentiel 36 heures
Session 4 : Développement de son activité • Stratégie d'implantation • Faire évoluer son activité	• Identification de sa singularité professionnelle et développement de ses potentiels • Choix d'objectifs et micro-objectifs cohérents avec son identité et développement d'activité • Repérage des attentes des différents publics et adaptation de sa proposition professionnelle • Création d'animation	Nathalie THOULY	28 Février - 3 Mars 2024 distanciel 36 heures
Session 5 : Réflexologie intégrée • Réflexologie palmaire • Réflexologie faciale	• Présentation des différentes cartographies palmaires • Manoeuvres de stimulation des zones palmaires • Présentation des principales cartographies faciales • Techniques de stimulation des zones faciales • Réflexologie intégrée : indications, contre-indications et précautions	Jézabel GOUGEON	10 - 14 Avril 2024 présentiel et résidentiel 36 heures
Session 6 : Réflexologie intégrée • Réflexologie auriculaire • Intégration de différentes techniques réflexes	• Anatomie du pavillon auriculaire, spécificités embryologiques et d'innervation • Cartographie auriculaire : localisations des zones réflexes par appareil et 30 points spécifiques • Pratique de traitements spécifiques • Elaboration d'une séance en intégrant plusieurs techniques réflexes en accord avec les besoins personnels	Jézabel GOUGEON	5 - 9 Juin 2024 présentiel et résidentiel 36 heures
Heures de cours année 1	6 sessions x 36 heures		216 h
Heures de travail personnel	100 séances contrôlées et compte-rendu de suivi		150 h
Titre : Réflexologue	Examen	Evaluatrice	présentiel 1 heure

Coût pédagogique 1ère année : 2900,-€ (payable en plusieurs fois)

Lieu : dans la région de 38160 Saint Marcellin

Dates : entre l'Isère et la Drôme

La formation vous intéresse ? Dossier de candidature sur notre site : www.reflexologie.fr

FORMATION AU MÉTIER DE RÉFLEXOLOGUE SELON LA TRADITION CHINOISE

2ème année : « L'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie »

2ème Année	Contenu	Formateurs	Modalités
Session 1 : Les correspondances énergétiques des 5 éléments selon la Tradition chinoise - Yin/Yang - Les 5 éléments	- Concepts de l'énergétique chinoise et du Qi - Les 5 relations du yin et du yang - Les déséquilibres yin-yang et des cinq éléments - L'évolution des déséquilibres entre le yin et le yang - L'implication en réflexologie des déséquilibre yin/yang - Initiation à la prise du pouls chinois - Appréciation de la vitalité de base	Mireille MEUNIER Pierre GALAND	Septembre 2024 présentiel et résidentiel 36 heures
Session 2 : Les correspondances énergétiques des 5 éléments selon la Tradition chinoise - Evolution des déséquilibres - Zones causales	- Les structures et fonctions de chacun des cinq éléments - Les 3 Voies de la guérison - L'importance du Triple Réchauffeur - Palpation des tissus plantaires yin-yang - Signification des zones douloureuses et perturbées - Détection des zones causales - Les déséquilibres de chacun des 5 éléments - Bilan réflexologique	Pierre GALAND	Novembre 2024 présentiel et résidentiel 36 heures
Session 3 : Les correspondances psychiques des 5 éléments selon la Tradition chinoise - Souffles - Les 5 Esprits	- Initiation à la psychologie chinoise - Application des Souffles, précurseurs des Esprits - Différentiation royaume intérieur / circonstances extérieures - Les fonctions psychiques PO, ZHI, HUN, YI et SHEN - Le coupe HUN-PO : l'être physico-émotionnel - Exercices appliquées - Techniques de relations d'aide relevant du SHEN	Mireille MEUNIER	Janvier 2025 présentiel et résidentiel 36 heures
Session 4 : Posture professionnelle - Sémiologie - Démarche clinique	- Ethique et déontologie - Conduite de la relation dans un contexte de soins - Utilisation d'un raisonnement clinique - Repérage des ressources et des potentialités d'une personne - Conduite d'une démarche d'éducation pour la santé - Recherche de données professionnelles et scientifiques	Nathalie THOULY	Mars 2025 présentiel et résidentiel 36 heures
Session 5 : Les correspondances psychiques des 5 éléments selon la Tradition chinoise - Intégration des émotions - Communications positives	- Les émotions des cinq éléments et leurs déclinaisons - Le rôle et les besoins de chacune des émotions - La raison d'être des pleurs sur le système neuro-végétatif - Création de l'alliance praticien / consultant - Intégration du langage verbal et non-verbal - Amélioration globale par la communication positive - Mobilisation des ressources intérieures	Mireille Meunier et Angelo PONCET	Avril 2025 présentiel et résidentiel 36 heures
Session 6 : Les correspondances psychiques des 5 éléments selon la Tradition chinoise - Changement cognitif - Processus de transformation	- Le coupe YI-ZHI : l'expression et l'action - SHEN : facteur relation - Prise en compte des sensations corporelles, de la vitalité, de la dimension émotionnelle et mentale dans le soin - Les différentes communications et les dialogues d'ouverture - Les mécanismes de défense face aux vécus souffrants - Le logis des mémoires souffrantes - Le processus de transformation de la souffrance	Mireille Meunier	Juin 2025 présentiel et résidentiel 36 heures
Heures de cours année 2	6 sessions x 36 heures		216 h
Heures de travail personnel	100 séances contrôlées et compte-rendu de suivi		150 h
Total formation complète	Année 1 + année 2 + travail pratique contrôlé		732 h
Titre : Réflexologue selon la Tradition chinoise	Examen		présentiel 1 heure

