

LE MÉTIER DE RÉFLEXOLOGUE



Le Centre de réflexologie Mireille Meunier, déclaration d'activité 11756964475, SIRET 45041959300022, formations certifiées qualiopi, propose des formations préparant au métier de Réflexologue selon la Tradition chinoise.

LES SOINS NATURELS ET LA RÉFLEXOLOGIE

Le réflexologue s'inscrit dans le champ des professionnels des soins naturels. Celui-ci regroupe différentes pratiques issues de traditions anciennes ou développées plus récemment, parmi lesquelles l'acupuncture, la réflexologie, le shiatsu, la phytothérapie, l'aromathérapie, l'homéopathie ou encore certaines approches de la diététique.

Ces pratiques reposent sur des référentiels, des méthodes et des techniques spécifiques, transmis et progressivement structurés au fil du temps. Elles peuvent également intégrer des connaissances et des outils issus d'approches contemporaines, notamment dans les domaines de la physiologie, de la psychologie ou de l'observation clinique.

DIFFÉRENTS OBJECTIFS DE PRATIQUE EN RÉFLEXOLOGIE

La réflexologie peut être pratiquée selon différentes orientations. Deux grandes approches peuvent notamment être distinguées :

1. Une approche technique et symptomatique

Elle s'appuie sur la maîtrise du toucher réflexe et de techniques spécifiques visant notamment la détente et le soulagement de certaines douleurs ou tensions.

Cette approche peut notamment intéresser des professionnels de santé souhaitant intégrer la réflexologie comme approche complémentaire dans leur pratique, dans le respect de leur champ de compétences.

2. Une approche globale

Elle prend en considération la personne dans différentes dimensions : corporelle, énergétique et émotionnelle.

Cette démarche s'appuie sur l'observation de la personne et sur l'individualisation de la séance en fonction de ses besoins et de son contexte. Dans notre Centre, cette approche globale s'appuie notamment sur les principes de la Tradition chinoise et conduit à une pratique spécifique : celle du réflexologue selon la Tradition chinoise.

LA FORMATION AU MÉTIER DE RÉFLEXOLOGUE

Le Centre de Réflexologie Mireille Meunier propose deux possibilités pour construire son parcours de formation :

→ **Cursus à la carte**, qui permet de commencer par la réflexologie plantaire et de compléter progressivement sa formation en fonction de ses objectifs et de ses disponibilités ; jusqu'au niveau équivalent au cursus sur deux ans.

→ **Cursus complet**, qui propose un parcours structuré sur deux ans, allant de la maîtrise des techniques réflexes et de l'approche métabolique jusqu'à l'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie.

Les deux modalités permettent ainsi de construire progressivement ses compétences. Le cursus à la carte offre davantage de souplesse, tandis que le cursus en deux années propose d'emblée un parcours complet.

→ Cursus à la carte : Réflexologie plantaire avec suite de parcours facultatif

Ce parcours permet de débiter par une formation complète en réflexologie plantaire, puis de choisir librement les modules complémentaires en fonction de son projet.

Réflexologie plantaire

La formation est axée sur l'acquisition des gestes techniques en réflexologie plantaire et sur l'application de techniques spécifiques aux zones réflexes des différents systèmes physiologiques : digestif, respiratoire, neuro-endocrinien, uro-génital, cardio-vasculaire et immuno-lymphatique.

Une attention particulière est portée à la qualité du toucher et à la maîtrise des gestes techniques, avec une correction individualisée.

Organisation

- 6 week-ends de 18 heures répartis sur 6 mois
- 108 heures de formation en présentiel
- Lieu : 9 boulevard Daniel Casanova, 34200 Sète, à 10 minutes à pied de la gare TGV de Sète
- Coût pédagogique : 1 450,-€, paiement échelonné possible
- Dates et programme détaillé : contacter le Centre

Suite de parcours

Après cette première formation, plusieurs modules peuvent être suivis indépendamment afin d'élargir progressivement les compétences :

- *Techniques de réflexologie auriculaire, faciale et palmaire* – 4 jours en présentiel
- *La multi-réflexologie au service des maladies neurodégénératives* – 4 jours en présentiel
- *Identité professionnelle et développement de son activité* – 4 jours en présentiel
- *L'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie* – Année 2

Ces différents modules permettent de construire progressivement un parcours équivalent au cursus complet sur deux ans.

