



Origine de la méthode MÉTHODE MIREILLE MEUNIER Réflexologie selon la tradition chinoise ©

La Réflexologie Tradition Chinoise Mireille Meunier, ci-après nommée *Réflexologie TCMM*, développée par Mireille Meunier, est une synthèse de ses études et d'années de pratique et d'observation depuis 1987. Elle tient la topographie de base des enseignements de Hanne Marquardt, réflexologue allemande et élève d'Eunice Ingham. Ses connaissances en Tradition chinoise émanent de différents professeurs chinois, Sri Lankais et occidentaux.

Les fondements de la méthode MÉTHODE MIREILLE MEUNIER Réflexologie selon la tradition chinoise ©

- ② La Réflexologie TCMM associe les techniques réflexes aux concepts de la médecine chinoise tout en préservant le raisonnement métabolique propre à la vision occidentale du fonctionnement humain.
- ② Corps et esprit étant intimement liés, la Réflexologie TCMM prend en compte la globalité de la personne, sur les plans corporel, vitalité, émotionnel et psychique, et les intégrant aux séances selon une méthodologie rigoureuse et structurée.
- ② La Réflexologie TCMM base son orientation de traitement sur une conceptions de vie où toute composante s'envisage dans un réseau de relation et d'interdépendances.
- ② La Réflexologie TCMM favorise l'implication personnelle de la personne consultante pour une meilleure intégration cognitive, ce qui permet un ajustement au regard du vécu intérieur souffrant, soutenu par un toucher équilibrant des zones plantaires.
- ② La Réflexologie TCMM invite à une prise d'autonomie de la personne consultante afin qu'elle effectue des choix personnels.

Les spécificités de la méthode MÉTHODE MIREILLE MEUNIER Réflexologie selon la tradition chinoise ©

La réflexologie TCMM ancre son raisonnement thérapeutique sur les mêmes fondements que ceux de la médecine chinoise, avec les particularités suivantes :

- ② La Réflexologie TCMM accorde une grande importance à la qualité du toucher réflexe et des gestes pratiques de rééquilibrage, qui nécessitent, pour être opérationnels, que le praticien soit attentif à sa posture entière tout en ayant des gestes techniques précis au niveau de la main aussi bien en soutien qu'en stimulation.
- ② La Réflexologie TCMM fonde son analyse de l'état de la personne sur la douleur mais surtout la consistance des zones réflexes et des points d'acupuncture, et de leurs réponses à la stimulation. Il utilise des gestes de rééquilibrages spécifiques ainsi que l'intégration des Souffles aux stimulations réflexes.

- ② La Réflexologie TCMM prend le pouls chinois pour évaluer la vitalité de base et définir les mouvements de l'énergie vitale ce qui permet d'adapter le soin réflexologique en fonction des ressources de la personne consultante.
- ② La Réflexologie TCMM émet un bilan réflexologique personnalisé en se basant sur l'analyse des différents éléments qui ont émergé lors de l'entretien, de la prise du pouls chinois, de la consistance des zones réflexes et des précisions apportées durant le soin.
- ② La Réflexologie TCMM examine, en coopération avec le consultant, la perception de ses vécus, éclairés dans le cadre des fonctions psychiques associées aux cinq éléments. En s'appuyant sur l'entretien et les informations réflexes, la méthode Réflexologie Tradition Chinoise explore les expressions phénoménologiques de la personne consultante.
- ② La Réflexologie TCMM accorde une grande importance à l'approche descriptive et prend des points de repères factuels, même dans les aspects subtils du suivi : douleur, perturbation des tissus plantaires, description par la personne consultante de la perception des inconforts corporels, ressenti des éprouvés, calme ou agitation des pensées, etc.
- ② La Réflexologie TCMM effectue des évaluations, au départ, en cours et post-séance pour apprécier l'évolution, l'efficacité du travail et des réponses de ré-adaptation de la personne. Il s'agit d'un véritable accompagnement qui demande une disponibilité totale de la part du réflexologue

Les bases théoriques de la méthode selon la tradition chinoise ©

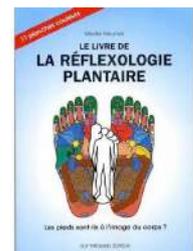
La Réflexologie TCMM possède les mêmes fondements que ceux de la médecine chinoise et élabore son raisonnement thérapeutique sur une théorie holistique : les maladies sont liées à une perturbation de l'équilibre énergétique. Le soin repose sur la stimulation de zones réflexes et de points spécifiques de l'organisme afin de rétablir la bonne circulation de cette énergie (le Qi). Cette stimulation est principalement manuelle, cependant des outils spécifiques peuvent être utilisés pour stimuler certaines zones ou points. L'association de la réflexologie et de la médecine chinoise a été publiée dès 1995 aux éditions Trédaniel par Mireille Meunier, ouvrage qui se base sur l'expérience de 6 ans de pratique dans son cabinet de Heilpraktiker à Berlin, quartier Steglitz.