Coût pédagogique 2ème année : 2900,-€ (payable en plusieurs fois)

Lieu : dans la région de 38160 Saint Marcellin

SPÉCIALISATIONS

3ème année : Formations de spécialisation

Réflexothérapeute spécialisé en maladies chroniques	Réflexothérapeute spécialisé en péri-natalité	Réflexothérapeute spécialisé en pédiatrie	Réflexothérapeute spécialisé en petites dépendances
Maladies dégénératives 1	Préparation à la natalité	Prise en compte de la famille	Perte de poids
Maladies dégénératives 2	Accompagnement de la grossesse	Les troubles dys	Sevrage tabagique
Oncologie	Post-partum et soin du nouveau-né	Les troubles de l'adolescent	Alcoolisme
Examen de formation : Délivrance du titre de spécialisation	Examen de formation : Délivrance du titre de spécialisation	Examen de formation : Délivrance du titre de spécialisation	Examen de formation : Délivrance du titre de spécialisation

LES PERSONNES CHARGÉES DE LA FORMATION



Née à Munich, **Mireille Meunier** étudie la médecine naturelle, option psychologie, en Allemagne. Après 4 années d'études, elle obtient le diplôme d'Etat de «Heilpraktiker». Elle exerce dans son cabinet et enseigne dans différentes écoles à Berlin.

Installée en France depuis 1993, elle donne des consultations et propose des formations en France et à l'étranger. En 1996, elle crée et dirige la rédaction du journal *Le Point Réflexe*. Elle est à l'origine de la Fédération Française des Réflexologues dont elle a assuré la présidence de 1998 à 2000. Elle est membre d'honneur du journal de réflexologie Suisse élaboré par Isabelle Moinon. Ses formations sont agréées par la Fondation Suisse pour les Médecines Complémentaires (ASCA) dans le cadre de l'école «Réflexe Santé». Elle publie en

1995 *Le livre de la Réflexologie Plantaire*, en 2006 le *Manuel approfondi de Réflexologie Plantaire*, en 2007 *L'énergétique chinoise appliquée à la Réflexologie Plantaire*, en 2014 le *Coffret de Réflexologie Pratique*, en 2016 le *Coffret d'anatomie et de physiologie*, pour apprendre la biologie humaine en s'amusant, en 2021 *L'accompagnement émotionnel selon la tradition chinoise*. Diplômée en médiation par l'institut de Psychologie de l'université Lumière Lyon 2 et formée à la pédagogie Montessori, elle place chacun et chacune au coeur de son expérience afin d'être acteur et auteur de ses apprentissages.