→ Année 1 : Techniques réflexes et approche métabolique des troubles aigus et chroniques

Le cursus sur deux ans permet de suivre un parcours complet, structuré et progressif au métier de réflexologue.

Réflexologie plantaire et multi-réflexologie

La formation comprend l'apprentissage des différentes techniques de réflexologie — plantaire, auriculaire, faciale et palmaire — avec une approche métabolique des troubles aigus et chroniques. Les fondamentaux d'un suivi réflexologique sont étudiés : premier entretien, attitude observationnelle, déroulement de la séance, bilan réflexologique et évaluation des effets de la séance. L'identité professionnelle et le développement d'une activité sont étudiés afin de préparer un projet d'installation.

À l'issue de l'Année 1, les stagiaires disposent d'un socle de compétences techniques et physiologiques leur permettant de pratiquer de manière holistique sur le plan corporel, en incluant des liens métaboliques.

Organisation

- 6 sessions de 4 jours de 36 heures répartis sur 10 mois
- 216 heures de formation en résidentiel (logement sur place)
- Lieu : 26190 Sainte Eulalie en Royans, à 34 minutes en voiture de la gare TGV Valence
- Coût pédagogique : 2 900,-€ pour l'ensemble de la formation, payable en plusieurs fois
- Dates et programme détaillé : contacter le Centre

Suite de parcours

Après ce cursus année 1, le cursus année 2 intitulé *L'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie* peut être suivi afin d'individualiser le soin dans un accompagnement global, sur les plans corporel, énergétique et émotionnel. Des formations de spécialisations sont également possibles en *maternité, oncologie, PMA*, etc.

→ Année 2 : L'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie

Accompagnement global sur les plans énergétiques et émotionnel

Ce cursus en *Énergétique chinoise appliquée à la réflexologie* est accessible aux personnes ayant suivi la formation en réflexologie plantaire ou l'année 1 en podo- et multi-réflexologie.

La formation approfondit les principes de la Tradition chinoise et leur application à la réflexologie. Elle aborde notamment les notions de Yin et de Yang, les Cinq Éléments et les mouvements énergétiques, ainsi que les liens entre les dimensions corporelle, énergétique et émotionnelle.

Cette approche propose un cadre de lecture complémentaire permettant d'individualiser le soin dans un accompagnement global.

Organisation

- 5 sessions de 4 jours de 36 heures répartis sur 10 mois + 50 heures à distance
- 230 heures de formation en résidentiel (logement sur place)
- Lieu : 26190 Sainte Eulalie en Royans, à 34 minutes en voiture de la gare TGV Valence
- Coût pédagogique : 2 900,-€ pour l'ensemble de la formation, payable en plusieurs fois
- Dates et programme détaillé : contacter le Centre

Les stagiaires qui le souhaitent peuvent passer l'épreuve qui permet d'obtenir le titre de **réflexologue selon la Tradition chinoise**.

Pour aller plus loin à l'issue de l'année 2

Le stagiaire possède à l'issue de cette année 2 de formation des bases solides pour exercer. Il peut suivre des formations post-graduées de spécialisation :

- *Rencontres « Tour de France » : Coaching personnalisé pour révéler son potentiel* – en présentiel
- *Maternité et PMA* – à distance
- *Oncologie niveau 1 + 2* – à distance

L'approche globale chère aux praticiens en soins naturels

Si la médecine est essentielle pour prendre en charge les maladies, notamment les maladies graves, chroniques ou lésionnelles, de nombreuses personnes souhaitent néanmoins compléter leur prise en charge médicale par des approches naturelles, qui prennent en compte la personne dans ses différentes dimensions : corporelle, énergétique et émotionnelle. Cependant, lorsqu'il s'agit d'intégrer des dimensions plus subtiles, telles que les vécus ou les émotions, cette approche nécessite une posture rigoureuse et objectivée, fondée sur l'observation descriptive, afin d'éviter les interprétations ou les raccourcis personnels plus ou moins fondés.