• La cartographie des zones plantaires

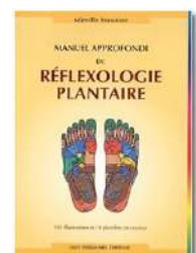
La Réflexologie TCMM utilise la cartographie des zones plantaires élaborée par Mireille Meunier dès 1994, et publiée dans le livre *La Réflexologie plantaire, les pieds à l'image du corps* aux éditions Trédaniel. Le Manuel approfondi de réflexologie plantaire paru en 2006 détaille l'approche métabolique et la localisation précise des zones réflexes plantaires.

• Le Qi, le yin/yang et les cinq éléments

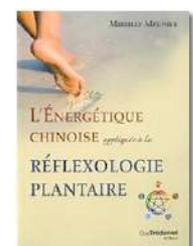
Le Qi, à l'origine de tous les phénomènes, représente le Un d'où prend naissance le Deux : le yin et le yang. La méthode prend en compte l'équilibre yin/yang pour déterminer la nature du déséquilibre : hyper ou hypo fonction. Elle a élaboré une version simplifiée des déséquilibres en terme de dominance yin ou yang, et de dominance par excès ou par manque, et cela dans les 5 éléments Eau, Bois, Feu, Terre et Métal. Les différentes fonctions physiologiques sont réparties entre les 5 éléments selon une classification bien précise. Leur dysfonctionnement implique un déséquilibre de l'élément qui leur est attribué.



Réflexologie et médecine chinoise, 1995



Cartographie et liens métaboliques, 2006

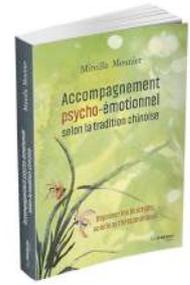


Réflexologie et Tradition chinoise, 2007

L'association des fondements de la médecine chinoise avec la réflexologie a été développée dans l'ouvrage de 2007 *L'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie* aux éditions Trédaniel.

• L'accompagnement psycho-émotionnel

La Réflexologie TCMM examine, en coopération avec le consultant, la perception de ses vécus, qu'il éclaire dans le cadre des fonctions psychiques associées aux cinq éléments. En s'appuyant sur l'entretien et les informations réflexes, la méthode Réflexologie Tradition Chinoise explore les expressions phénoménologiques de la personne consultante. La démarche s'appuie sur le référentiel des fonctions psychiques Hun, Po, Yi, Zhi et Shen présentées par la Tradition chinoise tout en s'inspirant de courants psychologiques occidentaux tels que la psychanalyse (Larrie, Roussillon, Chouvier, Brun, Winnicott, etc.), l'approche humaniste (Bessell, Maslow, Cyrułnik, Rogers, Lowen, etc.) ainsi que systémique et cognitive (Chomsky, Rosenthal, etc), synthèse dont la pertinence est confirmée par des années de pratique depuis 2005.



Méthode publiée dans la revue HEGEL Vol.7 N°4, 2017

• Le plan existentiel

La Réflexologie TCMM s'appuie sur la position individuelle de la personne, par l'approche de ses émotions, de ses pensées, de ses désirs, de ses ressentis, dans la réalité de sa conscience, pour restaurer le flux naturel de l'énergie de vie qui l'anime et engendrer le sentiment d'union et d'accomplissement indispensable à une santé physique et psychique



Logiciel de la méthode, qui a évolué vers réflexoXP

• La démarche clinique

Les perturbations yin-yang dans les 5 éléments altèrent la santé ou engendrent un mal-être, et laissent leurs marques de manière fine dans les tissus plantaires sous forme de douleur à la pression ou de modification de la réponse à la stimulation. Ainsi, le réflexologue de la Réflexologie TCMM réalise une écoute palpatoire très fine, il observe les réactions corporelles et d'expression en niveau local, sur le visage et globalement, lors du travail des zones plantaires et ajuste en permanence son travail et fonction des réponses perçues.

Parcours de la fondatrice de la méthode **Réflexologie** selon la tradition chinoise ©



Mireille Meunier est née à Munich et étudie dès 1983 les soins naturels, option psychologie, en Allemagne. Après 4 années d'études, elle obtient le diplôme d'Etat de «Heilpraktiker» (Professionnel de santé en soins naturels). De 1987 à 1994, elle exerce dans son cabinet et enseigne dans différentes écoles à Berlin. Installée en France depuis 1994, elle donne des consultations et propose des formations en France et à l'étranger. Elle est à l'origine de la Fédération Française des Réflexologues dont elle a assuré la présidence de 1998 à 2000. Diplômée en médiation par l'institut de Psychologie de l'université Lumière Lyon 2 et formée à la pédagogie Montessori, elle place chacun et chacune au cœur de son expérience afin d'être acteur et auteur de ses apprentissages.



1987 : Inauguration du cabinet à Berlin Steglitz



1993 : Son équipe de Heilpraktiker au cabinet



1995 : Cabinet à Paris 14ème arrondissement



2004 : Cabinet dans le Trièves (Isère)



2019 : Cabinet à Saint Marcellin (Isère)