Jérémy SALLE

Jérémy Salle a été cadre technique au Centre Hospitalier de Grenoble durant 17 ans, ce qui l'a sensibilisé aux souffrances physiques et émotionnelles des malades et du personnel soignant. Formé aux risques psychosociaux et à la qualité de vie au travail, il effectue également des formations de développement personnel et de management de proximité. En 2018, il se reconvertit en tant que réflexologue et se forme à différentes méthodes de réflexologie, avec Mireille Meunier et en méthode Ingham. Il exerce dans son cabinet à Tullins dans les environs de Grenoble. Il participe à la formation de base au métier de réflexologue.





Nathalie THOULY

Nathalie Thouly a fait ses études de droit à Clermont-Ferrand. Elle décide, après 15 ans d'activité, de donner la priorité à sa deuxième passion : les techniques de soins complémentaires. Elle étudie notamment la réflexologie, l'ostéopathie crânio-sacrée, l'aromathérapie ainsi que la phytothérapie. Après quelques mois d'exercice, elle décide très vite de compléter sa formation auprès de Mireille Meunier et se forme à la réflexologie énergétique et à l'accompagnement émotionnel. Installée depuis 2014 et formée à l'éducation thérapeutique du patient, elle exerce en cabinet pluridisciplinaires et auprès de la Ligue contre le cancer, dans le cadre des soins de supports.

Jézabel GOUGEON

Initialement diplômée universitaire en sciences de la vie et en aménagement du territoire, Jézabel Gougeon s'est investie une dizaine d'années en tant que chef de projets pluridisciplinaires. Formée en réflexologie (Jacqueline Labrosse, Mireille Meunier, Madeleine Turgeon et Tony Porter), en multi-réflexologie Dien Chan (Professeur Bui Quoc Chau), elle a suivi la chaire de naturopathie de la Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine (Dr JP Willem) et le cours d'auriculothérapie au GLEM (Dr Nogier). Depuis 2011, elle exerce en tant que réflexologue en cabinet et auprès de salariés en entreprises. Elle a par ailleurs créé le site www.recherche-reflexologie.org, qui regroupe de nombreuses études réalisées à travers le monde.



Angelo PONCET

Après 18 ans en prévention incendie et Sapeur- Pompier, Angelo PONCET devient formateur indépendant en 2015 dans le secours à personnes et la prévention incendie. Parallèlement il s'oriente en soins naturels et se forme à la réflexologie puis en hypnose d'urgence et thérapeutique. Il se spécialise dans la maladie de Lyme auprès d'un médecin compétent dans cette maladie avec qui il va collaborer pendant plusieurs mois afin d'en connaître tous les mécanismes. Il accompagne des personnes ayant des symptômes apparentés à la maladie de Lyme dans son cabinet dans le Rhône et partage son expérience dans le cadre de formations au sein du Centre.

Pierre GALAND

Pierre Galand, après des missions de 1999 à 2008 en tant que prêtre dans plusieurs villes et à l'étranger, a ouvert une nouvelle page dans sa vie en se mariant. Père de deux enfants, il a exercé différents métiers avant de trouver celui qui a résonné en son âme et porteur de sens : celui de réflexologue selon la Tradition chinoise. Il est installé dans le triangle Aix-Toulon-Marseille et propose des séances aux particuliers ainsi qu'en entreprise. Il apporte sa pierre au mieux-être par des ateliers dans la nature pour une initiation aux cinq éléments.



La formation vous intéresse ? Dossier de candidature sur notre site : www.reflexologie.fr