Conformément à la législation française, la réflexologie ne peut être assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie. Le réflexologue ne soigne pas les maladies, mais propose un accompagnement complémentaire prenant en compte les différentes dimensions de la personne.

LES INTERVENANTS



Née à Munich, **Mireille MEUNIER** étudie la médecine naturelle, option psychologie, en Allemagne. Après 4 années d'études, elle obtient le diplôme d'Etat de «Heilpraktiker». Elle exerce dans son cabinet et enseigne dans différentes écoles à Berlin. Installée en France depuis 1993, elle crée et dirige la rédaction du journal *Le Point Réflexe*. Elle est à l'origine de la Fédération Française des Réflexologues dont elle a assuré la présidence de 1998 à 2000. Elle publie en 1995 *Le livre de la Réflexologie Plantaire*, en 2006 le *Manuel approfondi de Réflexologie Plantaire*, en 2007 *L'énergétique chinoise appliquée à la Réflexologie Plantaire*, en 2014 le *Coffret de Réflexologie Pratique*, en 2016 le *Coffret d'anatomie et de physiologie*, en 2021 *L'accompagnement psycho-émotionnel selon la Tradition chinoise*, en 2023 *Maternité et Réflexologie*. Diplômée en médiation par l'institut de Psychologie de l'université Lumière Lyon 2 et formée à la pédagogie Montessori, elle place chacun au cœur de son expérience afin d'être acteur et auteur de ses apprentissages.



Anthony Danet, formé à la réflexologie selon la Tradition chinoise, combine le soin à l'autre avec sa passion en arts martiaux et en yoga. Son parcours professionnel lui a permis de développer des compétences en communication et management, compétences qu'il a voulu affiner en se formant à l'accompagnement de la personne dans sa globalité, sur les plans corporel, émotionnel, mental et psychique. Inspirée par ses pratiques personnelles, sa démarche en réflexologie inclut la médecine chinoise.



Passionné par les sciences, **Mickaël Charpentier** s'est d'abord orienté vers des études en ingénierie recherche & développement. Malgré un parcours prometteur, il choisit de se reconverter et exerce aujourd'hui en tant que réflexologue à Valence (Drôme), où il reçoit une clientèle variée. Parallèlement, il anime des ateliers auprès de structures associatives destinés aux parents et aux enfants, ainsi que des séances collectives pour adultes.



Ordonné prêtre en 1999, **Pierre Galand** a exercé sa mission en France ainsi qu'à l'étranger, notamment au Brésil et en Inde. En 2008, il a choisi de quitter le sacerdoce pour s'engager dans un accompagnement holistique de la personne, nourri par la réflexologie et l'approche des 5 éléments. Aujourd'hui installé à Marseille et dans ses environs, il accompagne les personnes de manière holistique – corps, âme et esprit – en consultations individuelles, et anime des ateliers collectifs autour des 5 éléments.



Concepteur de logiciels paramédicaux (DL1 www.dl1.fr), créateur du Grand Annuaire des Réflexologues (www.reflexologue.info), éditeur de "La Lettre du Réflexologue », **Michel Dhélin** sera votre conseiller informatique et logiciel. Le logiciel ReflexoPRO est le fruit d'une collaboration étroite avec des réflexologues pour se doter d'un outil performant et professionnel permettant de renforcer la qualité des soins prodigués.

Accéder aux formations : [Dossier d'admission](#)



**AVEC LE PLAISIR DE VOUS RENCONTRER
PROCHAINEMENT !**

